



**Unser Programm für
Eltern & Familien
1. Halbjahr 2026**

Liebe Leserin, lieber Leser,

Kinder, die starke Bindungen aufbauen, entwickeln sich zu selbstbewussten und resilienten Persönlichkeiten. Dabei sind die Beziehungen innerhalb der Familie ein wichtiger Grundpfeiler – ebenso wie die Förderung von Selbstständigkeit, kritischem Denken und kreativer Entfaltung.

Auf den kommenden Seiten finden Sie ein vielfältiges Angebot an Kursen für Eltern und Familien. Ob Informationsabende, Workshops für Eltern oder gemeinsame Familienveranstaltungen – hier ist für jeden etwas dabei. Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern teilnehmen, Großeltern mit ihren Enkeln – und auch spezielle Kurse für Kinder und Jugendliche warten darauf, entdeckt zu werden.

Aber schauen Sie selbst. Wir freuen uns auf Sie!

Übrigens - viele weitere aktuelle Angebote finden Sie unter www.vhshamm.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

Lena Müller
Tel.: 0 23 81 17 56 13,
lena.mueller@stadt.hamm.de



Clara Baumann
Tel.: 0 23 81 17 56 12,
clara.baumann@stadt.hamm.de

Weil Nein auch Liebe ist! Mit klaren Grenzen Geborgenheit schenken

Anja Burg

Kinder brauchen einen sicheren Rahmen, um selbstbewusst und frei in das „Abenteuer Leben“ hineinzuwachsen. Aber wie schaffe ich eine gesunde Balance zwischen Freiraum und Orientierung? Entdecken Sie Wege, um Kinder zu begleiten, statt zu begrenzen! Ohne starre Regeln, aber mit klaren Signalen und viel Herz.

Inhaltlich beschäftigt sich die Veranstaltung mit den Themen: Bedeutung und Sinn von Regeln in der kindlichen Entwicklung; Eltern als Vorbild; wiederkehrende Konflikte; altersgerechte, nachvollziehbare und klare Regeln; praktische Ansätze für den Alltag. Die Ziele des Kurses bestehen darin das eigene Erziehungsverhalten zu reflektieren, eine liebevolle aber konsequente Erziehungshaltung zu entwickeln, sowie ein positives und respektvolles Familienklima zu fördern.

Lernen Sie, wie Sie mit gutem Gewissen Nein sagen können - und dabei Orientierung und Sicherheit schenken!

261 8102

Dienstag, 03.02.2026, 19:00 - 21:15 Uhr

9,00 EUR / 3 UStd.

Anmeldeschluss: 02.02.2026

vhs online

Den Zugangslink zu den Onlineveranstaltungen erhalten Sie per Mail spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn. Als Endgeräte empfehlen wir einen Computer/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher/Headset

Wenn kleine Wirbelwinde toben - vhs online Kinderwut entspannt begleiten

Anja Burg

„Oh nein, nicht schon wieder!“ Ein Wutanfall - und dann, plötzlich, ist alles wieder in Ordnung. Doch was steckt hinter diesen Ausbrüchen? Erfahren Sie, warum Wut der Schlüssel zu Selbstbewusstsein und Entwicklung sein kann und wie wir als Erwachsene entspannt bleiben, wenn der kleine Wirbelwind mal ordentlich „wütet“. Also, tief durchatmen und los geht's! In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit den Fragen: wie Wut helfen kann, um Grenzen zu setzen und sich selbst kennenzulernen? Was können wir tun, wenn die „Sicherungen durchbrennen“ - sowohl bei den Kindern als auch bei mir selbst? Warum entsteht Wut und welche Rolle trägt sie in der kindlichen Entwicklung und wie kann sie helfen, um Kindern zu ermöglichen ihre Gefühle sozialverträglich auszudrücken? Nach Abschluss des Seminars wird Wut nicht mehr als Krise angesehen, sondern als wertvolle Chance für starke Kinder und entspanntere Erwachsene.

261 8103

Montag, 09.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

9,00 EUR / 2 UStd.

Anmeldeschluss 06.02.2026



Kindergeburtstag? vhs online Kein Grund zur Panik!

