



Volkshochschule
Hamm

Das kommunale Weiterbildungszentrum

**HA
MM**



Programmheft 1. Halbjahr 2026

Gemeinsam das Morgen gestalten.

#zukunftsor_t_vhs

Herzlich willkommen in Ihrer vhs!



Thorsten Hübner, Stadt Hamm

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm

Telefon: 0 23 81-17 56 00
Email: vhs@stadt.hamm.de

vhs im Haus der Begegnung

Friedrich-Ebert Str. 23-25
59075 Hamm, Bockum-Hövel

vhs im Weiterbildungsforum

An der Lohschule 6
59069 Hamm, Rhynern



www.vhshamm.de



vhs Hamm
facebook



@vhshamm
Instagram



Liebe Leserinnen und Leser,

das neue Jahr 2026 ist nun wenige Tage alt und die Zukunft des Jahres liegt noch vor uns. In Zeiten globaler Krisen, gesellschaftlicher Spaltung und vieler anderer Bedrohungen mag es uns deutlich schwerer fallen, positiv nach vorne zu blicken. Dennoch haben wir kaum eine andere Wahl als uns unsere Zukunft zu gestalten.

Das Jahr 2025 war in der vhs geprägt von den vielfältigsten Veranstaltungen und vielen Erinnerungen, die mir und den Menschen der vhs geholfen haben, positiver in die Zukunft zu blicken. Persönlich war ich auf der Suche nach Vorbildern für unsere Gesellschaft, weil mir bewusst geworden ist, dass wir ebenjene brauchen, um unsere neue Erzählung von Zukunft gestalten zu können.

Ich erinnere mich an einen jungen Mann, der trotz widriger Umstände bei uns seinen Schulabschluss nachgeholt und davon berichtet hat, wie ihn die Menschen um ihn herum getragen haben. Ich erinnere mich an die beiden Jesidinnen, die Verschleppung, Folter und Flucht durch den IS am eigenen Leib erfahren mussten und nun ihre Geschichte niedergeschrieben und erzählt haben. Diese Erzählung war schwer zu ertragen, die Botschaft daraus eine von Hoffnung und Liebe. Ich erinnere mich an die vielen Sprachschüler:innen, die unsere recht schwierige Sprache lernen, sich gegenseitig unterstützen und nachher voller Stolz ihre Zertifikate abholen. Ich erinnere mich an die Menschen der Ehrenamtsnetzwerke AGE und ZWAR, die seit vielen Jahren engagiert Gutes tun. Und dabei, trotz mittlerweile hohen Alters, nicht müde werden. Ich erinnere mich an viele Begegnungen mit Menschen, die die unterschiedlichsten Kurse besucht haben und das taten, ja, um etwas zu lernen, aber besonders deswegen, weil sie eine positive Gemeinschaft erleben wollten. Und ich erinnere mich an viele Gespräche mit meinen Kolleg:innen, die mir immer wieder zeigten, dass vhs ein Berufung ist, die man mit Leidenschaft angeht.

Allen Menschen, die ich in diesem Jahr getroffen habe, möchte ich danken, dafür, dass sie mir ermöglicht haben, von ihnen zu lernen.

Gelernt habe ich, dass wir etwas aufbauen müssen, um Zukunft positiv zu gestalten: Hoffnung. Diese will allerdings erarbeitet werden. Das geht über viele Wege, in der Volkshochschule über Bildung. Bildung schafft Begegnung. Begegnung schafft Verstehen. Aus Verstehen kann Verständnis erwachsen. Und aus Verständnis erlangt man zur Erkenntnis, dass andere Menschen gar nicht so anders sind, wie wir bisher glaubten. Aus all dem kann Hoffnung auf eine friedvolle Zukunft entstehen und mehr.

Wir möchten einer der vielen Orte sein, an denen das stattfinden kann. Wir möchten #zukunfts-ort_vhs sein.

Ich freue mich darauf, Sie an der ein oder anderen Stelle kennen zu lernen.

Herzlichst

Marco Düsterwald
Direktor



Mensch & Gesellschaft

Politische Bildung
 Verbraucherfragen, Recht & Finanzen
 Klima, Umwelt & Nachhaltigkeit
 Exkursionen, Landeskunde, Heimatkunde & Stadtkultur
 Gesellschaft
 AGE und ZWAR

S. 9

S. 10
 S. 11
 S. 14
 S. 16
 S. 18
 S. 21



Kultur & Kreativität

vhs-Kino
 Musik & Tanz
 Fotografie
 Malen & Zeichnen
 Kreatives Gestalten
 Handwerkliches Gestalten

S. 23

S. 24
 S. 24
 S. 25
 S. 25
 S. 26
 S. 29



Gesundheit

Entspannung & Körpererfahrung
 Bewegung & Fitness
 Natur Erleben
 Pflege und Gesundheitswissen
 Kochen & Ernährung

S. 31

S. 32
 S. 35
 S. 37
 S. 38
 S. 39



Deutsch als Zweitsprache

Deutschkurse (A1 - C1)
 Prüfungstermine & Einbürgerungstests
 Integrationskurse

S. 43

S. 45
 S. 51
 S. 53



Fremdsprachen

Englisch
 Französisch
 Italienisch
 Portugiesisch
 Spanisch
 Weitere Sprachen

S. 55

S. 57
 S. 62
 S. 64
 S. 66
 S. 67
 S. 71



Digital im Alltag

Einstieg und IT-Grundwissen
 Internet & Social Media
 Softwareeinsatz für Beruf & Freizeit

S. 75

S. 76
 S. 77
 S. 79



Arbeit & Beruf

Betriebswirtschaftliche Lehrgänge
 Berufliche Schlüsselkompetenzen

S. 81

S. 82
 S. 86



Eltern & Familie

Familienalltag & Pädagogik
 Kinder & Jugendliche
 Gemeinsam erleben

S. 87

S. 88
 S. 90
 S. 92



Grundbildung

S. 93



Schulabschlüsse / Zweiter Bildungsweg

S. 95

Suchen, Finden, Buchen
 Weiterbildungsberatung
 Allgemeine Geschäftsbedingungen
 Anmeldeformular
 Datenschutzbedingungen

S. 6
 S. 80
 S. 98
 S. 101
 S. 102



Die Volkshochschule ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V. (vhs-nrw.de).



Die Volkshochschule koordiniert das Netzwerk Weiterbildungsberatung Hamm.

Impressum:

Herausgeber:
 Stadt Hamm - Der Oberbürgermeister - Volkshochschule
 Für den Inhalt verantwortlich: Leitung der Volkshochschule

Satz- und Layout:
 Vermessungs- und Katasteramt
 Fotos: Adobe Stock, istockphoto, pixabay, Getty Images,
 Fotolia, Fotowerk, Thorsten Hübner (Stadt Hamm)

Druckerei:
 mediaprint solutions GmbH
 Auflage: 2.500 Stück

Suchen, Finden, Buchen

So informieren Sie sich und können Kontakt aufnehmen ...

Sie haben Fragen zum Kurs oder möchten sich an- oder abmelden? Sie erreichen uns telefonisch unter **02381-175600** oder per E-Mail über **vhs@stadt.hamm.de**. Die Mitarbeiter:innen unseres Servicebüros stehen Ihnen während der Servicezeiten auch gern persönlich zur Verfügung.

So finden Sie den passenden Kurs ...

Wir unterstützen Sie bei der Wahl des passenden Kurses. Bei inhaltlichen Fragen zum Angebot wenden Sie sich bitte direkt an die verantwortlichen Mitarbeiter:innen. Die Kontaktdaten finden Sie bei den Angebotsbeschreibungen.

Insbesondere bei Sprach- und EDV-Kursen empfehlen wir, sich vorab beraten zu lassen, um gemeinsam die passende Einstufung festzulegen. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen zu BAMF-Integrationskursen oder Prüfungen nur nach vorheriger Beratung möglich sind. Vereinbaren Sie dazu einen persönlichen Beratungstermin.

So melden Sie sich an ...

Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Kursbeginn an. Die Anmeldungen nehmen die Kolleg:innen aus dem vhs-Servicebüro persönlich, telefonisch oder schriftlich entgegen. Unser online-Kursprogramm www.vhshamm.de bietet Ihnen jederzeit eine ebenso schnelle wie sichere Möglichkeit der Kursbuchung.

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung – gegebenenfalls ein alternatives Angebot, einen Platz auf der Warteliste oder nötigenfalls auch eine Absage.

So bezahlen Sie ...

Am einfachsten ist die Erteilung eines Lastschriftmandates, in diesem Fall zieht die Stadtkasse den fälligen Betrag nach Veranstaltungsbeginn ein. Im Servicebüro der vhs können Sie per EC-Karte oder Kreditkarte bezahlen. Firmen und Einrichtungen haben die Option, eine Rechnung zu erhalten.

Kinder- und Jugendliche bis 18 Jahre können ihre YouCardHamm zur Bezahlung des Kursentgeltes nutzen.

Eventuell weniger bezahlen – unsere Ermäßigungsmöglichkeiten ...

In unseren Kursausschreibungen weisen wir die Standardgebühren aus. Einigen Personengruppen bieten wir Ermäßigungen an. Dazu benötigen wir von Ihnen vor Veranstaltungsbeginn einen entsprechenden Nachweis, den Sie per Post, E-Mail oder persönlich im vhs-Servicebüro einreichen können.

40 % Ermäßigung

- Beziehende von Arbeitslosengeld I
- Schüler:innen, Studierende (ohne „Studium im Alter“)
- Auszubildende, Au-pairs
- Absolvent:innen eines freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahres oder des Bundesfreiwilligendienstes
- Menschen mit einem Behinderungsgrad ab 80%. Eine Begleitperson kann bei Vermerk „B“ entgeltfrei teilnehmen.

85% Ermäßigung

- Beziehende von Bürgergeld, Wohngeld, Kinderzuschlag, Asylleistungen oder Grundsicherung im Alter (oder bei Erwerbsminderung)

Für Besitzer:innen einer Ehrenamtskarte gibt es 50 % Ermäßigung auf ein Kursentgelt je Halbjahr.

Servicezeiten:

Montag bis Donnerstag: 08:30 - 12:30 Uhr

13:30 - 15:30 Uhr

Freitag: 08:30 - 12:30 Uhr



So melden Sie sich ab ...

Eine Abmeldung von Veranstaltungen vor Beginn (Rücktritt vom Vertrag) ist möglich und muss in jedem Fall schriftlich erfolgen. Das zu zahlende Entgelt richtet sich nach dem Zeitpunkt des Rücktrittes:

Bei Rücktritt

- | | |
|---|---------------------|
| • spätestens sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn | kostenfrei |
| • spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn | 50% des Entgeltes |
| • ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns | 100 % des Entgeltes |

Sie können alternativ eine Ersatzperson benennen, die Ihren gebuchten Teilnehmerplatz übernimmt.

Keine Regel ohne Ausnahme ...

Einige unserer Angebote weichen von den zuvor beschriebenen Regelungen ab. In diesen Fällen finden Sie die entsprechenden Hinweise in den Angebotsbeschreibungen. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Wir sagen ab ...

Unsere Angebote können nur durchgeführt werden, wenn eine festgelegte Mindestanzahl von Anmeldungen spätestens sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn vorliegt. Aus diesem Grund empfehlen wir die rechtzeitige Anmeldung. Wir informieren Sie zeitnah über den Kursstatus. Das Entgelt wird - bei von uns abgesagten Veranstaltungen - selbstverständlich nicht fällig.

Immer aktuell – besuchen Sie unsere Website ...

Wir planen ständig neue Veranstaltungen – informieren Sie sich gern auch online über unsere Angebote unter www.vhshamm.de

Barrierefreiheit

Möchten Sie an einer Veranstaltung der vhs teilnehmen und benötigen barrierefreie Zugänge oder spezielle Unterstützung, wie beispielsweise eine Hörunterstützung? Unsere vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum ist mit einem Aufzug und einem barrierefreien WC ausgestattet. Der Gerd-Bucerius-Saal verfügt über eine fest installierte induktive Höranlage. Auf Anfrage stehen mobile Induktionsanlagen für unsere Unterrichtsräume zur Verfügung. Für andere Veranstaltungsorte prüfen wir gerne individuell, ob eine Teilnahme möglich ist.

Netiquette

Wir möchten, dass alle Teilnehmer:innen der vhs einen angenehmen Lernraum erleben, indem sie sich sicher und respektiert fühlen.

In unserer vhs wollen wir gemeinsam unser Wissen erweitern und voneinander profitieren.

- Seien Sie tolerant und offen: Die vhs ist ein Ort der Vielfalt, an dem Menschen unterschiedlicher Herkunft, Auffassung und Erfahrung zusammen kommen. Seien Sie offen für andere Perspektiven und respektieren Sie die Vielfalt der Meinungen
- Achten Sie bitte auf eine höfliche und respektvolle Kommunikation, sowohl im persönlichen als auch im Online-Umfeld
- Geben Sie uns gerne Ihr konstruktives Feedback. Wir freuen uns auf Ihre Meinung und gerne nehmen wir auch Ihre Verbesserungsvorschläge entgegen.

So werden Sie offene Fragen, Anregungen und Kritik los ...

Es läuft nicht so wie gewünscht? Sie möchten uns Hinweise oder Anregungen geben? Wir stehen Ihnen dafür gern zur Verfügung.



vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

Platz der Deutschen Einheit 1

59065 Hamm

Telefon: 0 23 81 - 17 56 00

Email: vhs@stadt.hamm.de

www.vhshamm.de

Die vhs Hamm – Lernen für alle

Was ist die vhs?

Die Volkshochschule Hamm (vhs) ist ein Ort zum Lernen für alle Menschen in der Stadt. Hier kann man Neues lernen – egal wie alt man ist! Die vhs ist freundlich und jeder ist willkommen.

Lebenslanges Lernen

Die Welt verändert sich ständig. Darum ist es wichtig, immer wieder Neues zu lernen. Die vhs hilft dabei – mit Freude und ohne Druck.

Was kann man lernen?

- Beruf & Computer: Vorbereitung auf den Job, Computer-Grundlagen, Office-Programme
- Gesundheit & Bewegung: Yoga, Fitness, Entspannung
- Sprachen: Englisch, Spanisch, Deutsch und mehr
- Kreatives Gestalten: Malen, Nähen, Basteln
- Wissen: Politik, Geschichte, Umwelt – einfach erklärt
- Gesellschaft & Politik: Aktuelle Themen und Diskussionen
- Familie: Angebote für Kinder, Eltern und Großeltern
- Schulabschlüsse nachholen

Was ist besonders an der vhs Hamm?

- Offen für alle
- Lernen in Gruppen
- Freundliche Lehrkräfte
- Man kann auch online lernen

Ist ein Kurs teuer?

Die Kurse sind kostengünstig. Manche Kurse sind sogar kostenlos. Ermäßigungen sind möglich. Das Team berät Sie gern.

Barrierefreiheit

Brauchen Sie Unterstützung? Zum Beispiel beim Hören oder Gehen?

Die vhs ist im Heinrich-von-Kleist-Forum. Dort gibt es einen Aufzug und Toiletten für Rollstuhl-Nutzer.

Im Heinrich-von-Kleist-Forum ist auch der Gerd-Bucerius-Saal. Dort gibt es eine Höranlage für Menschen mit Hörgeräten.

Die bringen wir mit, wenn Sie das möchten. Manchmal finden Kurse an anderen Orten statt. Dann prüfen wir, ob Sie gut teilnehmen können.

So finden Sie den passenden Kurs

Wir helfen Ihnen bei der Wahl eines Kurses.

Wenn Sie Fragen haben, fragen Sie bitte die Mitarbeitenden. Die Telefonnummer oder E-Mail steht immer auf der ersten Seite eines Bereichs.

Bei Sprach- und Computer-Kursen ist eine Beratung gut.

Für BAMF-Integrations-Kurse oder Prüfungen brauchen Sie vorher eine Beratung. Bitte machen Sie dafür einen Termin.

Haben Sie Fragen? Möchten Sie sich anmelden?

Rufen Sie uns an: 0 23 81-17 56 00. Schreiben Sie eine E-Mail: vhs@stadt.hamm.de

Wir helfen Ihnen gern persönlich.



**vhs im
Heinrich-von-Kleist-Forum**

Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm

Mensch & Gesellschaft





Mensch & Gesellschaft

Demokratie braucht engagierte, urteilsfähige und politisch gebildete Bürgerinnen und Bürger. Dazu leisten Volkshochschulen mit ihren offenen Bildungsangeboten und beteiligungsorientierten Methoden einen Beitrag. Sie schaffen Raum für Auseinandersetzung und Verständigung. Das Angebot im Programmbereich Mensch und Gesellschaft fördert die Teilhabefähigkeit, die kritische Auseinandersetzung mit politischen Themen und regt zur Mitwirkung am gesellschaftlichen Leben an. Sie greifen in besonderem Maße aktuelle gesellschaftliche Phänomene und Fragestellungen auf. Neben globalen Veränderungen sind auch kommunale Fragen, beispielsweise der Stadtplanung, Teil des Programmbereichs. Politische und historische Themen gehören ebenso zum Angebot, wie die Vermittlung von alltagspraktischem Wissen aus Gebieten wie Recht, Psychologie oder Pädagogik und theoretisch ausgerichtete, wissenschaftliche Grundlagenveranstaltungen.



Programmplanung & Beratung:

Serkan Ilhan
Tel.: 0 23 81 17 56 32
Ilhan@stadt.hamm.de

Anmeldungen zu Kursen sind persönlich im Service-Büro der vhs im Heinrich-von-Kleist Forum, telefonisch oder online möglich.
Telefon: 02381-175600
www.vhshamm.de



Hammer Analysen

Meinungsbildung. Das ist in unserer Zeit der Überflutung von Meinungen und Nachrichten nicht immer einfach. Vorgebliche Information erhält man an vielen Orten, besonders im Internet. Oftmals sind diese schlichtweg gelogen und prasseln mit großer Geschwindigkeit auf uns ein. Mit der Reihe „Hammer Analysen“ wollen wir hier einen entschleunigten Gegenpunkt setzen und das Gespräch zwischen echten Menschen in den Vordergrund stellen. Wir laden dazu Personen ein, die zu ihren Themen Fachfrauen und -männer sind und mit uns und Ihnen in die Debatte darüber einsteigen, was uns in der Gesellschaft aktuell beschäftigt. Dabei achten wir immer auf einen wertschätzenden Gesprächsverlauf. So haben Sie Zeit und Muße, sich ihre Ansicht bestätigen, verändern zu lassen oder klar zu haben, dass Sie anderer Ansicht sind. Denn in der Auseinandersetzung mit anderen schaffen wir das, was für unsere Demokratie überlebensnotwendig ist: Meinungsbildung.

Hammer Analysen: Die Allianz der Neuen Rechten - Wie die Trump-Bewegung Europa erobert - Lesung mit Annett Meiritz

Annett Meiritz

Hans-Georg Maaßen diniert mit Donald Trump, JD Vance verteidigt in München die AfD, ein rechter Polit-Neuling aus Polen wird im Oval Office empfangen. Rechte Parteien und Interessenvertreter vernetzen sich international schneller als je zuvor, offen und hinter den Kulissen wird intensiv am Export des Trumpismus nach Europa gearbeitet - mit potenziell dramatischen Folgen für die Zukunft des Westens. Experten warnen bereits, am Ende des Jahrzehnts könnten rechtspopulistische, EU-feindliche Regierungen in Europa die Mehrheit stellen. Die Autorin und Korrespondentin Annett Meiritz beleuchtet, wie dieser transatlantische Schulterschluss genau abläuft, welche Ziele im Vordergrund stehen und wo sich Widerstand regt. Ein erschreckender und erhellender Einblick in eine rasch wachsende Bedrohung.