Anja Burg

Planen Sie eine Feier, ohne das Chaos zu fürchten!

Gäste, Geschenke, Spiele, Kuchen - wie kann das Ganze entspannt und bezahlbar bleiben? Erfahren Sie, wie Sie stressfrei und mit kreativen Ideen eine entspannte Atmosphäre für alle schaffen, damit sowohl Ihr Kind als auch Sie den Tag genießen können.

Nach Abschluss des Kurses haben Sie eine Idee für die Gestaltung einer stressfreien Feier. Mit kreativen Spielideen und praktischen Tipps zu Organisation, Budget und Sicherheit schaffen Sie einen unvergesslichen Kindergeburtstag. Ebenfalls werden Strategien für Konfliktlösungen und einen entspannten Ablauf thematisiert.

Zum Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Handout mit Rezepten. So können Sie einen harmonischen Geburtstag organisieren - für Kinder, die strahlen, und Eltern, die durchatmen können!

261 8104

Donnerstag, 19.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

9,00 EUR / 2 UStd.

Anmeldeschluss 18.02.2026



Frieden im Kinderzimmer? Schön wär's! vhs^{online}

Anja Burg

Geschwisterliebe ist schön - aber erst nach dem Streit. Erfahren Sie, warum Streit für die Entwicklung wichtig ist und wie Sie Ihre Kinder dabei unterstützen, ihn sinnvoll auszutragen.

Aber können Eltern dies umsetzen, ohne ständig als Schiedsrichter auf dem Spielfeld zu stehen? In dieser Veranstaltung lernen Sie Konflikte konstruktiv zu begleiten. Sie erhalten Hintergrundwissen zu Geschwisterstreit und Rivalität. Darüber hinaus erfahren Sie wie Sie jedem Kind gerecht werden können und haben Strategien, um Streitigkeiten zu entschärfen.

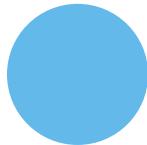
Mit Abschluss der Veranstaltung können Sie gelassener mit Geschwisterstreit umgehen, Ihre Kinder in ihrer Entwicklung stärken und gleichzeitig mehr Frieden in den Familienalltag bringen!

261 8105

Mittwoch, 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

9,00 EUR / 2 UStd.

Anmeldeschluss 03.03.2026



Wütend als Eltern?! vhs^{online}

Erlaubt, menschlich und handhabbar

Anja Burg

Jeder kennt sie: die Wut im Erziehungsalltag!

Doch wie reagieren wir pädagogisch richtig, wenn die Gefühle hochkochen? Die Kunst liegt im Umgang mit unseren Emotionen! Entdecken Sie, wie Sie Ihre Gefühle souverän meistern und Ihre Kinder in stürmischen Momenten mit Gelassenheit und einem klaren Blick begleiten können.

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Frage, ob Eltern wütend sein dürfen. Dazu schauen wir uns die Ursachen von Wut und ihren möglichen Auswirkungen auf Eltern und Kinder sowie das Familiensystem an. Es werden Strategien besprochen, um Gefühle zulassen zu können ohne diese zu unterdrücken.

Am Ende des Kurses kennen Sie mögliche Auswirkungen von Wut auf das Erziehungsverhalten und haben Handlungsalternativen entwickelt.

Lernen Sie, wie Sie mit der Wut umgehen können - für ein harmonischeres und entspannteres Miteinander!

261 8106

Donnerstag, 19.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

9,00 EUR / 2 UStd.

Anmeldeschluss 18.03.2026



Tschüss Kita, hallo Schule! Mit Mut und Zuversicht starten!

Anja Burg

Der Übergang von der Kita in die Schule ist ein großer Schritt - voller Neugier, Freude und manchmal auch Unsicherheit. Plötzlich gelten neue Regeln, der Alltag verändert sich und die Erwartungen steigen. Wie können wir Kinder in dieser spannenden Zeit begleiten, Ängste nehmen und sie für den neuen Lebensabschnitt stärken? Lernen Sie den Schulstart entspannt und kindgerecht zu gestalten. Mit praktischen Tipps, liebevoller Begleitung und kleinen Ritualen sorgen Sie für Sicherheit und Vertrauen. In dieser Veranstaltung entwickeln Sie Verständnis für die Herausforderungen des Schulstarts und erarbeiten Strategien für einen entspannten und gelassenen Umgang mit Emotionen. Weiterhin lernen Sie Routinen und Rituale kennen, die diesen Übergang erleichtern können. So begleiten Sie Ihre Kinder mit Zuversicht und vertrauen und machen den Schulanfang zu einem positiven gemeinsamen Erlebnis!

261 8107

Dienstag, 24.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

9,00 EUR / 2 UStd.

Anmeldeschluss 23.03.2026



„Zwischen Influencern und Drogendealern“

Netzwerk Suchthilfe gGmbH Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.

Welchen Einfluss haben digitale Medien auf das Konsumverhalten von Kindern und Jugendlichen?

Welche Rolle spielen soziale Netzwerke und Content Creator in diesem Zusammenhang und welchen Gefahren begegnen junge Menschen auf Instagram, Tiktok und Co.? In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über verschiedene Phänomene und es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie sie als Eltern und Erziehende darauf reagieren können.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Jugendsuchtberatung, Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.

261 8108

Mittwoch, 06.05.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2,67 UStd.

„Hilfe mein Kind pubertiert!“

Netzwerk Suchthilfe gGmbH Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.

Die Pubertät - eine Zeit der Veränderung und Herausforderung.

Wie können Eltern in dieser spannenden Phase der Umbrüche in Beziehung bleiben und gleichzeitig Grenzen setzen? Wie kann ein Umgang mit Medienzeiten aussehen, was ist mit allen anderen, „die immer alles dürfen“? Und wie kann eine Kommunikation aussehen, die nicht eskalierend wirkt, sondern sachlich bleibt? All diesen Fragen und denen, die Sie zusätzlich mitbringen, wollen wir an diesem Abend auf den Grund gehen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Jugend- suchtberatung, Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.

261 8109

Mittwoch, 20.05.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2,67 UStd.



Smartphone, Social Media und KI im Schulalltag: Chancen erkennen, Grenzen verstehen, Kinder begleiten

Michael Münzer

Smartphones, Messenger, soziale Medien und KI-Tools wie ChatGPT oder Gemini sind aus dem Alltag längst nicht mehr wegzudenken - doch in der Schule sorgen sie oft für hitzige Diskussionen. Wie lassen sich diese Werkzeuge sinnvoll und verantwortungsvoll fürs Lernen nutzen?

In diesem praxisnahen Workshop entdecken Sie, welche Chancen und Grenzen digitale Medien im Unterricht und beim Lernen zuhause haben. Sie erfahren, was rechtlich erlaubt ist, was pädagogisch sinnvoll erscheint - und wo Vorsicht geboten ist. In kleinen Gruppen werden reale Beispiele aus der Schulpraxis diskutiert und gemeinsam Lösungsansätze entwickelt.

Alle Materialien stehen anschließend digital zur Verfügung. Für die Teilnahme genügen ein Smartphone, Tablet oder Laptop mit Internetzugang sowie die Bereitschaft, Lernen im digitalen Zeitalter neugierig und offen zu entdecken.

261 8117

Samstag, 09.05.2026, 09:00 - 14:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

40,00 EUR / 6,67 UStd.



Mental stark fürs Elternsein

Rebecca Triphaus

In diesem Workshop erhalten werdende Eltern wertvolle Impulse für einen bewussten und gestärkten Einstieg in die Elternschaft. Es werden zentrale Themen wie Wurzeln und Werte, die Entwicklung einer gemeinsamen Vision von Elternschaft und die Themen Equal Care und Mental Load beleuchtet. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Balance zwischen Eltern werden und Paar bleiben. Das Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, frühzeitig Stolperfallen zu erkennen, eigene Bedürfnisse und Grenzen wahrzunehmen und stabile Kommunikationsstrategien zu entwickeln, um im Familienalltag handlungsfähig zu bleiben. Dabei werden lösungsorientierte, ressourcenstärkende und systemische Methoden genutzt. Die Teilnehmenden erhalten neben Impulsen praktische Reflexionsübungen und Gesprächsanregungen, die sie zu Hause weiter nutzen können, um ihre Partnerschaft und Elternschaft gemeinsam zu gestalten.