Annett Meiritz korrespondiert seit 2017 für das Handelsblatt in Washington. Zuvor arbeitete sie zehn Jahre für Spiegel Online, unter anderem als Parlamentskorrespondentin in Berlin. Sie studierte Geschichte in Düsseldorf und verbrachte vor ihrem Berufseinstieg ein Brückenjahr in Australien und Neuseeland. Meiritz ist Burns-Stipendiatin und Alumna des Young-Leader-Programms der Atlantik-Brücke. Im Anschluss an die Lesung führt Marco Düsterwald durch die Veranstaltung und das Gespräch. Die Teilnehmenden haben dabei die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich über die Themen des Buches auszutauschen.

261 1102

Donnerstag, 19.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei / 2 UStd.

Hammer Analysen: Wir waren wie Brüder - Lesung mit Daniel Schulz

Daniel Schulz

Daniel Schulz erzählt in seinem eindrucksvollen Buch „Wir waren wie Brüder“ aus der Perspektive eines Jungen, wie nach der Revolution von 1989 vertraute Strukturen zerbrechen - sei es das politische System oder die Sicherheit des familiären Alltags. Mit starker Bildsprache schildert Schulz das Leben im brandenburgischen Hinterland zwischen Raufasertapete und trügerischer Seeromantik. Selbst scheinbar unbeschwerte Momente wie Baden, Tanzen oder erste Küsse sind überschattet von der ständigen Bedrohung durch rechte Gewalt. Im Anschluss an die Lesung führt Marco Düsterwald durch die Veranstaltung und das Gespräch. Die Teilnehmenden haben dabei die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich über die Themen des Buches auszutauschen.

261 1103

Mittwoch, 03.06.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei / 2 UStd.

Hammer Analysen: Politische Sozialisation im (anti-)demokratischen Populismus - Lesung mit Dr. Baris Ertugrul

Baris Ertugrul

Rechtspopulistische Parteien sind weltweit auf dem Vormarsch und beeinflussen das öffentliche Gespräch. Aber wie wirken sich diese Strömungen auf die politischen Einstellungen von Jugendlichen aus? Dr. Baris Ertugrul stellt aktuelle wissenschaftliche Ergebnisse vor, wie Jugendliche durch gesellschaftliche Konflikte populistische Meinungen entwickeln und welche Rolle die Familie dabei spielt. Im Anschluss an die Lesung führt Marco Düsterwald durch die Veranstaltung und das Gespräch. Die Teilnehmenden haben dabei die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich über die Themen des Buches auszutauschen.

261 1104

Donnerstag, 07.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Gerd-Bucerius-Saal im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei / 2 UStd.

Hammer Analysen - Spezial: Über den Dächern von Jerusalem Lesung mit Anja Reumschlüssel

Anja Reumschlüssel

In ihrem Roman „Über den Dächern von Jerusalem“ verknüpft die Journalistin Anja Reumschlüssel zwei Zeitebenen – 1947/48 und 2023 – und erzählt die Begegnungen zweier jüdischer und zweier palästinensischer Jugendlicher. Ihre persönlichen Erfahrungen spiegeln die historischen Entwicklungen rund um die Staatsgründung Israels sowie die aktuelle Situation im Westjordanland wider. Mit viel Feingefühl verbindet die Autorin historische Fakten mit individuellen Lebensgeschichten und eröffnet so einen verständlichen und differenzierten Blick auf die Komplexität des Nahostkonflikts.

Im Anschluss an die Lesung führt Marco Düsterwald durch die Veranstaltung und das Gespräch. Die Teilnehmenden haben dabei die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich über die Themen des Buches auszutauschen.

Die Lesung findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis Begegnung mit dem Judentum anlässlich der „Woche der Begegnung mit dem Judentum“ statt.

261 1105

Dienstag, 17.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei / 2 UStd.



© vegefox.com - stock.adobe.com

Politische Bildung

Entstehungsgeschichte des Staates Israel

Prof. Dr. Rüdiger Robert

Der ehemalige Professor für Politikwissenschaft an der Universität Münster mit den Schwerpunkten politisches System Deutschlands sowie Naher und Mittlerer Osten, gibt einen fundierten Einblick in die Entstehungsgeschichte des Staates Israel und die Wurzeln des Nahostkonflikts.

Der Vortrag geht der Frage nach, ob es sich bei dem Konflikt um einen jahrtausendealten Gegensatz zwischen Juden und Arabern handelt oder um eine Entwicklung der Neuzeit. Dabei wird deutlich: Über lange Zeit lebten Juden und Nichtjuden in Palästina überwiegend friedlich zusammen. Erst politische Umbrüche wie der Zerfall des Osmanischen Reiches, koloniale Interessen, Zionismus, die Verfolgung der Juden im Nationalsozialismus, Einwanderungsbewegungen und der Widerstand der Palästinenser führten zur Eskalation des Konflikts. Die Veranstaltung zeichnet diese Entwicklung nach und möchte Ihnen helfen, sich ein eigenständiges Urteil über den heutigen Konflikt zwischen Israel und den Palästinensern zu bilden.

261 1101

Dienstag, 03.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei / 2 UStd.

Verbraucherfragen, Recht & Finanzen

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Heike Ripsam

Jeder von uns kann durch einen Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbstverantwortlich geregelt werden können. Ehepartner oder Angehörige werden dann - hoffentlich - beistehen. Rechtsverbindliche Erklärungen oder Entscheidungen dürfen aber weder Ehepartner noch Kinder für Sie abgeben. Für jede volljährige Person können die Angehörigen nur entscheiden oder Erklärungen aufgrund einer rechtsgeschäftlichen Vollmacht oder als gerichtlich bestellter Betreuer abgeben. Das gleiche gilt für den Bereich der ärztlichen Behandlungen und der Feststellung Ihres Patientenwillens. Wir informieren darüber, wie Sie für solche Fälle vorsorgen können und was bei der Erstellung von Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen zu beachten ist. Dazu wollen wir Beispiele geben und Ihre individuellen Fragen beantworten.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit INI - Betreuung e. V. statt.

261 1201

Dienstag, 24.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 24.02.2026

Einführung in die rechtliche Betreuung

Heike Ripsam

Das Betreuungsrecht ist im Bürgerlichen Gesetzbuch geregelt. Es zielt auf die Sicherstellung des Selbstbestimmungsrechts von Menschen ab, die aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht eigenständig regeln können. Ein gerichtlich bestellter Betreuer unterstützt und berät die zu betreuende Person anhand ihres individuellen Bedarfs, beispielsweise beim Abschluss von Verträgen, bei der Beantragung von Sozialleistungen oder bei der Gesundheitsvorsorge. Ziel dieser Veranstaltung ist eine Einführung in die wesentlichen Aspekte der rechtlichen Betreuung.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit INI Betreuung e.V. statt.
261 1202

Dienstag, 10.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 10.03.2026

Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten!



Beate Dünnebacke

Wer sein Leben nachhaltig ausrichten möchte, will vermutlich auch bei den eigenen Finanzen ansetzen. So können ökologische und soziale Kriterien sowie gute Unternehmensführung in die kleinen und großen finanziellen Entscheidungen des Lebens einbezogen werden. Der Vortrag gibt Anregungen, wie sich eine nachhaltige Strategie beim Vermögensaufbau und bei der Altersvorsorge angehen und umsetzen lassen. Die Referentin ist Bankkauffrau und Diplom-Betriebswirtin. In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche oder Anlageentscheidungen fachlich vorbereitet werden.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Essen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt statt.

261 1203

Donnerstag, 16.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 13.04.2026

Das kostet die Pflege im Alter!



Beate Dünnebacke

Im Alter pflegebedürftig zu werden ist kein Ausnahmefall. Dennoch treffen die finanziellen Folgen viele Menschen unvorbereitet. Die Referentin erläutert in einem praxisnahen Vortrag, welche Formen der Unterbringung und Pflege es gibt, mit welchen Kosten jeweils zu rechnen ist, welche Leistungen die Kranken- und Pflegeversicherung erbringt und worauf bei der Einstufung des sogenannten Pflegegrads zu achten. Ebenso wird erörtert, welche Kosten selbst zu tragen sind und wie man dafür langfristig finanziell vorsorgen kann.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Essen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt statt.

261 1204

Donnerstag, 30.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 27.04.2026

Kopf oder Bauch: Psychologie des Geldes



Beate Dünnebacke

Jeden Tag treffen wir eine Vielzahl von Entscheidungen mit finanziellen Folgen. Doch nicht immer ist dies so vernünftig, wie wir glauben. Was sind die treibenden Motive? Was verführt uns spontan zum Kauf? Warum treffen wir manche Entscheidungen nur zögerlich oder gar nicht? Ein Blick auf die Verhaltensweisen im Umgang mit Geld hilft, die eigenen Gewohnheiten kritisch zu hinterfragen und Konsum- und Finanzfallen zu vermeiden. Die Referentin ist Bankkauffrau und Dipl.-Betriebswirtin sowie Referentin beim Vortragsservice Geld und Haushalt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Essen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt statt.

261 1205

Donnerstag, 07.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 04.05.2026

Die Rente ist sicher ... niedriger, als Sie denken! - Profi-Tipps zu ergänzenden Vorsorgemöglichkeiten



Marco Langfeldt

Sie wollen für Ihr Alter vorsorgen, aber wissen nicht, wie? Dann sind Sie hier genau richtig. In kompakter Form zeigt ein unabhängiger Berater der DRV auf, wie der Einstieg in ein finanziell abgesichertes Rentenalter gelingt. Was können Sie von der gesetzlichen Rente erwarten? Wie ermitteln Sie Ihre Versorgungslücke? Können Sie diese mit Riester, Rürup und Co. schließen? Welche Konzepte hat die neue Regierung auf den Weg gebracht? Sie erhalten einen schnellen Überblick und fundiertes Grundwissen zu den wichtigsten Fragen der Altersvorsorge.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Essen und der Deutschen Rentenversicherung Rheinland (DRV) statt.

261 1206

Donnerstag, 11.06.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 08.06.2026

Wirtschaft und Arbeitsmarkt unter Stress: Welche Optionen gibt es?



Prof. Dr. Ronald Bachmann

Wirtschaft und Arbeitsmarkt sind in Deutschland verschiedenen Einflüssen unterworfen, die tiefgreifende Veränderungen und Umbrüche erwarten lassen. Dies sind vor allem die digitale Transformation durch künstliche Intelligenz, die grüne Transformation durch die Umstellung auf erneuerbare Energien und der demografische Wandel durch das Ausscheiden der sogenannten Boomer-Generation aus dem Erwerbsleben. Der Vortrag zeigt auf, welche Folgen sich hierdurch für Beschäftigte und Unternehmen ergeben, wie diese Akteure reagieren, und welche Optionen für die Politik zur Gestaltung der Veränderungen bestehen. Fragen aus dem Publikum sind herzlich willkommen.

Der Referent ist Leiter des Kompetenzbereiches "Arbeitsmärkte, Bildung, Bevölkerung" am RWI und außerplanmäßiger Professor für Arbeitsmarktökonomik am Düsseldorf Institute for Competition Economics (DICE) der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Essen und der RWI (Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung) statt.

261 1207

Montag, 08.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 04.06.2026

Einstieg in die Geldanlage: Von der Planung zum Erfolg



Benjamin Lippe

Wer privat Geld anlegen oder langfristig Vermögen ansparen will, steht vor einer Flut von Fachbegriffen und Möglichkeiten. Das schreckt manche ab, insbesondere wenn Wissen und Erfahrung fehlen. Doch der Referent ist überzeugt: Geldanlage ist gar nicht so schwer, wenn man sich informiert und eine gute Strategie wählt! In seinem Vortrag erklärt er für Einsteiger/-innen gut verständlich, wie man eine solide Grundlage legt, Risiken im Griff behält und langfristig angemessene Erträge erzielt. Sie erfahren, wie Sie den richtigen Einstieg finden, auf welche Anlageformen Sie setzen können, wie Rendite und Risiko zusammenhängen und weshalb die Regel, nicht alles auf eine Karte zu setzen, von zentraler Bedeutung ist.

Der Referent ist Fachwirt bei der Sparkasse Essen. Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Essen statt.

261 1208

Donnerstag, 18.06.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 15.06.2026

Fast geschenkt: Vermögensbildung mit staatlichen Zuschüssen



Dirk Schrief

Der Staat bietet eine Reihe von Förderprogrammen für die private Vermögensbildung. Das Grundprinzip ist stets, dass einen Zuschuss erhält, wer freiwillig eigenes Geld auf die Seite legt. Leider kennen viele Menschen diese Programme nicht, verstehen sie nicht, haben keine Lust sich darum zu kümmern oder können wirklich nichts erübrigen. Dabei lohnen sich diese Geldanlagen, insbesondere je früher man damit beginnt. Daher sind sie gerade für junge Leute sehr relevant. Der Referent stellt die staatlichen Förderangebote, ihre jeweiligen Zielgruppen und Voraussetzungen, mögliche Anlageformen und Renditechancen vor. Diskutiert wird zudem die Relevanz der individuellen Wünsche, Ziele und Sparfähigkeit bei der Entscheidung für ein Förderprogramm.

Der Referent ist Diplom-Kaufmann bei der Sparkasse Essen. Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Essen statt.

261 1209

Donnerstag, 25.06.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 22.06.2026

Den Zugangslink zu den Onlineveranstaltungen erhalten Sie per Mail spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn. Als Endgeräte empfehlen wir einen Computer/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher/Headset

Schulden, Zinsen, Chancen: Geldanlage im Umfeld der Staatsfinanzen



Stephan Heuser

Die Bundesregierung nimmt Milliarden am Kapitalmarkt auf, um gesellschaftspolitisch relevante Projekte zu finanzieren. Ob es gelingt, mit diesen zusätzlichen Ausgaben die Wirtschaft anzukurbeln und mit in der Folge steigenden Steuereinnahmen die neuen Schulden auch wieder zu tilgen, bleibt abzuwarten. Fest steht: Jeder Kredit, den der Staat aufnimmt, schafft zugleich Anlagechancen für Bürgerinnen und Bürger. Der Referent zeigt, wie Bundesanleihen funktionieren, welche Rolle sie für das allgemeine Zinsniveau spielen und wie sich daraus Perspektiven für verschiedene Anlageformen ergeben. Sein Vortrag gibt Orientierung in einem Umfeld, das von Zinswenden, Inflation und Wirtschaftspolitik geprägt ist. Der Referent leitet die Abteilung Kunden- und Produktmanagement der Sparkasse Essen. Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Essen statt.

261 1210

Donnerstag, 02.07.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 29.06.2026

Geldanlage mit ETFs: Ein einfacher Einstieg in den Aktienmarkt



Joachim Klein

ETFs gelten als eine der einfachsten Möglichkeiten, breit gestreut in Aktien zu investieren. Doch welche Aktien-Indizes gibt es und wie bilden ETFs diese nach? Der Referent gibt Antworten auf diese Fragen und erläutert, welche Stärken und Schwächen ETFs haben. Sie erfahren zudem, wie ETFs Teil Ihrer individuellen Anlagestrategie werden und welche Informationsquellen für fundierte Entscheidungen zu empfehlen sind. Der Referent ist Sparkassen-Betriebswirt. Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Essen statt.

261 1211

Donnerstag, 09.07.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 06.07.2026

Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung

Ludger Meyer

Jeder von uns kann durch einen Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbstverantwortlich geregelt werden können. Ehepartner oder Angehörige werden dann - hoffentlich - beistehen. Rechtsverbindliche Erklärungen oder Entscheidungen dürfen aber weder Ehepartner noch Kinder für Sie abgeben. Für jede volljährige Person können die Angehörigen nur entscheiden oder Erklärungen aufgrund einer rechtsgeschäftlichen Vollmacht oder als gerichtlich bestellter Betreuer abgeben. Das gleiche gilt für den Bereich der ärztlichen Behandlungen und der Feststellung Ihres Patientenwillens. Wir informieren darüber, wie Sie für solche Fälle vorsorgen können und was bei der Erstellung von Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen zu beachten ist. Dazu wollen wir Beispiele geben und Ihre individuellen Fragen beantworten.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Katholischen Sozialdienst Hamm statt.

261 1212

Montag, 23.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Bestattungsformen, Bestattungsvorsorge und deren finanzielle Absicherung

Frank Makiol

Das Thema Bestattung betrifft uns alle - auch wenn man sich nur ungern damit beschäftigt. Eine Bestattungsvorsorge bietet nicht nur organisatorische und finanzielle Sicherheit, sondern ermöglicht es auch, den eigenen Abschied nach persönlichen Wünschen zu gestalten und Angehörige zu entlasten. Der Vortrag gibt aus der Praxis eines Bestatters einen Überblick über verschiedene Bestattungsformen und erläutert, wie eine Vorsorge gestaltet werden kann. Zudem werden die typischen Kosten einer Bestattung - meist zwischen 3.000 und 10.000 Euro zuzüglich weiterer Gebühren - sowie Möglichkeiten der finanziellen Absicherung vorgestellt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Katholischen Sozialdienst Hamm statt.

261 1213

Montag, 13.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Essen ist Genuss - auch im Alter!

Maria Mester

Wer möchte nicht bis ins hohe Alter fit bleiben? Doch mit dem Alter verändern sich Geschmack und Appetit - das kann zu Mangelernährung führen. Verbraucherberaterin Maria Mester zeigt, wie Sie durch bewusste Entscheidungen genussvoll und gesund essen. Erfahren Sie, worauf Sie beim Einkauf achten und welche Lebensmittel im Alter besonders gut tun.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Hamm statt.

261 1214

Mittwoch, 18.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Energie sparen im Alltag

Angret Westermann

Energie zu sparen ist in allen Lebensbereichen möglich - sei es in der Küche, beim Waschen, Trocknen und Spülen, bei der Beleuchtung oder im Arbeitszimmer, sogar im Schlaf. Bereits kleine Verhaltensänderungen können den Energieverbrauch deutlich senken. Besonders das Erwärmen von Wasser verursacht einen hohen Energiebedarf, was sich auch negativ auf die Kosten auswirkt. Die Referentin ist Verbraucherberaterin und gibt in ihrem Vortrag praktische Tipps, mit denen Sie im Alltag gezielt Ihren Energieverbrauch reduzieren können.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Hamm statt.

261 1215

Donnerstag, 11.06.2026, 17:30 - 19:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Den Zugangslink zu den Onlineveranstaltungen erhalten Sie per Mail spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn. Als Endgeräte empfehlen wir einen Computer/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher/Headset

Klima, Umwelt & Nachhaltigkeit

Neue Heizung - Wärmepumpe und ihre Alternativen



Verbraucherzentrale NRW

Ein Heizungstausch gewinnt mit Blick auf den Klimawandel, die neuen Richtlinien des Gebäudeenergiegesetzes und mögliche Förderungen zunehmend an Bedeutung. Im Vortrag „Wärmepumpe und ihre Alternativen“ erläutern die Energieberater:innen Volker Butzbach und Sabine Breil technische Grundlagen unterschiedlicher Wärmepumpentypen, aber auch andere mögliche Heiztechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten. Zudem erhalten die Teilnehmenden Informationen zu Fördermöglichkeiten.

Der Online-Vortrag ist kostenlos und wird vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie gefördert. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW statt.