261 8118

Samstag, 28.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

15,00 EUR / 4 Ustd.



Fermentieren leicht gemacht

Jennifer Knips

Verwerten Sie Lebensmittel und Erträge aus dem heimischen Garten doch mal auf die andere Art! Die Fermentation als eine der ältesten Konservierungsmethoden ist nicht nur einfach, sondern auch unglaublich vielseitig, gesund und ressourcenschonend. In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt des Fermentierens mit vielen Hintergrundinformationen und Anregungen für die eigene Herstellung. Sie erfahren, wie ein Ferment angesetzt wird und lernen viele leckere Rezepte zum Ausprobieren kennen, die alles andere als nur Sauerkraut sind. Bitte mitbringen: saubere Schraubgläser (250 ml, 500 ml) mit breitem Hals

261 8119

Sonntag, 19.04.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

12,00 EUR / keine Ermäßigung / inkl. Lebensmittelumlage / 2 UStd.



Einfach schreiben - dein Einstieg ins kreative Schreiben (ab 12 Jahren)

Vera Isabelle Blasum

Du hast Ideen im Kopf, aber weißt nicht so recht, wie du sie aufschreiben sollst? Oder du willst einfach mal ausprobieren, was mit Sprache alles möglich ist? Dann bist du hier genau richtig. Im Workshop lernst du, kreativ mit Worten umzugehen - ganz ohne Stress oder Bewertung. Wir schreiben kleine Texte, probieren unterschiedliche Methoden aus und entdecken, wie viel Spaß Schreiben machen kann. Ziel ist nicht, alles „richtig“ zu machen, sondern deinen eigenen Stil zu finden und neue Ideen zu entwickeln. Schreib-Erfahrung brauchst du keine - Neugier reicht!

261 8205

Freitag, 06.02.2026, 15:30 - 19:00 Uhr

Samstag, 07.02.2026, 10:00 - 12:30 Uhr

2 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

32,00 EUR / 8 UStd.

Tierisch warm!

Nähkurs für Kinder ab 8 Jahren

Andrea Feldmann

Hast du auch Spaß an einem lustigen tierischen Wärmekissen? Verschiedene Tiermotive stehen zur Auswahl. Ob Einhorn, Fledermaus, Igel, Schlange oder Faultier... Deinen „Bäuchleinwärmer“ kannst du nach Lust und Laune bunt gestalten. Mit Reis gefüllt, kann dein tierischer Begleiter einfach in der Mikrowelle erwärmt werden. Bevor es tierisch zugeht, lernst du ein wenig über die Funktionen einer Nähmaschine. Damit dein Projekt auch gelingen kann, lernen wir erst einmal die Nähmaschine einzufädeln und üben das geradeaus Nähen. Dann kommt das Zuschneiden hinzu, damit wir am nächsten Tag mit deinem Projekt beginnen können.

Nähmaschinen werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Alle Utensilien und Materialien sind in der Kursgebühr schon enthalten.

261 8201

Freitag, 29.05.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

Samstag, 30.05.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

2 Termine

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

44,00 EUR / keine Ermäßigung / inkl. Materialkosten

Bitte mitbringen: Stoffschere



„Kleine Nähschule“ für Kinder ab 10 Jahren

Andrea Feldmann

Du bist bunt, neugierig und kreativ? Entdecke was du aus Stoff alles machen kannst. Hier kannst du dich ausprobieren und dein neues Talent für das Nähen entdecken. Nach einer kleinen Einführung zum Umgang mit einer Nähmaschine, suchen wir ein gemeinsames Projekt aus. Das könnte z.B. eine Bauchtasche, Pinnwand, kl. Motiv-Kissenhülle, Utensilo, Geldbörse oder ein Upcyclingprojekt sein.