261 1301

Montag, 05.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 23.12.2025

261 1302

Montag, 02.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 29.01.2026

261 1303

Montag, 02.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 26.02.2026

261 1304

Montag, 04.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 30.04.2026

261 1305

Montag, 01.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 28.05.2026

Wohnen und Pflege im Alter - Beratungsangebot der Stadt Hamm

Stefanie Rohrkamp, Antje Liesegang

Die häusliche ambulante, sowie auch die stationäre Versorgung von Pflegebedürftigen steigt in den letzten Jahren stetig. Dies kann jedes Alter betreffen, egal ob jung oder alt. Plötzlich und unerwartet stehen Angehörige vor einer Pflegesituation, die bewältigt werden muss. In dieser Veranstaltung bekommen Sie einen Einblick über das Beratungsangebot der Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hamm und welche Unterstützungsmöglichkeiten Sie bei uns in Anspruch nehmen können, um in einer Pflegesituation informiert zu sein.

261 1401

Donnerstag, 05.03.2026, 16:00 - 17:30 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Energetisch sanieren - vom Keller bis zum Dach



Verbraucherzentrale NRW

Mit Blick auf die Energiepreise und die Klimakrise kommen viele Eigentümer:innen zu dem Schluss: Es ist Zeit für eine energetische Sanierung. Im Vortrag zeigt Energieberater Dr. Reinhard Loch, welche Maßnahmen für die energetische Modernisierung der eigenen Immobilie sinnvoll sind und gibt einen Überblick über Materialien, Bauteile und Systeme. Außerdem werden die Themen Kosten und Förderungen besprochen. Der Online-Vortrag ist kostenlos und wird vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie gefördert. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW statt.

261 1306

Mittwoch, 14.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 12.01.2026

261 1307

Mittwoch, 11.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 09.02.2026

261 1308

Mittwoch, 11.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 09.03.2026

261 1309

Mittwoch, 08.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 06.04.2026

261 1310

Mittwoch, 13.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 11.05.2026

261 1311

Mittwoch, 10.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 08.06.2026

Sonnenstrom vom Dach



Verbraucherzentrale NRW

Strom vom eigenen Hausdach lohnt sich dann am meisten, wenn er vor Ort verbraucht und nicht ins öffentliche Netz eingespeist wird. Doch das ist gar nicht so einfach, weil die meiste Energie im Privathaushalt morgens und abends benötigt wird, wenn die Sonne kaum scheint. Mit Batterien, die den Strom tagsüber speichern, wird die Energie auch nach Sonnenuntergang nutzbar. Die Energieberater Dirk Mober und Iván Dimitrov erklären im Online-Vortrag, welche Chancen die staatlich geförderte Technologie für Privathaushalte bereithält. Unabhängigkeit und Klimaschutz spielen dabei ebenso eine Rolle wie finanzielle Erwägungen, ganz praktische Tipps und Hinweise auf Stolperfallen. Der Online-Vortrag wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW statt.

261 1312

Donnerstag, 15.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 13.01.2026

261 1313

Donnerstag, 19.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 17.02.2026

261 1314

Donnerstag, 19.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 17.03.2026

261 1315

Donnerstag, 16.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 14.04.2026

261 1316

Donnerstag, 21.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 19.05.2026

261 1317

Donnerstag, 18.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 16.06.2026

Sonnenstrom vom Balkon



Verbraucherzentrale NRW

Solarenergie erzeugen, ohne direkt eine Photovoltaik-Anlage auf dem Dach zu haben, ist einfacher als gedacht. Die Lösung dafür sind Solar-Module, die sich am Balkon, an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klimafreundlichen Strom, senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. So können auch Mieter:innen die Energiewende voranbringen. Wie das geht und was zu beachten ist, erklären die Energieberater Dirk Mober und Iván Dimitrov in einem Online-Vortrag. Der Online-Vortrag wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW statt.

261 1318

Dienstag, 13.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 11.01.2026

261 1319

Dienstag, 10.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 08.02.2026

261 1320

Dienstag, 10.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 08.03.2026

261 1321

Dienstag, 14.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 12.04.2026

261 1322

Dienstag, 12.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 10.05.2026

261 1323

Dienstag, 09.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 07.06.2026

Spitze bei Hitze - Das hitzerobuste Haus



Verbraucherzentrale NRW

Mit der Veränderung des Klimas in Folge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Wetterphänomene auf. Sommer-Temperaturen über 35°C führen zu Überhitzung von Innenräumen. Welche Möglichkeiten der Vorsorge Gebäudeeigentümer:innen gegen diese und andere Klimafolge treffen können, erklärt Energieberater Jens Blome in einem Online-Vortrag.

Der Online-Vortrag wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW statt.

261 1324

Dienstag, 20.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 18.01.2026

261 1325

Dienstag, 17.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 15.02.2026

261 1326

Dienstag, 17.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 15.03.2026

261 1327

Dienstag, 21.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 19.04.2026

261 1328

Dienstag, 19.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 17.05.2026

261 1329

Dienstag, 16.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 14.06.2026

Exkursionen, Landeskunde, Heimatkunde & Stadtkultur

Exkursion: Leipziger Buchmesse - Literaturexkursion

Clemens Schmale, Hans Böckelmann

Die Leipziger Buchmesse gewinnt Jahr für Jahr an Bedeutung: Sie gilt als Publikumsmagnet, nicht zuletzt durch die einzigartige Verbindung zwischen der Messe und dem Lesefest "Leipzig liest". Nirgendwo sonst sind die persönlichen Kontakte zwischen Schriftsteller*innen und Leser*innen so eng und intensiv wie hier. Die Messe ist der wichtigste Frühjahrstreff der Buch- und Medienbranche und hat sich mittlerweile zu einer Marke mit deutschlandweiter und europäischer Ausstrahlung entwickelt.

Neben dem Besuch der Buchmesse besteht die Möglichkeit, in Halle an einer Stadtführung auf Feiningers Spuren teilzunehmen. Der bekannte deutsch-amerikanische Künstler Lyonel Feininger hat sich künstlerisch intensiv mit Halle beschäftigt, und viele seiner Motive finden sich noch heute im öffentlichen Raum. Alternativ kann in Leipzig an einer Stadtführung (mit dem Bus und zu Fuß) teilgenommen werden.

Am Abreisetag macht der Bus einen längeren Besichtigungsstopp im schönen Freyburg in der Weinregion Saale-Unstrut. Freyburg ist nicht nur bekannt durch Turnvater Jahn und die große Sektkellerei "Rotkäppchen", sondern verfügt zudem über eine schöne Altstadt mit interessanten Kirchen. Das alles steht im Mittelpunkt einer ortskundigen Stadtführung.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter www.vhs-ahlen.de, telefonisch unter 02382 59-436 oder per E-Mail an vhs@stadt.ahlen.de

261 1501

Freitag, 20.03.2026, 08:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 21.03.2026, 08:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 22.03.2026, 08:00 - 21:30 Uhr

3 Termine

pP im DZ: 469,00€ / pP im EZ: 577,00€ / keine Ermäßigung / 54 UStd.

Anmeldeschluss: 31.01.2026

Eine Kooperation mit der vhs Ahlen und der vhs Waltrop.

Weitergehende Informationen zum Reiseverlauf und zum Anmeldeverfahren finden Sie unter www.vhs-ahlen.de

Paris - auf den Spuren der Kunst 4-tägige Exkursion nach Frankreich - eine Kooperation der vhs Ahlen, vhs Hamm und der vhs Waltrop

Clemens Schmale, Hans Böckelmann

Kunst und Kultur stehen erneut im Mittelpunkt der diesjährigen 4-tägigen Busexkursion nach Paris, die verschiedene Wirkungsstätten von Künstler*innen, unterschiedliche Stadtquartiere, Museen und Architektur in den Blick nimmt. Tipps für individuelle Besichtigungen, aktuelle Ausstellungen oder abendliche Aktivitäten ergänzen das Programm.

Die Tour über Christi Himmelfahrt soll einen Besuch der Basilika von Saint Denis, die als UNESCO-Welterbe zu den bedeutendsten romanisch-gotischen Kirchen Frankreichs gehört, beinhalten.

Ebenfalls geplant ist die Besichtigung eines der schönsten Museen der Stadt- das Jacquemart André, ein elegantes Stadtpalais nahe der Champs-Élysées mit Meisterwerken von Botticelli, Tiepolo, Rembrandt, van Dyck und Frans Hals.

Die stadtteilbezogenen Spaziergänge führen diesmal nach Belleville, dem ehemaligen Arbeiterviertel, aus dem Edith Piaf stammt, mit seinem wunderschönen Park Buttes-Chaumont sowie ins Quartier Latin. Hier steht ein Besuch des berühmten Panthéons auf dem Programm, jenes Kuppelbaus mit wunderbarer Aussicht, in dem u.a. Voltaire, Descartes, Rousseau, Victor Hugo, Emile Zola sowie Marie Curie und Josephine Baker beigesetzt wurden. In dem riesigen Innenraum wies Foucault mithilfe des Pendels die Erdrotation nach.

Ebenfalls im Quartier Latin liegt das Musée de Cluny mit einer bedeutenden Sammlung mittelalterlicher Kunst, errichtet über römischen Thermen aus den 2./ 3. Jahrhundert mitten im heute beliebten und belebten Viertel der alten Sorbonne. Bei Interesse lässt sich anschließend individuell die benachbarte Kathedrale Notre Dame und die Seine-Inseln besuchen. Auch eine einstündige Rundfahrt auf dem Fluß bietet sich an.

Am Abreisetag steht Auvers-sur-Oise auf dem Programm - Rückzugsort Vincent van Goghs. Hier entstand ein Großteil seiner letzten Werke, hier liegt er auch begraben. Ein Spaziergang auf seinen Spuren rundet die Reise ab, bevor es zurück nach Westfalen geht.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter: www.vhs-waltrop.de

261 1502

Donnerstag, 14.05.2026, 07:00 - 21:30 Uhr

Freitag, 15.05.2026, 07:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 16.05.2026, 07:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 17.05.2026, 07:00 - 21:30 Uhr

4 Termine

Treffpunkt: Poststraße, Hamm

pP im DZ: 798,00€ / pP im EZ: 981,00€ / 77,33 UStd.

Anmeldeschluss: 10.03.2026

Eine Kooperation mit der vhs Waltrop und der vhs Ahlen.

Weitergehende Informationen zum Reiseverlauf und zum Anmeldeverfahren finden Sie unter www.vhs-waltrop.de



© Dr. Stefan Roggenbuck

Kappadokien: Ein Wintermärchen

Dr. Stefan Roggenbuck

Wo einst Vulkane Feuer spien, schuf die Natur ein wahres Märchen aus Stein: bizarre Täler, geheimnisvolle Felskegel und in den Fels gehauene Kirchen und Städte. Der Lichtbildvortrag führt von der Mittelmeerküste in Antalya über das Taurusgebirge und die antike Seidenstraße mit Konya und ihren restaurierten Karawansereien bis nach Kappadokien - eine Tuffsteinlandschaft, die im Winter wie eine verzauberte Welt erscheint.

261 1505

Donnerstag, 26.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 19.02.2026

Al Andalus: Das maurische Spanien

Dr. Stefan Roggenbuck

Im frühen Mittelalter eroberten die Mauren große Teile der iberischen Halbinsel und brachten eine hochentwickelte orientalische Kultur mit. Córdoba wurde zum Kalifat und zur glanzvollen Metropole von al Andalus, wo islamische, christliche und jüdische Einflüsse auf einzigartige Weise verschmolzen. Wissenschaft und Kunst erlebten eine Blütezeit. Erst 1492 endete diese Epoche mit der friedlichen Übergabe der Alhambra. Der Vortrag zeichnet acht Jahrhunderte maurischer Geschichte nach und führt zu den einstigen Hochburgen Córdoba, Sevilla, Granada und Málaga - Zeugnisse eines kulturellen Erbes, das Europa bis heute prägt.

261 1506

Donnerstag, 26.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 19.03.2026



© Dr. Stefan Roggenbuck



Grönland - einst und jetzt

Clemens Schmale

Grönland ist die größte Insel der Erde - kaum grün, dafür fast vollständig von Eis bedeckt und dünn besiedelt. In den Küstenregionen West- und Südgrönlands leben die Inuit, die zunehmend nach Unabhängigkeit streben und weder Teil der USA noch Dänemarks oder der EU sein möchten.

Der Referent reiste von Island nach Ostgrönland und stellt die Region um Tasilaq sowie das Leben der Menschen mit ihrer eigenen Kultur und Geschichte vor. Die Besucherinnen und Besucher erleben faszinierende Bilder aus dem Spätsommer und einer unberührten Natur mit eindrucksvollen Eisbergen, die meist zu Fuß oder per Boot erkundet wird.

261 1507

Mittwoch, 15.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 08.04.2026

Reiselust im Kopf? Sprachlust im Herzen!

Ob Sie gedanklich um die Welt reisen oder schon die Koffer packen – wer mehr versteht, erlebt auch mehr!

Unsere Fremdsprachenkurse bringen Sie sprachlich auf Kurs. Neugierig geworden?

Dann blättern Sie doch mal rüber zu den Sprachkursen ab S. 55

Wir planen ständig Neues.

Einfach mal vorbeischaun unter vhshamm.de!



vhs Hamm



@vhshamm

Gesellschaft

Der Quiz-Grand Prix der vhs

Christoph Aßmann

Seien Sie herzlich willkommen zum großen Kulturquiz der vhs Hamm. In lockerer und unterhaltsamer Art werden Sie durch die unterschiedlichen Quizblöcke geführt. Eine ausgewogene Mischung aus Fragen zu Alltagswissen und kulturellen Fragen zu Kunst, Geschichte, Literatur, Film, Popkultur, Sport und natürlich über „Hamm - die Metropole Westfalens“ erwartet Sie.

Testen Sie Ihr Wissen und lassen Sie sich auf spielerische Art in den Quizkosmos entführen.

Kommen Sie gerne einzeln oder zu mehreren, beim „Quiz-Grand Prix“ ist keiner allein. Sie treten in Gruppen gegeneinander an, denn im Teamgespräch findet sich die Lösung. Für Nervennahrung und Getränke beim „Quizspaß“ wird gesorgt.

261 1601

Mittwoch, 18.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

5,00 EUR / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 11.03.2026

261 1602

Dienstag, 05.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

5,00 EUR / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 28.04.2026

Frühlingsgefühle bei der vhs - Eine literarische Zeitreise in den Frühling

Christoph Aßmann

Poesie und Prosa, ob romantisch, dramatisch oder mit viel Humor, hören Sie Klassiker von Goethe, Heine, Eichendorff, Mörike, Tucholsky bis zu Morgenstern, Ringelnatz und Wilhelm Busch und stimmen sich ein auf den Frühling. Frühlingsgefühle durch Poesie geweckt, stimmungsvoll eingeleitet und gelesen von Christoph Aßmann.

261 1603

Dienstag, 24.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss: 17.03.2026



Ein Tierschutzhund zieht ein - Was muss ich beachten?

Karolin Bracic

Immer mehr Menschen geben einem Hund aus dem Auslandstierschutz ein Zuhause. Doch die Aufnahme eines Tierschutzhundes bringt besondere Herausforderungen mit sich.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich optimal auf das Leben mit einem Hund aus dem Tierschutz vorbereiten können. Sie erhalten praktische Tipps, lernen die Unterschiede zu Zuchthunden kennen und erfahren, wie Herkunft und Erfahrungen das Verhalten prägen.

Ein Angebot für alle, die einem Tierschutzhund mit Herz und Verstand begegnen möchten.

Die Referentin ist zertifizierte Tierpsychologin mit Schwerpunkt Hund. Sie vereint fundiertes Fachwissen, praktische Erfahrung und ein tiefes Verständnis für das Verhalten und die Bedürfnisse von Hunden.

261 1604

Freitag, 20.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

„Darf er das?“ - Den natürlichen Zugang zum Hund wiederfinden

Karolin Bracic

In einer Zeit, in der unzählige Meinungen, Methoden und Trainingsansätze zur Hundeerziehung in sozialen Medien kursieren, verlieren viele Hundehalter:innen eines aus dem Blick: ihr Bauchgefühl. Dabei war das Zusammenleben zwischen Mensch und Hund einst ganz selbstverständlich - geprägt von Beobachtung, Vertrauen und Intuition. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihren Hund besser verstehen und eine klare, natürliche Beziehung zu ihm aufbauen können - fernab von komplizierten Methoden und Vermenschlichung. Finden Sie zurück zu einem artgerechten, respektvollen Miteinander, das auf gegenseitigem Vertrauen beruht.

Die Referentin ist zertifizierte Tierpsychologin mit Schwerpunkt Hund. Sie vereint fundiertes Fachwissen, praktische Erfahrung und ein tiefes Verständnis für das Verhalten und die Bedürfnisse von Hunden.

261 1605

Freitag, 27.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Astronomische Arbeitsgemeinschaft in Theorie und Praxis

Karl-Heinz Borkowski

Im Rahmen dieses Kurses haben Teilnehmer die Möglichkeit, astronomische Beobachtungen im Haus Busmann und in der Umgebung von Hamm durchzuführen. Neben dem Umgang mit Teleskopen steht auch ein Erfahrungsaustausch in den Bereichen Astrofotografie in DSR und CCD-Technik auf dem Programm. Die Astronomische Arbeitsgemeinschaft trifft sich regelmäßig am zweiten Freitag eines jeden Monats im Haus Busmann. Bei klarem Himmel werden hier auch öffentliche Beobachtungen angeboten. Neueinsteiger sind herzlich willkommen, auch geeignet für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren.

261 1606

Freitag, 09.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

5 Termine

Haus Busmann

Uedinghoffstraße, Hamm

13,00 EUR / 10 UStd.

Anmeldeschluss: 09.01.2026

Staatstheorien und Tyrannenmord

Konrad Schrieder

Nachdem Sie sich bereits mit den Themen „Frieden“ und „Gerechtigkeit“ beschäftigt haben, möchten wir Sie einladen, sich gemeinsam mit uns mit verschiedenen Staatstheorien von der Antike bis zur Neuzeit auseinanderzusetzen. Dabei sollen auch die anthropologischen Voraussetzungen dieser theoretischen Entwürfe reflektiert werden. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf der Gefahr des Machtmissbrauchs und der damit verbundenen Denkmöglichkeit des sogenannten Tyrannenmordes liegen. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns über politische Ordnungsvorstellungen nachzudenken und deren Bedeutung für gegenwärtige gesellschaftliche Herausforderungen zu reflektieren. Für die Teilnahme an dem Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich aktiv am Austausch zu beteiligen.

261 1607

Donnerstag, 16.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

3 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

22,00 EUR / keine Ermäßigung / 6 UStd.

Anmeldeschluss: 09.04.2026

Besuchte 2019 den Kurs
„Selbstinstallation (DIY)
von Photovoltaik-Anlagen“

Die Volkshochschule Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.

Du kannst alles lernen. Sogar Solar. Und damit die Welt
nachhaltig verändern – damit sie ein wenig besser wird.
Finde jetzt den richtigen Kurs für dich.

ZwAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand

Soziale Netzwerke und Bildung für alle nach Familienphase und Erwerbsleben

Was ist ZwAR Hamm?

ZwAR ist ein Netzwerk aus Frauen und Männern, die nach Familienphase und Arbeitsleben einen Teil ihrer Freizeit mit Gleichgesinnten aktiv gestalten möchten und/oder ihr Wissen erweitern möchten. Dabei stehen die Gemeinschaft und die Geselligkeit im Vordergrund der Aktivitäten. ZwAR gibt es seit 1988.

Was ist das Ziel?

Das Ziel von den ZwARlerinnen und ZwARlern ist, einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam zu gestalten und auf diese Weise zu einer Gemeinschaft zusammenzuwachsen. Über das gemeinsame Tun werden soziale Beziehungen aufgebaut, gestärkt und ein Netzwerk geschaffen, das von Langlebigkeit, Dauerhaftigkeit, Zusammengehörigkeitsgefühl und Geselligkeit geprägt ist.

Wie ist ZwAR organisiert?

Die ZwARlerinnen und ZwARler treffen sich in ihren jeweiligen Stadtteilen, um ihre Aktivitäten zu planen. In Aktivitätsgruppen gehen sie ihren jeweiligen Interessen eigenverantwortlich nach. Die Aktivitäten reichen von gemeinsamen Exkursionen und Seminaren über kreatives (handwerkliches) Gestalten und Fremdsprachen bis hin zu Bewegungsangeboten wie Radfahren, Wandern und Gymnastik. Voraussetzung an der Teilnahme der Aktivitätsgruppen ist, Mitglied in der jeweiligen Stadtteilgruppe zu sein und an den regelmäßig stattfindenden Gruppentreffen teilzunehmen. Eine Mitgliedschaft ist kostenlos.

Stadtteilgruppen mit ihren Aktivitätsgruppen Werden auch Sie ein Teil von ZwAR!

**Hamm Mitte I
Kreativgruppe**
Erika Raabe
Tel.: 023 81 / 97 36 973

**Hamm Mitte II
Wandergruppe**
Gerd Hermann
Tel.: 023 81 / 83 25 7
Harald Genzel
Tel.: 023 89 / 64 63

**Hamm Mitte III
Kurz-Wandergruppe**
Stephan Berhorst
Tel.: 023 81 / 49 47 365
Brigitte Loy
Tel.: 023 81 / 82 183

**Bockum-Hövel I
Wassergymnastik
Wandergruppe
Frauengruppe**
Christa Stork
Tel.: 023 81 / 71 170
Karl-Heinz Friede
Tel.: 023 81 / 75 775

Bockum-Hövel III
Gerd Fischer
Tel.: 023 81 / 33 82 564
Bärbel Lutz
Tel.: 023 81 / 92 92 878
Irmgard Eickhoff
Tel.: 023 81 / 65 828

Volleyball
Bernd Jahn
Tel.: 023 81 / 880 511

**Hamm Heessen I
Wandergruppe
Radfahrgruppe**
Hans Przybylsky
Tel.: 023 81 / 31 879
Karin Irrgang
Tel.: 023 81 / 30 006

Holzgruppe
Heinz Dietrich
Tel.: 023 81 / 38 993
Klaus Waegener
Tel.: 023 81 / 23 637

Englisch Bockum-Hövel
Waltraud Nillies
Tel.: 023 81 / 74 620

Englisch Hamm-Mitte I
Bernd Aach
Tel.: 023 81 / 40 27 42



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

**Sie möchten Ihren persönlichen
Interessen und Vorlieben nach-
gehen und Teil einer neuen oder
bestehenden Gruppe werden?**

Bei Rückfragen zur Mitarbeit in den
ZwAR Gruppen wenden Sie sich an:
Serkan Ilhan,
Tel.: 023 81 - 17 56 32

AGE – Agentur für gesellschaftliches Engagement

Die Agentur für gesellschaftliches Engagement (AGE) fördert gesellschaftliches Engagement mit Ruheständlern in und mit Unternehmen.

Ältere Menschen setzen sich in ehrenamtlichen Projekten und mit Unterstützung ihrer früheren Arbeitgeber für öffentliche Belange ein. Die verschiedenen Gruppen bieten abwechslungsreiche und sinnvolle Tätigkeiten, gemeinsames Lernen, Geselligkeit und Spaß.

Ein Teil der Gruppen besteht aus ehemaligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Hammer Unternehmen und wird von diesen in ihren Aktivitäten unterstützt. Werden auch Sie gemeinnützig tätig!

Kooperationspartner sind: Du Pont de Nemours (Deutschland) GmbH, Mannesmann Precision Tube GmbH Hamm, Stadt Hamm, Arbeit und Leben – DGB/vhs NW, Volkshochschule Hamm



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

AGE-Gruppen

AGE-Gruppe Bergwerk Ost, AGE-Gruppe Du Pont, AGE-Gruppe Mannesmann Precision Tube, AGE-Frauengruppe

AGE-Projekte

Handwerksprojekte, Computer für gemeinnützige Einrichtungen, Flüchtlingshilfe, Hörzeitung „Echo der Woche“

Kultur & Kreativität



© funstock - istockphoto.com

Kultur bereichert und macht stark!

In unseren Kursen lernen Sie Fotografie, Zeichnen, Malen, nachhaltig-kreatives Do-it-yourself und handwerkliches Gestalten. Entdecken Sie Ihre künstlerische Seite, Ihr handwerkliches Können und bauen Sie Ihre kreativen Kompetenzen aus! Mit unseren Angeboten zur kulturellen Bildung vom Arthouse-Kino bis zu Musik- und Tanz-Veranstaltungen erweitern Sie Ihren Horizont und gewinnen neue Perspektiven.

Programmplanung & Beratung:



Clara Baumann
Kreatives Gestalten
Handwerkliches Gestalten
vhs-Kino
Tel.: 0 23 81 17 56 12
Clara.Baumann@stadt.hamm.de



Lena Müller
Musik & Tanz, Fotografie
Malen & Zeichnen
Tel.: 0 23 81 17 56 13
Lena.Mueller@stadt.hamm.de

Anmeldungen zu Kursen sind persönlich im Service-Büro der vhs im Heinrich-von-Kleist Forum, telefonisch oder online möglich.

Telefon: 02381-175600
www.vhshamm.de



vhs-Kino

Das vhs-Kino findet immer mittwochs statt. Die Vorführungen starten jeweils um 17:30 Uhr und 19:45 Uhr im Cineplex Hamm, Königstraße 16. Bei Überlänge gelten abweichende Spielzeiten, die in der Terminübersicht im vhs-Kino-Journal und auf www.vhshamm.de vermerkt sind.

Die Tickets sind nur online über www.cineplex.de/hamm oder an der Abendkasse des Cineplex erhältlich.

Die Preise betragen 9,50 Euro (Abendkasse) bzw. 9,00 Euro (Online-Buchung). Ermäßigungsberechtigte Personen halten unter Vorlage Ihres entsprechenden Ausweises eine Reduktion in Höhe von 1,00 Euro. Für die Deluxe-Plätze ist ggf. ein Aufschlag zu entrichten. Altersbeschränkungen sind an der Kinokasse ausgewiesen.

Die Programme finden Sie unter www.cineplex.de/hamm, www.vhshamm.de, im vhs-Kino Journal sowie im städtischen Veranstaltungskalender.

Eine Kooperation mit:



Musik & Tanz

Singen! Einfach & mühelos in der Gruppe

Natalia Neufeld

Wollen Sie gern singen, denken aber Ihnen fehlt das Talent? Probieren Sie es einfach aus! Erleben Sie die Freude gemeinsam in der Gruppe kräftige Klänge zu erzeugen. Aktives Singen hat zudem gesundheitsfördernde und wohltuende Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele. Die Kursleiterin, ausgebildete Musikpädagogin, leitet Sie mit kleinen Stimmübungen und leichten rhythmischen Bewegungen an, Ihre Stimme besser kennenzulernen. Sie singen mit Klavierbegleitung bekannte oder schnell ins Ohr gehende Melodien unterschiedlicher Stilrichtungen oder Kulturen, Kanons oder ein- bis dreistimmige Lieder. Vorerfahrungen oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, allein die Freude am Singen zählt.

Bringen Sie bitte etwas zu trinken mit.

261 2402
dienstags, ab 14.04.2026, 16:00 - 17:30 Uhr
6 Termine
vhs im Haus der Begegnung
39,00 EUR / 12 UStd.

261 2403
dienstags, ab 16.06.2026, 16:00 - 17:30 Uhr
6 Termine
vhs im Haus der Begegnung
39,00 EUR / 12 UStd.

Fotografie

Das 1 x 1 der Fotografie: Intensiv-Grundkurs

Andreas Rother

Wollen Sie einfach bessere Fotos machen? Diesem Ziel werden Sie - als Einsteiger:in, aber auch als Auffrischer:in - mit dem Intensivkurs ein gutes Stück näher kommen. Was passiert beim Fotografieren technisch? Wie wird das Bild durch die Wahl des Objektivs, der Blende und der Verschlusszeit beeinflusst? Tipps zu sinnvollem Zubehör und viele Praxistipps runden den technischen Teil ab. Auch das "fotografische Sehen" wird geschult: Was sollte schon vor dem "Klick!" im Kopf passieren? Welche Einflüsse hat die menschliche Wahrnehmung auf Inhalt und Komposition? Nach dem Kursbesuch treffen Sie bewusster Entscheidungen bei der Wahl der fotografischen Mittel, können Ihre eigenen Bildvorstellungen umsetzen und haben vor allem mehr Freude am Ausprobieren. Spiegelreflex- oder Bridgekameras sind Voraussetzung für die Kursteilnahme. Bitte beachten Sie, dass die Sonntagstermine außerhalb der vhs (im Maximilianpark) stattfinden! Der Parkeintritt ist gesondert zu entrichten.

261 2603
Mittwoch, 04.02.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
6 Termine (mittwochs und sonntags)
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
80,00 EUR / 24 UStd.

261 2604
Mittwoch, 03.06.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
6 Termine (mittwochs und sonntags)
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
80,00 EUR / 24 UStd.

Malen & Zeichnen

Ausdrucksmalen intensiv - eine Erlebnisreise zu inneren Bildern

Rita Laukötter

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit in zwei längeren Maleinheiten tiefer in die Erfahrung des Ausdrucksmalens einzutauchen. Im Vordergrund steht die Lust sich malend auszuprobieren und zu entdecken. Der schöpferische Malprozess steht im Fokus, nicht das Erstellen von „Kunstwerken“.

Sie malen im Stehen auf großen Papierbögen mit leuchtenden Gouachefarben. In einem wertfreien, geschützten Malraum sind Sie eingeladen, wie ein Kind mit den Farben zu spielen: mit Ihren Händen, Pinseln oder Schwämmen. In der Absichtslosigkeit tauchen Sie in einen schöpferischen Prozess ein, der innere Bilder sichtbar macht und Sie in Kontakt mit sich selbst bringt. „Denn das Anschauen und Verfertigen der inneren Bilder bedeutet das Lebendigmachen der Seele“ (C.G.Jung). Sie werden von der Kursleiterin da unterstützt, wo innere Blockaden von Bewertung und Interpretation überwunden werden wollen. Sie werden ermutigt Neues auszuprobieren und Ihr Bild zu finden, das für Sie, in dem Moment, genau so stimmt.

261 2705
Samstag, 11.04.2026, 09:15 - 15:45 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
69,00 EUR / keine Ermäßigung / Materialkosten von 11 Euro sind in bar direkt an die Kursleiterin zu entrichten. / 8,67 UStd.



Ausdrucksmalen - Innere Bilder werden sichtbar

Rita Laukötter

An diesem Tag lernen Sie das Ausdrucksmalen kennen und kommen in Kontakt mit inneren Bildern und Lebenspotentialen. Im Vordergrund steht die Lust sich malend auszuprobieren und zu entdecken. Der schöpferische Malprozess steht im Fokus, nicht das Erstellen von „Kunstwerken“.

Sie malen im Stehen auf großen Papierbögen mit leuchtenden Gouachefarben. In einem wertfreien, geschützten Malraum sind Sie eingeladen, wie ein Kind mit den Farben zu spielen: mit Ihren Händen, Pinseln oder Schwämmen. In der Absichtslosigkeit tauchen Sie in einen schöpferischen Prozess ein, der innere Bilder sichtbar macht und Sie in Kontakt mit sich selbst bringt. „Denn das Anschauen und Verfertigen der inneren Bilder bedeutet das Lebendigmachen der Seele“ (C.G.Jung). Sie werden von der Kursleiterin da unterstützt, wo innere Blockaden von Bewertung und Interpretation überwunden werden wollen. Sie werden ermutigt Neues auszuprobieren und Ihr Bild zu finden, das für Sie, in dem Moment, genauso stimmt.

261 2706
Samstag, 27.06.2026, 09:15 - 13:30 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
54,00 EUR / keine Ermäßigung / Materialkosten von 8 Euro sind in bar direkt an die Kursleiterin zu entrichten. / 5,67 UStd.

Zeichnen geht immer & überall - Grundlagen des Zeichnens II

Sonja Schmitz-Herscheidt

Haben die ersten Einblicke in das Zeichnen Ihr Interesse an weiteren künstlichen Tätigkeiten geweckt? Dann nutzen Sie die Möglichkeit, kreative Ansätze auszuweiten, schon erworbene Kenntnisse weiter zu vertiefen und neue Ideen direkt umzusetzen. Die Technik des Zeichnens, also das Darstellen eines Bildgegenstandes durch mehr oder weniger lange Linien, ist so wunderbar unkompliziert, weil Sie nur einen Stift und Papier benötigen. Zeichnen können Sie immer und überall! Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen mit ersten Erfahrungen. Bitte bringen Sie Bleistifte in den Härtegraden HB, 2B und 4B, einen (Knet-)Radiergummi und einen Zeichenblock mit.

261 2713
montags, ab 09.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
6 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
50,00 EUR / 12 UStd.



Landschaften malen und zeichnen für Anfänger:innen

Sonja Schmitz-Herscheidt

Wie bringe ich eine Landschaft aufs Papier? Wo muss ich den Horizont setzen? Wie male ich eigentlich realistisch aussehende Wolken? Müssen Berge blau sein? Auf Fragen wie diese bekommen Sie in diesem Kurs eine Antwort. Sie erhalten Einblicke in die Grundlagen der Landschaftsmalerei und lernen zum Beispiel verschiedene Arten der Perspektive und die Bedeutung der Farbwahl kennen. So können Sie schon bald ihre eigenen Landschaften malen oder zeichnen.

Bitte bringen Sie für den Kurs gern bereits vorhandenes Zeichen- und Malmaterial mit. Zum ersten Termin brauchen Sie weißes Papier (A3 oder A4), Bleistifte (2B - 6B), Buntstifte, einen Radiergummi und Lineal bzw. Geodreieck.

261 2714

montags, ab 13.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

6 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

50,00 EUR / 12 UStd.

Workshop Handlettering: Buchstaben kunstvoll gestalten

Sonja Schmitz-Herscheidt

In diesem Workshop lernen Sie das Handlettering kennen, also die Kunst, Buchstaben nicht nur zu schreiben, sondern zu gestalten. Sie erhalten Hilfestellungen und Anregungen, sodass Sie schnell selbst kreativ werden können.

Bringen Sie bitte einen schwarzen Fineliner, einen Bleistift HB, ein Lineal oder ein Geodreieck mit. Weitere Stifte und Papier können gegen einen Unkostenbeitrag bei der Kursleitung erworben werden.

261 2717

Samstag, 07.03.2026, 10:00 - 13:45 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

21,00 EUR / 5 UStd.

Eine vielseitige Auswahl an Kreativangeboten für Kinder und Jugendliche finden Sie ab S. 90

Weitere Kreativangebote finden Sie auf unserer Homepage www.vhshamm.de

Kreatives Gestalten

Goldschmiedewerkstatt - Workshop zur Einführung in die Goldschmiedekunst für Anfänger und Fortgeschrittene

Katja Osterhoff-Genz

Tauchen Sie ein in das Kunsthandwerk des Gold- und Silberschmiedens und entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck. Unter der professionellen Anleitung einer Goldschmiedemeisterin erlernen Sie die Grundtechniken dieses Handwerks wie das Sägen, Feilen, Löten, Punzieren, Schmirgeln, Polieren u.v.m.. In diesem Kompaktkurs werden Sie ein eigenes Schmuckstück schmieden, sei es ein ausgefallener Ring, ein Kettenanhänger, ein Kreuz oder einzigartige Ohrringe. In allen Fällen ist es ein Unikat - gefertigt in Ihren Händen. Die Einführung in die verschiedenen Oberflächenbearbeitungen gibt die Möglichkeit der persönlichen und individuellen Note jedes Schmuckteils. Schmuckreparaturen oder -umarbeitungen können aus zeitlichen Gründen nicht vorgenommen werden. Auch die Verwendung von eigenem Rohmaterial ist in diesem Kurs nicht möglich.

261 2801

Mittwoch, 06.05.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

55,00 EUR / keine Ermäßigung / Eine Werkzeugumlage von 10,00 EUR sowie die individuellen Materialkosten (in Silber zwischen 40,00 - 80,00 EUR) sind direkt bei der Kursleitung bar oder per EC-Karte zu begleichen. / 5 UStd.

Kreatives Schreiben - Ausprobieren und Loslegen

Vera Isabelle Blasum

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Sie Ihre kreativen Ideen in Worte fassen können? Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude am Schreiben haben - ganz gleich, ob Sie schon Erfahrungen sammeln konnten oder noch am Anfang stehen. Mit einer Vielzahl kreativer Schreib Anregungen entdecken Sie neue Themen, Ausdrucksformen und Perspektiven. Im Mittelpunkt des Kurses stehen praxisorientierte Übungen zum freien Schreiben, zur Entwicklung von Figuren und Ideen sowie zum lebendigen Formulieren. Sie lernen, wie Sie Schreibblockaden überwinden und erhalten wertvolle Tipps, um Ihren persönlichen Schreibstil weiterzuentwickeln. Ein Einstieg in die Welt des kreativen Schreibens mit vielen Inspirationen, Austausch und praktischen Impulsen - ideal, um neue Ideen zu entdecken und die eigene Kreativität zu entfalten!

261 2802

Freitag, 15.05.2026, 16:00 - 19:00 Uhr

Freitag, 22.05.2026, 16:00 - 19:00 Uhr

2 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

32,00 EUR / 8 UStd.



© BullRun - stock.adobe.com



© Sergii Mostovyi - stock.adobe.com

Sinnlich und sinnvoll - Modellieren mit Ton

Grazyna Maniecka-Gawel

Ton in den Händen zu spüren, ihn zu formen, zu glätten und zu gestalten - das ist ein besonderes Erlebnis für alle Sinne. In diesem Kurs steht das kreative Arbeiten mit Ton im Mittelpunkt: Aus dem ursprünglichen Material entstehen Schritt für Schritt individuelle Objekte - von einfachen Formen bis zu kunstvollen Skulpturen oder praktischen Gegenständen.

Ob Anfängerin oder Fortgeschrittener: Unter fachkundiger Anleitung werden grundlegende und weiterführende Techniken vermittelt - vom plastischen Modellieren, Drehen und Wickeln bis hin zu Glasuren und verschiedenen Brandverfahren. Dabei geht es nicht nur um Technik, sondern auch um Achtsamkeit, Geduld und den eigenen Rhythmus beim Arbeiten.

Eigene Ideen können eingebracht und umgesetzt werden. Gearbeitet wird in einer kleinen Gruppe, wodurch Raum für persönliche Begleitung, Austausch und individuelle Beratung bleibt.

Materialien: Ton in zwei Farben (creme und rot), Glasuren, Grundausstattung sowie Brennkosten werden gestellt. Für diese Materialien wird eine Gebühr direkt an die Kursleiterin entrichtet. Ergänzend gibt es eine persönliche Beratung zu Form, Oberfläche und Brandtechnik - damit jedes Werkstück zu einem echten Unikat wird.