Voraussetzung/Anmerkung: Es bedarf ein wenig aufmerksames Zuhören und etwas Geduld mit sich selbst. Nähen stärkt das Selbstbewußtsein der Kinder und fördert Geduld und Motorik. Ansonsten bringt einfach nur Vorfreude und gute Laune mit. Nähmaschinen stehen kostenfrei zur Verfügung.

261 8202

Freitag, 12.06.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

3 Termine

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

54,00 EUR / keine Ermäßigung / inkl. Materialkosten / 8 UStd.

Bitte mitbringen: Stoffschere

Superhirn - Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner



Helmut Lange

Sie lernen verblüffende Kopfrechenticks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

261 8231

Dienstag, 10.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

25,00 EUR / keine Ermäßigung

Anmeldeschluss 09.03.2026

Superhirn - Namen und Gesichter merken



Helmut Lange

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörende Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörende Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigen Ihnen anhand von Beispielen wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

261 8234

Dienstag, 03.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

25,00 EUR / keine Ermäßigung

Anmeldeschluss 02.03.2026

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (Schüler)



Helmut Lange

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können und dabei noch Spaß haben?

Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten.

Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabel lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars. Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

261 8232

Dienstag, 17.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

25,00 EUR / keine Ermäßigung

Anmeldeschluss 16.03.2026

261 8233

Dienstag, 14.04.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

25,00 EUR / keine Ermäßigung

Anmeldeschluss 13.04.2026

Den Zugangslink zu den Onlineveranstaltungen erhalten Sie per Mail spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn. Als Endgeräte empfehlen wir einen Computer/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher/Headset

Bastele deine Piñata!

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Jennifer Knips

Auf die Party, fertig, los!

Bist du bereit für eine bunte Bastelaktion? In diesem Kurs gestaltest du deine eigene Piñata - ein traditionelles Partyspiel, das für riesigen Spaß sorgt! Mit vielen Farben, Formen und deiner ganz persönlichen Kreativität wirst du eine Piñata erschaffen, die nicht nur toll aussieht, sondern auch das Highlight deiner nächsten Feier wird.

Hinweis: Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab 5 Jahren, die von einer erwachsenen Begleitperson unterstützt werden. Die Begleitperson muss ebenfalls bei der Anmeldung registriert werden, für sie fällt keine Gebühr an. Jedes Kind (inklusive Begleitperson) stellt eine Piñata her.

261 8207

Sonntag, 17.05.2026, 14:00 - 17:45 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm, An der Lohschule 6, 59069 Hamm

25,00 EUR / keine Ermäßigung / inkl. Materialkosten

Anmeldeschluss 14.05.2026



Alles Pasta! Basta!

Jennifer Knips

Willkommen in der Welt der Nudeln! In unserem bunten Kurs entdecken wir gemeinsam, wie aus einfachen Teigwaren leckere Pasta-Kreationen entstehen. Die Kinder lernen spielerisch die Schritte vom Teig bis zur fertigen Nudel kennen. Wir stellen frische Nudeln her: Formen, rollen, schneiden – alles altersgerecht erklärt. Dazu machen wir klassische Soßen wie Bolognese und Carbonara – aber auch vegetarische und vegane Variationen. Abschließend essen wir gemeinsam und probieren unsere Kreationen.

Bitte mitbringen: Aufbewahrungsdosen

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

261 8433

Sonntag, 18.01.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

22,00 EUR, Die Gebühr für Kinder beträgt 17,00 EUR / inkl. Lebensmittelumlage / keine Ermäßigung

Anmeldeschluss 15.01.2026

Süße Werkstatt: Kreative Schokotafeln

Bettina Gareis

Ob Klein oder Groß: Schokolade schmeckt doch immer! In unserem Kursangebot für Familien erfüllen wir uns gemeinsam die süßesten Schokoladenträume und werden zum kleinen (oder großen) Chocolatier. Eltern, Großeltern und Kinder haben in unserer süßen Werkstatt Gelegenheit nach Herzenslust zusammen zwei Schokoladentafeln und Bruchschokolade zu gestalten und diese mit verschiedenen Toppings zu verzieren. Egal ob Vollmilch, Zartbitter oder weißer Schokolade, je nachdem, was Ihr am liebsten esst! Für Kinder ab 10 Jahren. Alle Zutaten, inklusive hochwertiger Schokolade, sind in der Kursgebühr enthalten.