261 2803

mittwochs, ab 25.02.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

16 Termine

Atelier des Hammer Künstlerbundes am Maxipark

Alter Grenzweg 2, 59071 Hamm

160,00 EUR/ keine Ermäßigung / Zusätzliche Kosten von 80,00 EUR für Material und Brand sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten. / 64 UStd.

Für unsere Kochkurse können Sie sich bis maximal 3 Tage vor Kursbeginn anmelden. Diese Regel hilft uns bei der Organisation, da die Kursleiterinnen die Zutaten entsprechend der Anzahl der Teilnehmer kaufen. Auf diese Weise stellen wir sicher, dass wir genug Lebensmittel haben und vermeiden Verschwendung.

Eier-lei aus Schokolade

Bettina Gareis

Ostereier einmal anders: In diesem Kurs steht das Osterei ganz im Zeichen der feinen Coniserie. Aus hochwertiger Schokolade werden gemeinsam köstliche Pralinen hergestellt, die mit ihren Formen, Füllungen und Dekorationen echte Hingucker sind. Die Teilnehmenden lernen, worauf es bei der Auswahl und Verarbeitung hochwertiger Schokolade ankommt, wie man sie richtig temperiert, Pralinen formt und gestaltet und wie sich durch unterschiedliche Zutaten ganz eigene Geschmacksrichtungen kreieren lassen. Außerdem erhalten sie hilfreiche Tipps zur Haltbarkeit und Lagerung der Schokoladenspezialitäten. So entstehen individuelle Schokoladen-Ostereier, die nicht nur optisch überzeugen, sondern auch geschmacklich ein besonderes Erlebnis bieten.

Bringen Sie bitte einen kleinen Topf, etwas zu trinken und einen Behälter für die Ostereier mit.

261 2804

Montag, 16.02.2026, 18:00 - 21:45 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

37,00 EUR / keine Ermäßigung / 5 UStd.

inkl. Lebensmittelumlage

Frühlingspralinen - die süße Verführung

Bettina Gareis

Tauchen Sie ein in die Welt der süßen Verführung! In diesem Kurs erfahren Sie, wie man erlesene Pralinen ganz einfach selbst herstellen kann. Von der klassischen Rumkugel bis zum feinen Trüffel - es gibt zahlreiche Möglichkeiten, köstliche Variationen zu gestalten. Die Teilnehmenden lernen dabei Schritt für Schritt, worauf es bei der Auswahl und Verarbeitung von Schokolade ankommt, wie man sie richtig temperiert und Pralinen formt und gestaltet. Außerdem erhalten sie wertvolle Tipps zur Haltbarkeit und Lagerung der Schokoladenspezialitäten. Mit hochwertiger Schokolade und ausgewählten Zutaten entstehen individuelle Kreationen, die den Frühling von seiner genussvollsten Seite zeigen. Ob weiß oder dunkel, fruchtig oder nussig - hier findet jeder seine persönliche Lieblingspraline. Bringen Sie bitte einen kleinen Topf, etwas zu trinken und einen Behälter für die Pralinen mit.

261 2805

Montag, 16.03.2026, 18:00 - 21:45 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

37,00 EUR / keine Ermäßigung / 5 UStd.

inkl. Lebensmittelumlage



© ehaurylik - Fotolia.com

#LASS ES RAUS

und werde jetzt Dozent*in in der vhs!

Lass es raus – Dein Talent, deine Leidenschaft, deine Kreativität!
Hast du eine Leidenschaft für das Lehren und möchtest Menschen dabei unterstützen, ihren Horizont zu erweitern? Dann werde Teil unseres Teams und bringe deine Talente bei uns ein!

Das suchen wir:

Etwas drauf haben und etwas bewegen wollen:

Du bist Expert*in auf deinem Gebiet und möchtest dein Wissen weitergeben und Menschen inspirieren.

Den Drang haben, Leidenschaft und Kreativität zu teilen:

Deine Begeisterung für dein Thema und deine innovativen Lehrmethoden haben das Zeug zu einem neuen Lernerlebnis.

Anderen neue Perspektiven eröffnen und zu Lernerfolgen verhelfen:

Du unterstützt deine Kursteilnehmer*innen dabei, ihre Sichtweise zu erweitern und erfolgreich zu lernen.

Mit uns Vielfalt feiern wollen:

Du schätzt eine offene Lernatmosphäre, in der Vielfalt gelebt und gefeiert wird.

Das erwartet Dich:

Eine gute Lernumgebung

Eine inklusive Umgebung, in der sich alle willkommen fühlen.

Offene Ohren für neue Ideen, Unterstützung bei der Gestaltung von Lernerlebnissen:

Wir unterstützen dich bei der Umsetzung deiner Vorschläge und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

Das Erlebnis von Zusammenhalt in Vielfalt:

Bei uns erlebst du echte Gemeinschaft und Zusammenarbeit.

Einen fairen Zuverdienst:

Dein Engagement wird gemäß unserer kommunalen Honorarordnung vergütet.



Lass es raus

Dein Talent verdient es, gesehen und geteilt zu werden. Melde dich einfach unter:
vhs@stadt.hamm.de

www.vhshamm.de

vhs
Volkshochschule
Hamm

Handwerkliches Gestalten

Workshop: Erste Schritte an der Nähmaschine

Andrea Feldmann

Wie funktioniert eigentlich eine Nähmaschine und wie wird sie richtig eingefädelt? Wozu sind die ganzen Einstellungen nötig? Die Kursleiterin erklärt in diesem Kurs die Funktionsweisen und Einstellungen an der Nähmaschine und zeigt in kleinen Schritten das Spulen und Einfädeln, Besonderheiten der Stiche, gängige Fachbegriffe, Stoffqualitäten und geht auf die Pflege der Nähmaschine ein. Die erklärten Funktionen werden in praktischen Übungen anhand von Nähproben vertieft. Im Workshop erwerben Sie einen sicheren Umgang mit Ihrer Nähmaschine.

261 2901

Freitag, 13.02.2026, 17:15 - 19:30 Uhr

Samstag, 14.02.2026, 17:15 - 19:30 Uhr

2 Termine

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

36,00 EUR / 6 UStd.

Ideenreich und kreativ - Eigene Nähprojekte entwickeln

Andrea Feldmann

Haben Sie bereits erste Erfahrungen im Umgang mit der Nähmaschine und möchten Ihre Fähigkeiten erweitern? In diesem Kurs geht es um die kreative Projektentwicklung. Sie lernen, wie Sie Schnittmuster lesen, anpassen und Ihre eigenen Nähprojekte verwirklichen - sei es für neue Kleidungsstücke oder dekorative Nähprojekte. Die Kursleiterin unterstützt Sie individuell bei der Auswahl Ihres Projekts und hilft Ihnen, es nach Ihrem Kenntnisstand erfolgreich umzusetzen. Sie haben die Möglichkeit, eigene Projekte mitzubringen oder sich von neuen Ideen inspirieren zu lassen.

261 2902

montags, ab 02.02.2026, 18:15 - 20:30 Uhr

10 Termine

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

94,00 EUR / 30 UStd.

Bringen Sie gerne Ihre eigene Nähmaschine mit. Es stehen auch kostenfrei Leih-Nähmaschinen zur Verfügung, darunter auch digitale Modelle.

Ideenreich und kreativ - Kleidungsstücke individuell anpassen

Andrea Feldmann

Ist die Hose zu lang, der Rock zu eng oder die Bluse zu weit? Möchten Sie Ihre Lieblingsstücke länger tragen oder Second-Hand-Mode an Ihre Bedürfnisse anpassen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Kleidungsstücke professionell und nachhaltig verändern. Sie erfahren, welche Anpassungen möglich sind und wie Sie diese Schritt für Schritt umsetzen können.

Bringen Sie Ihre Fundstücke mit, und die Kursleiterin unterstützt Sie individuell dabei, gemeinsam zu erarbeiten, welche Änderungen sinnvoll und machbar sind, und vermittelt wertvolle Tipps, um Ihre Kleidungsstücke kreativ, nachhaltig und professionell anzupassen.

261 2903

montags, ab 01.06.2026, 18:15 - 20:30 Uhr

6 Termine

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

66,00 EUR / 18 UStd.

Schneidern: Altes Handwerk neu entdecken

Andrea Feldmann

Sie möchten das traditionelle Handwerk des Nähens besser kennenlernen und Ihre Fertigkeiten vertiefen? In diesem Kurs dreht sich alles um die Grundlagen des Zuschneidens, das Arbeiten mit Größentabellen, das Lesen und Kopieren von Schnittmustern sowie das Übertragen des Schnitts auf den Stoff - inklusive Tipps zu geeigneten Materialien. Idealerweise bringen Sie Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine mit. Mit individueller Unterstützung der Kursleiterin setzen Sie eigene Projekte um, von neuen Lieblingsstücken bis zu nachhaltigen Änderungen vorhandener Kleidung, und können auf Wunsch neue Techniken ausprobieren.

261 2904

dienstags, ab 03.02.2026, 17:30 - 19:45 Uhr

7 Termine

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

88,00 EUR / 21 UStd.



© Zamrznuti tonovi - stock.adobe.com



Mein Lieblingskissen aus Kette und Schuss - Webkurs

Helma Trunschke

Die traditionsreiche Handwerkskunst des Webens bietet vielfältige Möglichkeiten für kreative Gestaltung, die jedes Projekt zu einem persönlichen Unikat machen. In diesem Kurs werden die Grundlagen vermittelt, um einen Handwebrahmen sicher zu bedienen und das passende Material auszuwählen - Schritt für Schritt wird daraus ein individuell gestaltetes Lieblingskissen gefertigt, das genau den eigenen Vorstellungen entspricht.

Zur Vorbereitung findet ein Informationsabend statt, bei dem die Planung des Projekts und die Auswahl des Materials erfolgen. Das anschließende Kurswochenende ist dann der praktischen Umsetzung vorbehalten. Sowohl der Informationsabend als auch der Kurs selbst finden in einem ansprechenden Ambiente im Brokhof statt. Ein Webrahmen kann Ihnen für die Kursdauer gestellt werden.

Am Ende des Kurses entsteht so ein handgewebtes Unikat, das Freude ins Zuhause bringt.

261 2905

Montag, 02.02.2026, 18:00 - 18:45 Uhr

Samstag, 14.02.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Sonntag, 15.02.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

3 Termine

Brokhof - Hauptgebäude, Raum 1

91,00 EUR / 18,33 UStd.

Stricken & Häkeln: Accessoires für Frühling & Sommer

Petra Nüsken

Stricken und Häkeln macht Spaß - und es ist ein besonderes Erlebnis zu sehen, wie aus Garn nach und nach ein individuelles Einzelstück entsteht.

In diesem Kurs fertigen Sie saisonale Accessoires und leichte Sommerutensilien an, die perfekt zur Jahreszeit passen. Ob ein luftiges Tuch, ein sommerliches Top, ein leichter Poncho oder Socken für kühle Abende - der Kreativität sind kaum Grenzen gesetzt.

Die Kursleiterin verfügt über langjährige Unterrichtserfahrung und zeigt Ihnen, wie Sie als Anfänger:in oder Wiedereinsteiger:in aktuelle Trends umsetzen und verschiedene Materialien gekonnt einsetzen können. Zur Inspiration stehen Ihnen Anschauungsstücke in verschiedenen Schwierigkeitsgraden zur Verfügung, sodass Sie Ihr Projekt individuell gestalten können.

261 2910

mittwochs, ab 18.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr

6 Termine

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

60,00 EUR / 18 UStd.

Neugierig auf weitere Angebote?

**Wir planen ständig Neues.
Einfach mal vorbeischaun unter
vhshamm.de!**



vhshamm



@vhshamm

Gesundheit





Gesundheit

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, in Bewegung kommen und sich ausgewogen ernähren können. Je nach Angebot kann eine bestimmte körperliche Grundfitness erforderlich sein. In diesen Fällen weisen wir bei den Kursausschreibungen darauf entsprechend hin.



Programmplanung & Beratung:

Antje Schimmel
Tel.: 0 23 81 17 56 34
Schimmel@stadt.hamm.de

Anmeldungen zu Kursen sind persönlich im Service-Büro der vhs im Heinrich-von-Kleist Forum, telefonisch oder online möglich.
Telefon: 02381-175600
www.vhshamm.de



Entspannung & Körpererfahrung

Yoga

Norbert Schmöckel

Durch das konzentrierte Üben von Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditationsübungen hilft Yoga Stress abzubauen, zu entspannen, neue Energien zu entwickeln und die Beweglichkeit zu verbessern. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und zu einer besseren Vitalität und mehr innerer Gelassenheit zu finden.

261 3105

montags, ab 09.02.2026, 16:15 - 17:45 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

86,00 EUR / 24 UStd.

261 3106

montags, ab 09.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

86,00 EUR / 24 UStd.

261 3107

dienstags, ab 10.02.2026, 16:15 - 17:45 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

86,00 EUR / 24 UStd.

261 3108

dienstags, ab 10.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

86,00 EUR / 24 UStd.

Marma-Yoga

Angelika Brinkmann

Marma-Yoga ist eine innovative Variante des traditionellen indischen Hatha Yoga. Dieses ganzheitliche Training stärkt Muskeln, Kreislauf und Atmung. Es zielt darauf ab, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Teilnehmer lernen durch gezielte Übungen, den Alltag gelassener zu meistern. Sie stärken ihre Kraft und finden innere Balance. Dies führt zu Ruhe, Entspannung und meditativen Zuständen. Der Kurs verfolgt mehrere Ziele: Stressbewältigung, Steigerung der Fitness, Entspannung und psychosomatisches Gleichgewicht.

261 3112

dienstags, ab 17.03.2026, 09:30 - 11:00 Uhr

10 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

80,00 EUR / 20 UStd.

261 3114

dienstags, ab 17.03.2026, 11:15 - 12:45 Uhr

10 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

80,00 EUR / 20 UStd.

Neugierig auf weitere Angebote?

**Wir planen ständig Neues.
Einfach mal vorbeischaun unter
vhshamm.de!**



vhs Hamm



@vhshamm

Entspannung durch intuitives und meditatives Bogenschießen Einführungsveranstaltung

Burkhard Reinberg

In unserem hektischen Alltag fällt es oft schwer, innere Ruhe und Balance zu finden. Diese Einführungsveranstaltung lädt Sie ein, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Wir nutzen intuitives Bogenschießen, um die innere Mitte zu stärken und das Wohlbefinden ganzheitlich zu fördern. Gemeinsam entdecken wir, wie achtsames Zielen und Loslassen der Pfeile helfen, innere Ruhe zu finden und sich selbst neu zu spüren. Sie erlernen die Grundlagen des intuitiven Bogenschießens und einfache Atemtechniken. Unser Ziel: Freude am Moment finden und das Loslassen üben. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ihre Entspannungstechniken vertiefen und ihre mentale Klarheit und Fokussierung verbessern möchten.

Ob Sie Erfahrung haben oder neu sind - diese Veranstaltung bietet Raum für Selbstentdeckung, Entspannung und persönliche Balance. Begeben Sie sich auf eine Reise, bei der Körper und Geist in Einklang kommen und Sie Ihre innere Mitte wiederentdecken.

Vorkenntnisse im Bogenschießen sind nicht nötig. Die Ausrüstung stellen wir vor Ort bereit. Zu Beginn erhalten Sie eine Sicherheitseinsweisung. Bitte tragen Sie wettergerechte, möglichst enganliegende und bequeme Kleidung. Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter statt, außer bei Gewitter, Starkregen oder Hagel.

Die Veranstaltung findet im Rosengarten von Schloss Oberwerries statt, direkt links vor dem Schloss. Parkmöglichkeiten gibt es auf dem ausgewiesenen Parkplatz gegenüber des Rosengartens.

261 3130

Samstag, 14.03.2026, 13:00 - 17:00 Uhr

Schloss Oberwerries

65,00 EUR / keine Ermäßigung / 5 UStd.

Entspannung durch intuitives und meditatives Bogenschießen - nur für Frauen - Einführungsveranstaltung

Burkhard Reinberg

In unserem hektischen Alltag fällt es oft schwer, innere Ruhe und Balance zu finden. Diese Einführungsveranstaltung lädt Sie ein, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Wir nutzen intuitives Bogenschießen, um die innere Mitte zu stärken und das Wohlbefinden ganzheitlich zu fördern. Gemeinsam entdecken wir, wie achtsames Zielen und Loslassen der Pfeile helfen, innere Ruhe zu finden und sich selbst neu zu spüren. Sie erlernen die Grundlagen des intuitiven Bogenschießens und einfache Atemtechniken. Unser Ziel: Freude am Moment finden und das Loslassen üben. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ihre Entspannungstechniken vertiefen und ihre mentale Klarheit und Fokussierung verbessern möchten.

Ob Sie Erfahrung haben oder neu sind - diese Veranstaltung bietet Raum für Selbstentdeckung, Entspannung und persönliche Balance. Begeben Sie sich auf eine Reise, bei der Körper und Geist in Einklang kommen und Sie Ihre innere Mitte wiederentdecken.

Vorkenntnisse im Bogenschießen sind nicht nötig. Die Ausrüstung stellen wir vor Ort bereit. Zu Beginn erhalten Sie eine Sicherheitseinsweisung. Bitte tragen Sie wettergerechte, möglichst enganliegende und bequeme Kleidung. Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter statt, außer bei Gewitter, Starkregen oder Hagel.

Die Veranstaltung findet im Rosengarten von Schloss Oberwerries statt, direkt links vor dem Schloss. Parkmöglichkeiten gibt es auf dem ausgewiesenen Parkplatz gegenüber des Rosengartens.

261 3132

Samstag, 18.04.2026, 13:00 - 17:00 Uhr

Schloss Oberwerries

65,00 EUR / keine Ermäßigung / 5 UStd.

Resilient im Alltag - Kraftquellen für Gesundheit und Balance

Ingrid Riefenstahl

In diesem kompakten Seminar lernen Sie konkrete Strategien und Werkzeuge kennen, um Ihre Gesundheit aktiv zu fördern und Herausforderungen souverän zu meistern. Die Veranstaltung stützt sich auf das zertifizierte Gesundheitsprogramm "Salute!" von Prof. Dr. Gerd Kaluza (GKM Marburg). Dieses Programm beleuchtet drei Bereiche, die als Kraftquellen für Gesundheit und psychisches Gleichgewicht dienen: eine selbstfürsorgliche Haltung, persönliche Werte und Ziele sowie ein unterstützendes soziales Netzwerk.

Eine zertifizierte Kursleiterin mit langjähriger Erfahrung leitet das Seminar.

261 3141

Samstag, 18.04.2026, 09:00 - 14:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

39,00 EUR / 6 UStd.



© fizkes - stock.adobe.com

Stark und Gesund - Resilienz und Wohlbefinden in der Arbeitswelt

vhs
Bildungsurlaub

Ingrid Riefenstahl

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie den Herausforderungen der modernen Arbeitswelt mit gestärkten Gesundheitsressourcen begegnen können. Dabei geht es um die Entwicklung einer selbstfürsorglichen Grundhaltung. Zudem erfahren Sie, wie Sie ein unterstützendes soziales Netzwerk aufbauen und pflegen können. Der Fokus liegt auch darauf, Ihre persönlichen Werte und Ziele aktiv zu verfolgen. Durch Selbstreflexion und Entspannungsübungen lernen Sie, alternative Handlungsweisen kennen und Stress abzubauen.

Das Seminar basiert auf dem zertifizierten Gesundheitsprogramm "Salute!", das von Prof. Dr. Gerd Kaluza, GKM Marburg, entwickelt wurde. Die Seminarleiterin ist seit 2008 hierfür ausgebildete, zertifizierte aktive Kursleiterin.

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in NRW anerkannt. Sie kann daher im Rahmen von Bildungsurlaub gebucht werden.

261 3143

Montag, 04.05. bis Mittwoch, 06.05.2026

jeweils von 08:30 - 14:15 Uhr

3 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

147,00 EUR / 21 UStd.

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit Ein 8-Wochen-Programm zur Schulung der Achtsamkeit

Heinz Rothbrust

MBSR (mindfulness-based stress reduction) - "Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion" ist das von Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelte, praxisorientierte Übungsprogramm zum Erlernen von Achtsamkeit. Dieser Kurs eröffnet den Teilnehmer:innen ein erfahrungsbezogenes Kennenlernen der verschiedenen Meditationen und Übungen. Das Programm umfasst Körperwahrnehmungsübungen wie den Body-Scan und das achtsame Hatha-Yoga. Neben weiteren Körperübungen werden die Teilnehmer:innen auch Sitzmeditationen und die Gehmeditation kennenlernen. Der Kurs bietet die Möglichkeit in einer Gruppe über einen längeren Zeitraum gemeinsam zu üben und sich auszutauschen. Wichtig ist die Bereitschaft auch regelmäßig zwischen den einzelnen Terminen zu üben, um die Integration von Achtsamkeit in den Alltag zu entwickeln. Durch Achtsamkeit wird die Fähigkeit und Selbstwirksamkeit gefördert, mit alltäglichen Herausforderungen, wie Stress, belastenden Gedanken und Emotionen bewusster und angemessener umzugehen. Es ermöglicht eine innere Haltung, um sich selbst und anderen freundlicher zu begegnen. Und es stärkt unsere Fähigkeit, Entscheidungen und Handlungen freier treffen zu können. Umfangreiches Info- und Übungsmaterial, CDs bzw. Audioanleitungen zum Downloaden stehen zur Verfügung, um die eigene Übungspraxis zu unterstützen.

Der Kursleiter ist seit 2012 ausgebildeter MBSR-Lehrer.

261 3153

freitags, ab 23.01.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

9 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

150,00 EUR / 30 UStd.

261 3154

freitags, ab 08.05.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

9 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

165,00 EUR / 30 UStd.

Für unsere Entspannungskurse brauchen Sie keine spezielle Sportkleidung. Ziehen Sie bequeme Kleidung nach dem „Zwiebelprinzip“ an. Bringen Sie bei Bedarf dicke Socken und eine Decke mit. Aus hygienischen Gründen sind Straßenschuhe im Gesundheitsraum verboten. Ein Umkleideraum ist vorhanden.

Breathwork & Atemtechniken an der Saline zum Sonnenaufgang

Marion Bihler

Entdecken Sie in dieser Veranstaltung wirkungsvolle Übungen und Atmungstechniken, die darauf abzielen, die körperliche Gesundheit zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Stress und Anspannung können dadurch gezielt reduziert werden, um mehr innere Ruhe und Balance zu erreichen.

Der Kurs richtet sich an Erwachsene jeden Alters, die aktiv an ihrer Gesundheit arbeiten möchten. Eine gewisse Mobilität und Belastbarkeit für eine Kursstunde sind dabei von Vorteil.

261 3155

Samstag, 28.02.2026, 08:00 - 08:45 Uhr

Treffpunkt: Saline im Kurpark

19,00 EUR

261 3156

Samstag, 28.03.2026, 08:00 - 08:45 Uhr

Treffpunkt: Saline im Kurpark

19,00 EUR

261 3157

Samstag, 25.04.2026, 08:00 - 08:45 Uhr

Treffpunkt: Saline im Kurpark

19,00 EUR

Feierabend Entspannung und Atemtechniken an der Saline

Marion Bihler

Entdecken Sie in dieser Veranstaltung wirkungsvolle Übungen und Atmungstechniken, die darauf abzielen, die körperliche Gesundheit zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Stress und Anspannung können dadurch gezielt reduziert werden, um mehr innere Ruhe und Balance zu erreichen.

Der Kurs richtet sich an Erwachsene jeden Alters, die aktiv an ihrer Gesundheit arbeiten möchten. Eine gewisse Mobilität und Belastbarkeit für eine Kursstunde sind dabei von Vorteil.

261 3158

Mittwoch, 25.02.2026, 17:00 - 17:45 Uhr

Treffpunkt: Saline im Kurpark

19,00 EUR

261 3159

Mittwoch, 25.03.2026, 17:00 - 17:45 Uhr

Treffpunkt: Saline im Kurpark

19,00 EUR

261 3160

Mittwoch, 22.04.2026, 17:00 - 17:45 Uhr

Treffpunkt: Saline im Kurpark

19,00 EUR

Bewegung & Fitness

Pilates für Anfängerinnen und Anfänger

Barbara Redlich

Der Kurs ist ideal für Sie, wenn Sie keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse haben. Sie lernen die Grundlagen des Pilates und üben Kräftigungs-, Dehnungs- und Widerstandsübungen, die Ihre tiefe Bauchmuskulatur und die Muskeln rund um die Wirbelsäule stärken. Außerdem verbessern Sie dadurch die Mobilität Ihrer Gelenke. Durch regelmäßiges Training können Sie möglicherweise positive Veränderungen in Ihrem Körpergefühl und Ihrer Haltung erfahren.

261 3201

mittwochs, ab 17.06.2026, 18:15 - 19:15 Uhr

6 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

30,00 EUR / 8 UStd.

Pilates - für Personen mit geringen Vorkenntnissen

Barbara Redlich

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit ersten Erfahrungen von Pilates oder vergleichbarer Bewegungsformen. Sie erfahren und üben weitere Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Kraft, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit, zur Stärkung der Körpermitte und des Rückens.

261 3202

mittwochs, ab 15.04.2026, 18:30 - 19:30 Uhr

6 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

30,00 EUR / 8 UStd.



© fizkes - stock.adobe.com

Für unsere Fitnesskurse benötigen Sie bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe. Aus hygienischen Gründen sind Straßenschuhe im Gesundheitsraum verboten. Ein Umkleideraum ist vorhanden.

Pilates für Fortgeschrittene

Barbara Redlich

In diesem Kurs für fortgeschrittene Teilnehmende vertiefen Sie Ihre Pilates-Praxis. Sie erweitern Ihre Kenntnisse in Kräftigungs-, Dehnungs- und Widerstandsübungen, um Ihre tiefe Bauchmuskulatur und die Muskeln rund um die Wirbelsäule weiter zu stärken. Zudem liegt der Fokus auf der Verbesserung Ihrer Gelenkmobilität und der Präzision in den Bewegungsabläufen. Durch regelmäßiges Training können Sie Ihre Körperbeherrschung und Flexibilität steigern. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, neue Herausforderungen zu meistern und Ihr Körpergefühl weiter zu entwickeln. Bitte beachten Sie, dass die Übungen in diesem Kurs herausfordernder sind und eine grundsätzliche Kenntnis des Systems Voraussetzung zur Teilnahme ist.

261 3204

mittwochs, ab 15.04.2026, 17:15 - 18:15 Uhr

6 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

30,00 EUR / 8 UStd.

261 3205

mittwochs, ab 17.06.2026, 17:00 - 18:00 Uhr

6 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

30,00 EUR / 8 UStd.

Pilates - Ganzheitlichkeit im Fokus

Ulrike Köhler

In diesem Kurs erleben Sie ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, das Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Durch kontrollierte Bewegungen und gezielte Atemtechnik wird Ihre aktive Körpermitte gestärkt, während Sie präzise Übungen ausführen. Das ausgewogene Programm kombiniert Kräftigungs- und Dehnungsübungen, um Ihre Körperhaltung zu verbessern und Ihre Körperwahrnehmung zu schärfen. Sie werden feststellen, dass Pilates nicht nur Ihren gesamten Körper strafft, sondern auch Ihren Rücken stärkt, die Tiefenmuskulatur aktiviert, die Koordinationsfähigkeit verbessert und Ihr Gleichgewicht schult. Für die Teilnahme ist eine gewisse Grundfitness erforderlich, damit Sie optimal von den Übungen profitieren können.

Anmeldebeginn: 19.01.2026

261 3206

donnerstags, ab 26.02.2026, 09:00 - 10:00 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

60,00 EUR / 16 UStd.

Einführung Pilates - Ganzheitlichkeit im Fokus Workshop

Ulrike Köhler

In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in das Pilates-System, einem Ganzkörpertraining, das Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Sie erfahren die Grundlagen der präzisen Übungsausführung und erhalten Einblicke in ein ausgewogenes Programm aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Dieser Workshop sensibilisiert Ihre Körperwahrnehmung und verbessert Ihre Haltung. Erleben Sie, wie Pilates dabei helfen kann, Ihren gesamten Körper zu straffen und Ihr Gleichgewicht zu schulen.

Der Workshop richtet sich an alle, die einen ersten Einblick in Pilates gewinnen möchten - ganz gleich, ob Sie bereits Erfahrung haben oder neu im Thema sind.

261 3207

Samstag, 07.03.2026, 10:30 - 13:00 Uhr

vhs im Haus der Begegnung

Friedrich-Ebert-Str. 23-25, 59075 Hamm

17,00 EUR / 3,33 UStd.

BodyBalance: Faszienkraft & Core-Stabilität

Ulrike Köhler

Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Flexibilität steigern, ihre Stabilität optimieren und sich im Alltag beweglicher und widerstandsfähiger fühlen möchten. Durch die Kombination von Faszientraining, Pilates-Übungen und gezieltem Stabilitätstraining lösen Sie Verspannungen und kräftigen Ihre Körpermitte. Dynamische Flows und sanfte Dehnungen helfen Ihnen, in Balance zu kommen und Ihre Haltung zu verbessern. Eine gewisse Grundkondition ist erforderlich, um die vielfältigen Übungen optimal zu genießen.

261 3210

donnerstags, ab 26.02.2026, 10:15 - 11:15 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

60,00 EUR / 16 UStd.

Fit-Mix Power-Workshop: für mehr Fitness & Beweglichkeit

Ulrike Köhler

In diesem energiegeladenen Workshop erwartet Sie ein abwechslungsreiches Training, das Körper und Geist herausfordert! Freuen Sie sich auf eine dynamische Kombination aus Cardio, Krafttraining, Faszientraining und Pilates-Elemente. Dieser Workshop ist perfekt für alle, die intensiv trainieren und ihre Fitness auf das nächste Level heben möchten. Eine gewisse Grundkondition ist erforderlich, um die vielfältigen Übungen optimal zu genießen.

261 3211

Samstag, 25.04.2026, 10:30 - 13:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

17,00 EUR / 3,33 UStd.

In Bewegung bleiben - Fit und mobil in jedem Alter

Claudia Schriefers

Dieser Kurs richtet sich an alle, die aktiv und beweglich bleiben wollen und ein Training suchen, das Beweglichkeit und Kondition fördert. Im Mittelpunkt steht die Freude an bewusster Ganzkörperbewegung, die nicht nur Ihre Gesundheit stärkt, sondern auch Ihre Lebensqualität hebt. Sie erleben abwechslungsreiche Übungen, die lockern, dehnen und kräftigen -abgestimmt auf die Bedürfnisse jedes Alters. Dabei verbessern Sie Ihre Stütz- und Haltefähigkeiten und finden zugleich Entspannung. Freuen Sie sich auf eine vielseitige Mischung aus Aktivitäten im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen, die Ihre Fitness steigern und die Freude an der Bewegung wecken.

261 3221

montags, ab 13.04.2026, 18:00 - 18:45 Uhr

10 Termine

vhs im Haus der Begegnung

Friedrich-Ebert-Str. 23-25, 59075 Hamm

36,00 EUR / 10 UStd.

Tanz dich fit mit Zumba®

Natalia Neufeld

Erleben Sie Zumba® als energiegeladenes Ganzkörpertraining, das Fitness, Rhythmus und Lebensfreude vereint! Dieses Tanz-Fitness-Workout verbindet lateinamerikanische und internationale Musik mit leicht erlernbaren Choreografien und abwechslungsreichen Bewegungsabläufen. Durch den Wechsel zwischen schnellen und langsameren Rhythmen entsteht ein ausgewogenes Training, das Herz und Kreislauf stärkt, die Muskulatur kräftigt und die Koordination verbessert. Zumba® ist ideal für alle, die sich gerne bewegen, Spaß am Tanzen haben und ihre Ausdauer steigern möchten - ganz unabhängig von Alter oder Vorerfahrungen. Eine gewisse Grundkondition sollte vorhanden sein, Vorerfahrung im Tanz- oder Fitnessbereich ist jedoch nicht erforderlich.

261 3223

montags, ab 13.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

6 Termine

vhs im Haus der Begegnung

Friedrich-Ebert-Str. 23-25, 59075 Hamm

29,00 EUR / 8 UStd.

261 3224

montags, ab 15.06.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

5 Termine

vhs im Haus der Begegnung

Friedrich-Ebert-Str. 23-25, 59075 Hamm

24,00 EUR / 6,67 UStd.

261 3227

mittwochs, ab 11.02.2026, 19:45 - 20:45 Uhr

6 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

35,00 EUR / 8 UStd.

261 3228

mittwochs, ab 15.04.2026, 19:45 - 20:45 Uhr

7 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

33,50 EUR / 9,33 UStd.

261 3229

mittwochs, ab 17.06.2026, 19:45 - 20:45 Uhr

5 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

24,00 EUR / 6,67 UStd.

Drums Alive®

Tanja Fatah

Drums Alive® bietet ein energiegeladenes Ganzkörpertraining, das Bewegung, Rhythmus und Lebensfreude kombiniert. Dieses Workout verbindet dynamische Aerobic-Elemente mit Schlägen auf großen Fitnessbällen und bietet ein mitreißendes Erlebnis für Körper und Geist. Die rhythmischen Bewegungen fördern Koordination, Konzentration und Ausdauer. Das Trommeln stärkt die Muskulatur, unterstützt das Herz-Kreislauf-System und bringt die Gedanken in Einklang mit dem Körper. Musik und Bewegung verschmelzen zu einem Training, das sowohl körperlich als auch mental fordert und Freude an Bewegung vermittelt. Drums Alive® richtet sich an alle, die Spaß an Musik und Bewegung haben und ihre Fitness, Motorik und Körperwahrnehmung verbessern möchten - unabhängig von Alter oder Vorerfahrung.

Anmeldebeginn: 19.01.2026

261 3234

donnerstags, ab 16.04.2026, 16:45 - 17:45 Uhr

10 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

55,00 EUR / 13,33 UStd.

Aquafitness - Spaß und Bewegung in der Gruppe

Marianne Reiker

In diesem Aquafitness-Kurs erwarten Sie ein effektives Ganzkörpertraining, das die Vorteile der Auftriebskraft und des Widerstands des Wassers nutzt. Dadurch werden Ihre Gelenke, Sehnen und Muskeln geschont, während Ihr Rücken und das Herz-Kreislaufsystem gestärkt werden. Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren Sie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination - ideal, um in jedem Lebensalter aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Die Gymnastik wirkt entspannend auf Körper und Geist und sorgt in der Gruppe für Spaß und gute Laune. Der Kurs richtet sich an Schwimmer:innen und Nichtschwimmer:innen, sowie an Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

261 3240

montags, ab 23.02.2026, 13:30 - 14:15 Uhr

4 Termine

Familien-Oase Heessen

15,00 EUR / 5 UStd.

261 3241

montags, ab 13.04.2026, 13:30 - 14:15 Uhr

12 Termine

45,00 EUR / 12 UStd.

261 3242

montags, ab 23.02.2026, 14:15 - 15:00 Uhr

4 Termine

15,00 EUR / 4 UStd.

261 3243

montags, ab 13.04.2026, 14:15 - 15:00 Uhr

12 Termine

45,00 EUR / 12 UStd.

261 3244

montags, ab 23.02.2026, 15:00 - 15:45 Uhr

4 Termine

15,00 EUR / 4 UStd.

261 3245

montags, ab 13.04.2026, 15:00 - 15:45 Uhr

12 Termine

45,00 EUR / 12 UStd.

261 3246

montags, ab 23.02.2026, 15:45 - 16:30 Uhr

4 Termine

15,00 EUR / 4 UStd.

261 3247

montags, ab 13.04.2026, 15:45 - 16:30 Uhr

12 Termine

45,00 EUR / 12 UStd.

Die Aquafitness-Kurse finden in der **Familien-Oase in Hamm-Heessen** statt.

Natur Erleben

Frühjahreskur mit Wildkräutern Warum die Pflanzenwelt im Frühling am Stärksten ist

Marion Ferber

Kräuterkunde hat den Menschen seit Urzeiten begleitet, und viele wertvolle Kenntnisse sind in den letzten Jahrzehnten in den Hintergrund gerückt. Lassen Sie sich überraschen von den Schätzen, die oft in Ihrer unmittelbaren Umgebung verborgen sind - sei es ein "alter Bekannter" oder ein vermeintliches Unkraut. Sie lernen nicht nur essbare Wildpflanzen kennen, sondern erfahren auch viel über deren heilkundliches Potenzial. In der Kursgebühr sind selbst hergestellte Kräuter-Kostproben enthalten, die Ihnen ein Geschmackserlebnis der besonderen Art bieten. Die Kursleiterin, eine ausgebildete Kräutertifachfrau und Achtsamkeitstrainerin, führt Sie mit viel Wissen und Begeisterung durch die Welt der Kräuter.

261 3320

Samstag, 11.04.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

Treffpunkt: 59077 Hamm-Herringen, Parkplatz Kissinger Höhe

23,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittellumlage

Kräuterspaziergang in den Lippeauen

Marion Ferber

Bei diesem Kräuterspaziergang entdecken Sie die faszinierende Heilkraft heimischer Pflanzen. Kräuterkunde hat den Menschen seit Urzeiten begleitet, und viele wertvolle Kenntnisse sind in den letzten Jahrzehnten in den Hintergrund gerückt. Lassen Sie sich überraschen von den Schätzen, die oft in Ihrer unmittelbaren Umgebung verborgen sind - sei es ein "alter Bekannter" oder ein vermeintliches Unkraut. Sie lernen nicht nur essbare Wildpflanzen kennen, sondern erfahren auch viel über deren heilkundliches Potenzial. In der Gebühr sind selbst hergestellte Kräuter-Kostproben enthalten, die Ihnen ein Geschmackserlebnis der besonderen Art bieten. Die Veranstaltungsleiterin, eine ausgebildete Kräutertifachfrau und Achtsamkeitstrainerin, führt Sie mit viel Wissen und Begeisterung durch die Welt der Kräuter.

261 3321

Samstag, 09.05.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

Treffpunkt: Katholischer Friedhof St. Bonifatius Werries

23,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittellumlage

Kräuterspaziergang im Erlebnis Raum Lippeaue

Marion Ferber

Bei diesem Kräuterspaziergang entdecken Sie die faszinierende Heilkraft heimischer Pflanzen. Kräuterkunde hat den Menschen seit Urzeiten begleitet, und viele wertvolle Kenntnisse sind in den letzten Jahrzehnten in den Hintergrund gerückt. Lassen Sie sich überraschen von den Schätzen, die oft in Ihrer unmittelbaren Umgebung verborgen sind - sei es ein "alter Bekannter" oder ein vermeintliches Unkraut. Sie lernen nicht nur essbare Wildpflanzen kennen, sondern erfahren auch viel über deren heilkundliches Potenzial. In der Gebühr sind selbst hergestellte Kräuter-Kostproben enthalten, die Ihnen ein Geschmackserlebnis der besonderen Art bieten. Die Veranstaltungsleiterin, eine ausgebildete Kräutertifachfrau und Achtsamkeitstrainerin, führt Sie mit viel Wissen und Begeisterung durch die Welt der Kräuter.