261 8402

Donnerstag, 26.02.2026, 16:00 - 19:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

47,00 EUR, Die Gebühr für Kinder beträgt 22,00 EUR / inkl. Lebensmittelumlage / keine Ermäßigung

Anmeldeschluss 23.02.2026

Süße Muttertags-Werkstatt: kreative Schokoladenherzen

Bettina Gareis

Du möchtest deiner Mama zum Muttertag eine besondere Freude machen? Dann komm mit Papa, deinen Großeltern oder einer anderen Begleitperson in unsere süße Werkstatt und gestalte dein eigenes Schokoladenherz für sie! Du kannst das Herz aus leckerer Vollmilch-, Zartbitter- oder weißer Schokolade herstellen und mit bunten Streuseln, Nüssen und anderen Toppings verzieren. So wird das Schokoladenherz ein tolles Geschenk für den Muttertag! Für Kinder ab 10 Jahren. Alle Zutaten, inklusive hochwertiger Schokolade, sind in der Kursgebühr enthalten.

261 8401

Donnerstag, 07.05.2026, 16:00 - 19:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

47,00 EUR, Die Gebühr für Kinder beträgt 22,00 EUR / inkl. Lebensmittelumlage / keine Ermäßigung

Anmeldeschluss 04.05.2026



© krakenimages.com - stock.adobe.com

Pizzaparty!

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Jennifer Knips

Dieser interaktive Workshop lädt Familien ein, die Geheimnisse hinter dem perfekten Pizzateig zu lüften, kreative Beläge zu entdecken und natürlich das Ergebnis gemeinsam zu genießen. Unter professioneller Anleitung lernen Groß und Klein - wie Schritt für Schritt eine köstliche Pizza zubereitet werden kann. Vom Kneten des Teigs bis zum Backen im Ofen. Ob klassisch oder experimentell Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Abschließend bleibt genug Zeit, um die kulinarischen Werke gemeinsam zu verspeisen. Es wird eine Auswahl von vegetarischen und veganen Belägen bereitgestellt.

Bitte mitbringen: Aufbewahrungsboxen für übrig Gebliebenes

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

261 8434

Sonntag, 08.02.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

22,00 EUR, Die Gebühr für Kinder beträgt 17,00 EUR / inkl. Lebensmittelumlage / keine Ermäßigung

Anmeldeschluss 05.02.2026



Ei Ei Ei - Osterbäckerei!

Jennifer Knips

Backen zu Ostern macht Spaß und ist dabei super einfach! Wir zaubern gemeinsam witzige Spiegelkekse, kunterbunte Tiermuffins, kleine Hefehäschen und weitere süße Leckereien für die bunte Ostertafel. Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Großeltern sind ebenfalls herzlich willkommen!

261 8435

Sonntag, 22.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

19,00 EUR, Die Gebühr für Kinder

beträgt 15,00 EUR /

inkl. Lebensmittelumlage / keine Ermäßigung

Anmeldeschluss 19.03.2026



Für unsere Koch- und Backangebote für Familien können Sie sich bis maximal 3 Tage vor Kursbeginn anmelden. Diese Regel hilft uns bei der Organisation, da die Kursleiterinnen die Zutaten entsprechend der Anzahl der Teilnehmer kaufen. Auf diese Weise stellen wir sicher, dass wir genug Lebensmittel haben und vermeiden Verschwendungen.



vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm

vhs im Haus der Begegnung

Friedrich-Ebert Str. 23-25
59075 Hamm, Bockum-Hövel

vhs im Weiterbildungsforum

An der Lohschule 6
59069 Hamm, Rhynern



Bei Rückfragen stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.

Stadt Hamm
Volkshochschule
Telefon: 02381/17-5600
E-Mail: vhs@stadt.hamm.de
Weitere Infos: www.vhshamm.de

aktuelle Servicezeiten:
Montag - Donnerstag 08:30 - 12:30 Uhr und
13:30 - 16:00 Uhr
Freitag 08:30 - 12:30 Uhr



vhs Hamm



@vhshamm