261 3322

Samstag, 13.06.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Bootshaus

23,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittellumlage

Pflege und Gesundheitswissen

Pflegekurs Hilfen für Daheim: für Angehörige und Interessierte

Susanne Wulf, Nina Franke

Wenn plötzlich die Pflege eines nahen Verwandten zu organisieren ist, kommen viele Menschen in eine Situation, in der ihr eigenes Tagesgeschehen für einen gewissen Zeitraum oder auf Dauer nicht mehr zu bewältigen ist. Durch einen Pflegekurs möchten wir Sie unterstützen, damit sie gut auf die Pflege zu Hause vorbereitet sind. Die Themen des Kurses reichen von der Hilfe zur Selbsthilfe bis zum Einsatz von Hilfsmitteln. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen über situations- und bedarfsgerechte Pflegetechniken sowie über Maßnahmen zur Vermeidung von Dekubitus, Thrombosen oder Lungenentzündungen. Bei regelmäßiger Kursteilnahme kann Ihnen ein Zertifikat ausgestellt werden.

Eine Kooperation mit den Johanniter Kliniken, der AOK Westfalen-Lippe und der Stadt Hamm

261 3420

dienstags, ab 13.01.2026, 17:00 - 19:30 Uhr

3 Termine

Johanniter Kliniken Hamm

entgeltfrei / 10 UStd.

261 3421

dienstags, ab 14.04.2026, 17:00 - 19:30 Uhr

3 Termine

Johanniter Kliniken Hamm

entgeltfrei / 10 UStd.

Demenzkurs für Angehörige und Interessierte

Susanne Wulf, Nina Franke

Häusliche Pflege ist immer eine zusätzliche Aufgabe im Alltag der Angehörigen. Sie kostet Kraft und kann zur Belastung der pflegenden Angehörigen sowie der gesamten Familie werden. Eine ganz besondere Herausforderung stellt die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz dar. Mit zunehmender Demenz lassen sich Symptome wie Vergesslichkeit, Verwirrtheit, nachlassende Orientierung, veränderte Charaktermerkmale beobachten. Wer zu Hause demente Menschen betreut, kennt diese Veränderung und erlebt oft schwierige belastende Situationen im täglichen Miteinander. Oft gibt es Fragen von pflegenden Angehörigen: Was kann man tun? Wie kann sich ein Mensch so verändern? In dem Kurs wird gemeinsam nach Antworten gesucht. Bei regelmäßiger Kursteilnahme kann Ihnen ein Zertifikat ausgestellt werden.

Eine Kooperation mit den Johanniter Kliniken und der Stadt Hamm

261 3425

dienstags, ab 03.03.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

4 Termine

Johanniter Kliniken Hamm

entgeltfrei / 16 UStd.

261 3426

dienstags, ab 16.06.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

4 Termine

Johanniter Kliniken Hamm

entgeltfrei / 16 UStd.

Die elektronische Patientenakte (ePA) - Funktionen, Vor- und Nachteile



Jörg Schiemann

Ab Januar 2025 startete ein neues Kapitel in der digitalen Gesundheitsversorgung: Gesetzlich Versicherte erhielten automatisch eine elektronische Patientenakte (ePA) - sofern kein aktiver Widerspruch erfolgte. Die ePA bündelt wichtige Gesundheitsdaten wie Befunde, Rezepte, den Impfausweis oder das zahnärztliche Bonusheft an einem digitalen Ort. Ziel ist ein besserer Überblick über die eigene Gesundheitsgeschichte und die Vermeidung von Doppeluntersuchungen. Doch wie funktioniert die ePA genau? Welche Chancen bietet sie - und welche Risiken sind zu beachten? Der Online-Vortrag informiert verständlich und unabhängig über Funktionen, Zugriffsmöglichkeiten, Datenschutz sowie Vor- und Nachteile der ePA. Eine Anmeldung ist erforderlich. Der Zugangslink wird Ihnen ein Tag vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail zugeschickt.

Dieser Vortrag wird zur Förderung der "digitalen Gesundheitskompetenz" in Kooperation mit der vhs Regionalgruppe Gesundheit in Westfalen angeboten.

261 3430

Dienstag, 17.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

DiGA: Digitale Hilfe für die Gesundheit: Fitness Apps, Tracker & Co.



Jörg Schiemann

Kennen Sie GesundheitsApps? Beispielhafte Anwendungen finden sie bei der Einnahme von Medikamenten oder Messungen des Zuckergehaltes im Blut, um die Behandlung des Patienten/der Patientin zu unterstützen. Es gibt bereits Apps auf Rezept. Auch die Fitness-Tracker erfreuen sich immer größerer Nachfrage. Diese Anwendungen werden auf Smartwatches oder Fitness-Armbändern verwendet, um die körperliche Aktivität zu fördern und zu kontrollieren. Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Apps sowie Informationen über deren Gefahren und Risiken. Auch auf die Frage, wie es mit dem Datenschutz aussieht, wird eingegangen. Der Zugangslink wird Ihnen einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail zugeschickt.

Dieser Vortrag wird zur Förderung der "digitalen Gesundheitskompetenz" in Kooperation mit der vhs Regionalgruppe Gesundheit in Westfalen angeboten.

261 3431

Donnerstag, 16.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

entgeltfrei / 2 UStd.

Anmeldeschluss 15.04.2026

Kochen & Ernährung

Kochen mit Hülsenfrüchten - gesund, vielseitig und lecker

Carina Stockhausen

Ob Linsen, Bohnen, Erbsen oder Kichererbsen - Hülsenfrüchte sind wahre Multitalente in der Küche! Sie liefern wertvolles pflanzliches Eiweiß, viele Ballaststoffe und Mineralstoffe und sind dabei unglaublich vielseitig. An diesem Abend wird gezeigt und ausprobiert wie abwechslungsreich und schmackhaft Gerichte mit Hülsenfrüchten sein können.

261 3524

Freitag, 27.02.2026, 16:30 - 21:15 Uhr

44,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittellage

Fingerfood - Kleine Häppchen, große Wirkung

Carina Stockhausen

Ob für die nächste Party, einen gemütlichen Abend mit Freunden oder als raffinierter Snack zwischendurch - Fingerfood kommt immer gut an! In diesem Abend bereiten wir gemeinsam eine Vielzahl von kleinen Köstlichkeiten zu: herzhaft oder süß - einfach lecker!

261 3527

Freitag, 20.03.2026, 16:30 - 21:15 Uhr

44,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittellage

Türkische Gerichte für ein offenes Buffet

Figen Altunbükten

Planen Sie ein festliches Buffet? Entdecken Sie die Vielfalt der türkischen Küche, von Vorspeisen über Hauptgerichte bis zu Beilagen und Fingerfood. Sie lernen, wie sich die Gerichte unkompliziert vorbereiten, anrichten und kombinieren lassen, sowie Hintergründe zur türkischen Esskultur und regionalen Besonderheiten. Gemeinsam bereiten Sie ein Buffet-Menü zu, das sowohl geschmacklich als auch optisch überzeugt.

261 3556

Samstag, 07.02.2026, 14:00 - 18:00 Uhr

46,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittellage

Unsere Kochkurse finden in unserer Lehrküche im Weiterbildungsforum Hamm statt.

Anschrift: An der Lohschule 6, 59069 Hamm.

Bitte erscheinen Sie bis spätestens 10 Minuten vor dem Startbeginn der Veranstaltungen. Treffpunkt ist der Haupteingang des vhs Gebäudeteils.

Der Standort ist mit dem Bus gut erreichbar. PKW Parkplätze sind verfügbar.

Türkische vegetarische Küche

Figen Altunbükten

Vegetarische türkische Gerichte sind gesund, leicht und vitaminreich. Lernen Sie abwechslungsreiche vegetarische und vegane Speisen kennen. Sie erfahren, welche Zubereitungstechniken typisch sind und wie Gemüsegerichte regional variiert werden. Außerdem erhalten Sie Einblicke in die Esskultur der Türkei. Gemeinsam kochen Sie ein Menü aus vegetarischen Klassikern und süßen Köstlichkeiten.

261 3557

Samstag, 14.03.2026, 14:00 - 18:00 Uhr

42,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittellage

Türkisch kochen für Anfänger:innen

Figen Altunbükten

Die türkische Küche ist vielfältig, aromatisch und gesund. Viele glauben, dass türkische Gerichte schwer zuzubereiten und fetthaltig sind. Diese Veranstaltung zeigt das Gegenteil. Sie lernen leichte Rezepte für Suppen, Fleischgerichte, Salate, Gebäck und Desserts kennen und erfahren viel über typische Zutaten. Darüber hinaus erhalten Sie Einblick in die Kunst der Gewürzverwendung und türkische Esskultur. Gemeinsam bereiten Sie ein Menü zu und bekommen Tipps, um die Mahlzeiten auch zuhause einfach nachkochen zu können.

261 3558

Samstag, 18.04.2026, 14:00 - 18:00 Uhr

46,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittellage

Taste of Syria - Syrische Küche mit Herz

Viyana Aldarwish

Erleben Sie die Vielfalt der syrischen Küche, die mit Aromen und Gewürzen verführt. Sie bereiten ein traditionelles Reisgericht mit Huhn und Gemüse zu, das sättigt und nährt. Ein weiteres Highlight: zart mariniertes Fleisch, verfeinert mit einer speziellen Gewürzmischung, dazu frische Salate, die mit Kräutern und Gemüse gesund wirken. Außerdem zaubern Sie köstliche Dips wie Hummus und Baba Ghanoush, reich an Proteinen und gesunden Fetten. Den Abschluss bildet ein süßes, traditionelles Dessert, das ein weiteres Geschmackserlebnis bietet. Dazu genießen Sie das cremige Sahlab, ein beliebtes Getränk, das Wärme und Wohlbefinden schenkt. Entdecken Sie nicht nur kulinarische Genüsse, sondern auch mehr über Syrien und seine Esskultur.

261 3559

Freitag, 23.01.2026, 16:30 - 20:15 Uhr

38,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittellage

261 3560

Freitag, 24.04.2026, 16:30 - 20:15 Uhr

38,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittellage



© golubovy - stock.adobe.com

Besuchte 2018
den Kurs „Fit im Alter“

Die Volkshochschule Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.

Sechzig ist das neue Zwanzig. Mit Sport hältst du dich fit, jung und gesund – bis ins hohe Alter. Surfe jetzt durch unser vielfältiges Kursangebot.

Usbekische Küche

Natalia Neufeld

Entdecken Sie die kulinarische Vielfalt Usbekistans - ein Fest für Sinne und Geschmack. Im Geist usbekischer Gastfreundschaft empfängt die Kursleiterin Sie mit frisch gebrühtem Jasmin Tee, Nüssen und Trockenfrüchten. Dabei erzählt sie Spannendes über das Land, seine Lebensmittel, Gewürze und Esskultur. Anschließend bereiten Sie gemeinsam Samsa zu - die traditionellen Teigtaschen, die in Usbekistan als Snack, Hauptgericht oder Buffetbeitrag dienen. Gefüllt werden sie mit Lammfleisch oder einer Kartoffel-Gemüse-Mischung.

261 3564

Samstag, 24.01.2026, 15:00 - 18:00 Uhr

32,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

Indische vegetarische Küche: Dal

Regina Gurram

Erleben Sie die Vielfalt der indischen Küche - eine Küche, in der Hülsenfrüchte in unzähligen Variationen das Herz vieler Gerichte bilden. In Indien heißen sie Dal und gelten als unverzichtbarer Bestandteil jeder ausgewogenen Mahlzeit. Dabei spielt auch der hohe Anteil an pflanzlichem Eiweiß und B-Vitaminen eine besondere Rolle. Sie lernen, wie man Dal authentisch zubereitet, welche Gewürze typisch sind und wie Gerichte abwechslungsreich kombiniert werden können. Außerdem erfahren Sie mehr über die Bedeutung von Hülsenfrüchten in der indischen Esskultur.

Gemeinsam bereiten Sie eine ausgewogene Mahlzeit zu: Linsensoße (Toor-Dal), Reis, Fladenbrot, Gemüsegericht und Joghurtsoße. Ein Gewürztee und ein Dessert runden das Menü ab.

261 3565

Freitag, 30.01.2026, 16:30 - 20:15 Uhr

32,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

261 3566

Freitag, 06.03.2026, 16:30 - 20:15 Uhr

32,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

In unseren Veranstaltungen zur Länderküche entdecken Sie kulinarische Spezialitäten aus verschiedenen Regionen der Welt. Neben dem Zubereiten traditioneller Rezepte erfahren Sie immer auch etwas über das Land, die Esskultur und ländertypische Kochtechniken.



Indische Küche: Curry & Curryblätter

Regina Gurram

Entdecken Sie den Unterschied zwischen Curry - würzige Soße - und den aromatischen Curryblättern aus Südindien. Sie erfahren, wie beide Zutaten typisch in der indischen Küche eingesetzt werden. Sie lernen, wie vegetarische Speisen in Fleischgerichte verwandelt werden können, wie Gewürze harmonisch kombiniert werden und welche regionalen Unterschiede es gibt. Außerdem erhalten Sie spannende Einblicke in die Esskultur Indiens. Gemeinsam kochen Sie eine ausgewogene Mahlzeit: Reis, Fladenbrot, Gemüse- und Joghurtgerichte; vegetarisches Linsengericht oder Hähnchencurry für Fleischliebhaber:innen. Gewürztee und Dessert komplettieren das Menü.

261 3568

Samstag, 27.06.2026, 11:00 - 15:30 Uhr

38,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

Indische Küche Curry einfach (&) lecker

Regina Gurram

Curry ist keine einzelne Soße, sondern eine Philosophie der indischen Küche: harmonische Gewürzkombinationen, vielfältige Zutaten und ausgewogene Menüs. Sie lernen, wie vegetarische und Fleischgerichte abwechslungsreich zubereitet werden, welche Beilagen typisch sind und wie Gewürze Geschmack und Aroma beeinflussen. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes zur regionalen indischen Küche und Esskultur. Gemeinsam kochen Sie eine Mahlzeit: Reis, Fladenbrot, Gemüse- und Joghurtgerichte; Linsengericht für Vegetarier:innen oder Putencurry für Fleischliebhaber:innen. Gewürztee und Dessert runden das Menü ab.

261 3569

Samstag, 07.03.2026, 11:00 - 15:30 Uhr

38,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

Indische vegetarische Küche: Paneer

Regina Gurram

Paneer, der frische indische Käse, ist proteinreich, vielseitig und unverzichtbar in der nordindischen Küche. Sie lernen, Paneer selbst herzustellen, aromatische Soßen zuzubereiten und eine ausgewogene Mahlzeit zusammenzustellen. Außerdem erfahren Sie mehr über Milchprodukte in der indischen Küche und Esskultur. Gemeinsam bereiten Sie ein Menü: Matar Paneer, Reis, Fladenbrot, Gemüsegericht, Joghurtsoße; Gewürztee und Dessert runden das Menü ab.

261 3570

Freitag, 26.06.2026, 16:30 - 20:15 Uhr

32,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

Für unsere Kochkurse können Sie sich bis maximal 3 Tage vor Kursbeginn anmelden. Diese Regel hilft uns bei der Organisation, da die Kursleiterinnen die Zutaten entsprechend der Anzahl der Teilnehmer kaufen. Auf diese Weise stellen wir sicher, dass wir genug Lebensmittel haben und vermeiden Verschwendung.

La cocina Mexicana - menú vegano

Aurora Elizabeth Roldan de Hofer

Mexiko bietet mehr als Tacos und Tequila. Seine Küche strotzt vor Aromen, Geschichten und Traditionen. Sie lebt vom Kombinieren frischer Zutaten, dem Entdecken spannender Geschmackskontraste und dem gemeinsamen Genuss. An diesem Abend bereiten die Teilnehmer:innen köstliche vegane Gerichte zu. Auf dem Speiseplan stehen Kak-tus-Salat, Pellizcadas mit Salsas und der Cocktail "Margarita" aus Tamarinde. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ihre Kochkünste erweitern wollen, Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber Offenheit für neue Geschmackserlebnisse ist willkommen.

261 3572

Samstag, 09.05.2026, 15:00 - 19:30 Uhr

37,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

Mexikanische Küche - Tacos und Salsas

Andrea Babilon

Erleben Sie die Aromen Mexikos und lernen Sie, wie Sie authentische Tacos mit verschiedenen Salsas zubereiten! In dieser Veranstaltung entdecken Sie die Vielfalt traditioneller Zutaten wie Mais, Chili, Koriander und Limette. Gemeinsam bereiten Sie frische, würzige und fruchtige Salsas zu, die perfekt zu den selbstgemachten Tacofüllungen passen.

Die Kursleiterin ist als Reiseleiterin in Mexiko tätig und Autorin eines mexikanischen Kochbuchs, das spannende Einblicke in die kulinarische Kultur Mexikos gibt. Freuen Sie sich auf ein geselliges Kochvergnügen voller Genuss und neuer Kochinspirationen!

261 3573

Freitag, 20.02.2026, 16:30 - 21:00 Uhr

41,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

Peruanisch kochen - Von Lima bis zu den Anden

Andrea Babilon

Lust auf neue Aromen? An diesem Samstag zaubern Sie gemeinsam ein peruanisches Menü mit Vorspeise, Hauptgericht und Dessert. Freuen Sie sich auf Causa Limeña - ein kaltes Kartoffelpüree der besonderen Art - und Lomo Saltado, das berühmte "springende" Rindfleisch aus Lima. Dazu gibt es ein süßes Finale, das Sie kulinarisch in die Anden entführt. Schritt für Schritt lernen Sie, wie aus einfachen Zutaten exotische Gerichte werden - perfekt zum Nachkochen zu Hause.

Der Kurs wird von einer erfahrenen Reiseleiterin für Lateinamerika durchgeführt, die Ihnen die peruanische Küche mit Leidenschaft, viel Fachwissen und spannenden Geschichten aus dem Land näherbringt. Freuen Sie sich auf einen Abend voller Genuss, neuer Kochideen und lebendiger Einblicke in die Kultur und Traditionen Perus!

261 3574

Samstag, 21.02.2026, 11:00 - 15:30 Uhr

41,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

Unsere Kochkurse finden in unserer Lehrküche im Weiterbildungsforum Hamm statt.

Anschrift: An der Lohschule 6, 59069 Hamm.

Bitte erscheinen Sie bis spätestens 10 Minuten vor dem Startbeginn der Veranstaltungen. Treffpunkt ist der Haupteingang des vhs Gebäudeteils.

Der Standort ist mit dem Bus gut erreichbar. PKW Parkplätze sind verfügbar.

Männer am Herd: mit dem Kochtopf um die Welt - Kleingruppe -

Alexa Denno

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Entdeckungsreise rund um den Globus! In diesem Kurs kochen Männer an vier Abenden gemeinsam internationale Gerichte und lernen dabei neue Gewürze, Zubereitungsarten und Geschmackskombinationen kennen. Unter Anleitung der Chefköchin von Schloss Oberwerries entdecken Sie, wie vielseitig und kreativ die Welt der Küche sein kann.

Die Genussreise führt von Frankreich über Italien bis in den Orient - jede Station mit ihren ganz eigenen Aromen und Spezialitäten. Ob Anfänger oder erfahrener Hobbykoch: Hier zählt die Freude am Kochen, Ausprobieren und Genießen. Nach der gemeinsamen Kochzeit klingen die Abende in geselliger Runde aus, Sie genießen Ihre Kreationen und tauschen vielleicht die eine oder andere Urlaubsanekdote aus.

261 3581

Donnerstag, 05.03.2026, 17:30 - 21:15 Uhr

4 Termine

96,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

Gemeinsam statt einsam - Kochen für Singles und Alleinstehende

Carina Stockhausen

Getreu dem Motto "gemeinsam Kochen macht Spaß" und "gemeinsam isst man weniger einsam" bereiten Sie an diesem Abend verschiedene köstliche Gerichte zu. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich auszutauschen und Ihre selbst hergestellten Speisen in geselliger Runde bei interessanten Gesprächen zu genießen. Die Rezepte sollen Lust auf das Nachkochen zu Hause machen.

261 3585

Samstag, 28.02.2026, 17:00 - 21:45 Uhr

44,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

261 3586

Samstag, 21.03.2026, 17:00 - 21:45 Uhr

44,00 EUR / keine Ermäßigung

inkl. Lebensmittelumlage

In unseren Veranstaltungen „Kochen in geselliger Runde“ haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, spielerisch Kochkenntnisse zu erwerben und gleichzeitig gemeinsam Spaß zu haben. Unter der Anleitung erfahrener Kursleiter:innen arbeiten Sie in entspannter Atmosphäre zusammen, tauschen Ideen aus und genießen das Miteinander. Erleben Sie, wie das gemeinsame Kochen nicht nur den Gaumen erfreut, sondern auch das gesellige Miteinander entstehen lässt!

Deutsch als Zweitsprache



Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Grundstufe

A1 - Anfänger
Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen.

A2 - Grundlegende Kenntnisse
Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann kurze einfache Notizen und Mitteilungen schreiben

Mittelstufe

B1 - Fortgeschrittene Sprachverwendung
Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern.

B2 - Selbstständige Sprachverwendung
Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengungen auf beiden Seiten möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken.

Oberstufe

C1 - Fachkundige Sprachkenntnisse
Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar und strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern.

C2 - Annähernd muttersprachliche Kenntnisse
Kann Fachvorträge oder Präsentationen verstehen. Kann abstrakte, inhaltlich und sprachlich komplexe Texte verstehen. Kann einen Vortrag zu einem komplexen Thema halten und auch feine Bedeutungsnuancen ausdrücken.

Orientierung am gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen:

Der Europäische Referenzrahmen für Sprachen beschreibt Sprachkompetenzen auf unterschiedlichen Niveaustufen, angefangen von der Kenntnis einfachster Grundlagen (A1) bis zur fast muttersprachlichen Beherrschung einer Sprache (C2). Die Kurstitel benennen das Niveau der Kurse und zumeist das benutzte Lehrwerk sowie die Startlektion.

Zur allgemeinen Einstufung in den GER empfehlen wir den Einstufungstest unter www.vhseinstufungstest.de

Deutsch als Zweitsprache

Die vhs Hamm hat ein großes Angebot an Kursen und Prüfungen im Bereich Deutsch als Zweitsprache für alle, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben. Sie können bei uns zielgerichtet und systematisch Deutsch lernen. Alle Deutschkurse orientieren sich am „Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ (GER). Hierbei bieten wir fast alle Niveaus an - von elementaren bis zu fortgeschrittenen Kenntnissen (A1 bis C1). Wir unterscheiden zwischen Integrationskursen und allgemeinen Deutschkursen. Bei der Wahl des für Sie richtigen Kurses werden Sie von uns beraten und unterstützt.

Programmplanung & Beratung:

Horst Streibhardt
Tel.: 0 23 81 17 56 48
Horst.Streibhardt@stadt.hamm.de

Anmeldungen sind persönlich im Service-Büro der vhs im Heinrich-von-Kleist Forum, telefonisch oder online möglich.
Telefon: 02381-175600
www.vhshamm.de

Deutschkurse (A1 - C1)

Deutsch A1.1

Nur Isik

Voraussetzungen: keine Voraussetzungen erforderlich
Sie sprechen noch kein oder nur sehr wenig Deutsch.
Im Kurs lernen Sie das deutsche Alphabet, Zahlen und Uhrzeit.
Sie sprechen über sich, über Essen und Trinken, Möbel und Wohnen, Einkaufen und über das Wetter.
Sie füllen Formulare aus und bekommen Informationen zum Thema Wohnung mieten, Kindergarten und Arbeiten in Deutschland.
Sie bilden einfache Sätze und Fragen.

261 4102

Dienstags, mittwochs und donnerstags
09:30 - 11:45 Uhr
Kursbeginn: 03.02.2026
33 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 23.01.2026

Deutsch A1.1

Hatice Evren Müller

Voraussetzungen: keine Voraussetzungen erforderlich
Sie sprechen noch kein oder nur sehr wenig Deutsch.
Im Kurs lernen Sie das deutsche Alphabet, Zahlen und Uhrzeit.
Sie sprechen über sich, über Essen und Trinken, Möbel und Wohnen, Einkaufen und über das Wetter.
Sie füllen Formulare aus und bekommen Informationen zum Thema Wohnung mieten, Kindergarten und Arbeiten in Deutschland.
Sie bilden einfache Sätze und Fragen.

261 4100A

Mittwochs und donnerstags:
15:00 - 17:15 Uhr
Freitags: 09:45 - 12:00 Uhr
Kursbeginn: 15.04.2026
32 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 06.04.2026

Deutsch A1.2

Hatice Evren Müller

Voraussetzung: Sie haben einen A 1.1 Kurs gemacht oder Sie leben schon länger in Deutschland und sprechen etwas Deutsch.
Das machen Sie im Kurs:
Sie sprechen mit einfachen Wörtern über Hobbys, Beruf und Kleidung.
Sie machen einen Arzttermin und fragen nach dem Weg.
Sie schreiben kurze Einladungen oder Entschuldigungen mit einfachen Sätzen.
Sie lesen Anzeigen und Gebrauchsanweisungen und kurze Texte.
Sie bilden einfache Sätze und Fragen.

261 4100B

Mittwochs und donnerstags:
15:00 - 17:15 Uhr
Freitags: 09:45 - 12:00 Uhr
Kursbeginn: 08.07.2026
33 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 29.06.2026

Deutsch A1.2

Elisabeth Baumeister

Voraussetzung: Sie haben einen A 1.1 Kurs gemacht oder Sie leben schon länger in Deutschland und sprechen etwas Deutsch.
Das machen Sie im Kurs:
Sie sprechen mit einfachen Wörtern über Hobbys, Beruf und Kleidung.
Sie machen einen Arzttermin und fragen nach dem Weg.
Sie schreiben kurze Einladungen oder Entschuldigungen mit einfachen Sätzen.
Sie lesen Anzeigen und Gebrauchsanweisungen und kurze Texte.
Sie bilden einfache Sätze und Fragen.

261 4100

Dienstags und donnerstags von 09:00-12:15 Uhr
Kursbeginn: 08.01.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 31.12.2025

Deutsch A1.2

Nur Isik
Voraussetzung: Sie haben einen A 1.1 Kurs gemacht oder Sie leben schon länger in Deutschland und sprechen etwas Deutsch.
Das machen Sie im Kurs:
Sie sprechen mit einfachen Wörtern über Hobbys, Beruf und Kleidung.
Sie machen einen Arzttermin und fragen nach dem Weg.
Sie schreiben kurze Einladungen oder Entschuldigungen mit einfachen Sätzen.
Sie lesen Anzeigen und Gebrauchsanweisungen und kurze Texte.
Sie bilden einfache Sätze und Fragen.
261 4103
Dienstags, mittwochs und donnerstags
09:30 - 11:45 Uhr
Kursbeginn: 05.05.2026
33 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 24.04.2026

Deutsch A2.1

Elisabeth Baumeister
Voraussetzung:
Sie haben einen A1 Kurs in Deutschland oder in Ihrem Heimatland gemacht oder haben durch Ihre Arbeit schon Deutsch gelernt.
Im Kurs lernen Sie zum Beispiel, wie man mit anderen über Familie und Arbeit spricht und wie man mit den Nachbarn spricht, wenn es Probleme gibt.
Sie lernen, wie Schule und Ausbildung in Deutschland funktionieren und welche Regeln es im Mietshaus gibt.
Sie lernen wie man längere Sätze bildet und einfache Sätze miteinander verbindet.
Sie üben Telefongespräche am Arbeitsplatz und lernen wie man einen Lebenslauf (CV) schreibt.
261 4101
Dienstags und donnerstags von 09:00-12:15 Uhr
Kursbeginn: 14.04.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 03.04.2026

Deutsch A2.1

Anna Suleyman
Voraussetzung:
Sie haben einen A1 Kurs in Deutschland oder in Ihrem Heimatland gemacht oder haben durch Ihre Arbeit schon Deutsch gelernt.
Im Kurs lernen Sie zum Beispiel, wie man mit anderen über Familie und Arbeit spricht und wie man mit den Nachbarn spricht, wenn es Probleme gibt. Sie lernen, wie Schule und Ausbildung in Deutschland funktionieren und welche Regeln es im Mietshaus gibt.
Sie lernen wie man längere Sätze bildet und einfache Sätze miteinander verbindet. Sie üben Telefongespräche am Arbeitsplatz und lernen wie man einen Lebenslauf (CV) schreibt.
261 4105
Montags bis donnerstags von 15:30-18:45 Uhr
Kursbeginn: 26.01.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 09.01.2026

Deutsch A2.1

Malgorzata Szymczyk-Fischer
Voraussetzung:
Sie haben einen A1 Kurs in Deutschland oder in Ihrem Heimatland gemacht oder haben durch Ihre Arbeit schon Deutsch gelernt.
Im Kurs lernen Sie zum Beispiel, wie man mit anderen über Familie und Arbeit spricht und wie man mit den Nachbarn spricht, wenn es Probleme gibt. Sie lernen, wie Schule und Ausbildung in Deutschland funktionieren und welche Regeln es im Mietshaus gibt.
Sie lernen wie man längere Sätze bildet und einfache Sätze miteinander verbindet. Sie üben Telefongespräche am Arbeitsplatz und lernen wie man einen Lebenslauf (CV) schreibt.
261 4109A
Dienstags und donnerstags von 14:30 - 17:45 Uhr
Kursbeginn: 06.01.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 29.12.2025

Deutsch A2.2

Anna Suleyman
Voraussetzung:
Sie haben den A2.1 Kurs gemacht oder leben schon länger in Deutschland und sprechen schon ganz gut Deutsch.
Im Kurs lernen Sie zum Beispiel, wie man Vorschläge macht und darauf reagiert. Sie bilden höfliche Fragen und lernen, wie man ein Fest oder einen Ausflug mit einem Partner organisiert.
Sie schreiben längere Briefe mit schwierigeren Sätzen, zum Beispiel Reklamationen und Kündigungen und hören Ansagen und Radiomeldungen. Sie lesen Briefe von Behörden, längere Texte und Briefe von Ämtern.
261 4106
Montags bis donnerstags von 15:30-18:45 Uhr
Kursbeginn: 16.03.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 06.03.2026

Ute Wessel-Terharn / Dieter Mooi

261 4107
Montags bis donnerstags von 08:45 - 12:00 Uhr
Kursbeginn: 07.01.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 29.12.2025

Deutsch A2.2

Malgorzata Szymczyk-Fischer
Voraussetzung:
Sie haben den A2.1 Kurs gemacht oder leben schon länger in Deutschland und sprechen schon ganz gut Deutsch.
Im Kurs lernen Sie zum Beispiel, wie man Vorschläge macht und darauf reagiert. Sie bilden höfliche Fragen und lernen, wie man ein Fest oder einen Ausflug mit einem Partner organisiert. Sie schreiben längere Briefe mit schwierigeren Sätzen, zum Beispiel Reklamationen und Kündigungen und hören Ansagen und Radiomeldungen. Sie lesen Briefe von Behörden, längere Texte und Briefe von Ämtern.
261 4109B
Dienstags und donnerstags von 14:30 - 17:45 Uhr
Kursbeginn: 14.04.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 02.04.2026

Deutsch A2.2

Dieter Mooi
Voraussetzung:
Sie haben den A2.1 Kurs gemacht oder leben schon länger in Deutschland und sprechen schon ganz gut Deutsch.
Im Kurs lernen Sie zum Beispiel, wie man Vorschläge macht und darauf reagiert. Sie bilden höfliche Fragen und lernen, wie man ein Fest oder einen Ausflug mit einem Partner organisiert.
Sie schreiben längere Briefe mit schwierigeren Sätzen, zum Beispiel Reklamationen und Kündigungen und hören Ansagen und Radiomeldungen.
Sie lesen Briefe von Behörden, längere Texte und Briefe von Ämtern.
261 4101A
Montags bis donnerstags von 16:30 - 19:45 Uhr
Kursbeginn: 26.01.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 16.01.2026

Deutsch Konversationskurs A2/B1 am Morgen

Stephanie Merten
In diesem Kurs steht das Sprechen im Vordergrund. Dieser Kurs ist als Ergänzung für Deutschlernende gedacht, die gute Kenntnisse auf den Stufen A2/B1 haben.
Sie trainieren Ihre Aussprache und die Scheu vorm Sprechen soll verringert werden. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz.
261 4108
Dienstags
10:30 - 12:00 Uhr
Kursbeginn: 20.01.2026
15 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
50,00 EUR / 30 UStd.
Anmeldeschluss: 12.01.2026

Deutsch Konversationskurs A2/B1 am Abend

Stephanie Merten
In diesem Kurs steht das Sprechen im Vordergrund. Dieser Kurs ist als Ergänzung für Deutschlernende gedacht, die gute Kenntnisse auf den Stufen A2/B1 haben.
Sie trainieren Ihre Aussprache und die Scheu vorm Sprechen soll verringert werden. Außerdem erweitern Sie Ihren Wortschatz.
261 4109
Dienstags
17:00 - 19:15 Uhr
Kursbeginn: 17.02.2026
10 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
50,00 EUR / 30 UStd.
Anmeldeschluss: 09.02.2026

Prüfungsvorbereitung telc A2 - B1

Nur Isik
Die Inhalte dieser telc Deutsch A2-B1 Prüfungsvorbereitung sind: Ablauf, Format und Aufgabentypen der Prüfung
Aufbau der Prüfung (Übungstest)
Aufgabentypen aus den Bereichen
- Leseverstehen
- Sprachbausteine
- Lesen und Schreiben
- Hören und Schreiben
- Schreiben
- Sprechen
Gezieltes Training der einzelnen Subtests Lesen, Hören, Schreiben, Sprechen
261 4110
Dienstags, mittwochs und donnerstags
09:30 - 11:45 Uhr
Kursbeginn: 07.01.2026
10 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
46,00 EUR / 30 UStd.
Anmeldeschluss: 31.12.2025

Deutsch B1.1

Anna Suleyman
Voraussetzung: mittlere Vorkenntnisse
In diesem Kurs werden Sie, aufbauend auf Ihre bereits erworbenen Deutschkenntnisse, in den Wortschatz und die Grammatik auf B1-Niveau eingeführt. Sie trainieren das Hör- und Leseverständnis und üben das Schreiben und Sprechen. Ziel ist die aktive sprachliche Teilhabe an verschiedenen Alltagssituationen und die Bewältigung erster fachbezogener Gespräche im beruflichen Kontext (z. B. Bewerbungsgespräche).
261 4113
Montags bis donnerstags von 15:30-18:45 Uhr
Kursbeginn: 18.05.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 08.05.2026

Deutsch B1.1

Dieter Mooi
Voraussetzung: mittlere Vorkenntnisse
In diesem Kurs werden Sie, aufbauend auf Ihre bereits erworbenen Deutschkenntnisse, in den Wortschatz und die Grammatik auf B1-Niveau eingeführt. Sie trainieren das Hör- und Leseverständnis und üben das Schreiben und Sprechen. Ziel ist die aktive sprachliche Teilhabe an verschiedenen Alltagssituationen und die Bewältigung erster fachbezogener Gespräche im beruflichen Kontext (z. B. Bewerbungsgespräche).
261 4118
Montags bis donnerstags von 16:30 - 19:45 Uhr
Kursbeginn: 16.03.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 06.03.2026

Deutsch B1.2

Inge Lelgemann
Voraussetzung: mittlere Vorkenntnisse
In diesem Kurs werden Sie, aufbauend auf Ihre bereits erworbenen Deutschkenntnisse, in den Wortschatz und die Grammatik auf B1-Niveau eingeführt. Sie trainieren das Hör- und Leseverständnis und üben das Schreiben und Sprechen. Ziel ist die aktive sprachliche Teilhabe an verschiedenen Alltagssituationen und die Bewältigung erster fachbezogener Gespräche im beruflichen Kontext (z. B. Bewerbungsgespräche) und die Vorbereitung auf die Prüfung: telc Deutsch A2-B1.).
261 4111
Montags, mittwochs und freitags
09:00 - 12:15 Uhr
Kursbeginn: 04.02.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 27.01.2026

Hatice Evren Müller
261 4112
Montags und donnerstags
15:00 - 17:15 Uhr
Freitags 09:45 - 12:00 Uhr
Kursbeginn: 14.01.2026
32 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 05.01.2026

Ute Wessel-Terharn / Dieter Mooi
261 4114
Montags bis donnerstags von 08:45 - 12:00 Uhr
Kursbeginn: 02.03.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 20.02.2026

Deutsch B1.2

Ute Wessel-Terharn, Dieter Mooi
Voraussetzung: mittlere Vorkenntnisse
In diesem Kurs werden Sie, aufbauend auf Ihre bereits erworbenen Deutschkenntnisse, in den Wortschatz und die Grammatik auf B1-Niveau eingeführt. Sie trainieren das Hör- und Leseverständnis und üben das Schreiben und Sprechen. Ziel ist die aktive sprachliche Teilhabe an verschiedenen Alltagssituationen und die Bewältigung erster fachbezogener Gespräche im beruflichen Kontext (z. B. Bewerbungsgespräche) und die Vorbereitung auf die Prüfung: telc Deutsch A2-B1.).
261 4115
Montags bis donnerstags von 08:45 - 12:00 Uhr
Kursbeginn: 04.05.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 24.04.2026

Levent Demir
261 4116
Montags, mittwochs, freitags
16:45 - 19:00 Uhr
Kursbeginn: 07.01.2026
34 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 19.12.2025

Deutschkurse (A1 - C1)

Prüfungsvorbereitung Deutsch telc A2-B1

Hatice Evren Müller
Die Inhalte dieser telc Deutsch A2-B1 Prüfungsvorbereitung sind:
Ablauf, Format und Aufgabentypen der Prüfung
Aufbau der Prüfung (Übungstest)
Aufgabentypen aus den Bereichen
- Leseverstehen
- Sprachbausteine
- Lesen und Schreiben
- Hören und Schreiben
- Schreiben
- Sprechen
Gezieltes Training der einzelnen Subtests Lesen, Hören, Schreiben, Sprechen
261 4170
Montags bis mittwochs
18:00 - 20:30 Uhr
9 Termine
Beginn 02.02.2026
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
46,00 EUR / 27 UStd.
Anmeldeschluss: 23.01.2026

261 4171
Montags bis mittwochs
18:00 - 20:30 Uhr
9 Termine
Beginn 13.04.2026
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
46,00 EUR / 27 UStd.
Anmeldeschluss: 03.04.2026

261 4172
Montags bis mittwochs
18:00 - 20:30 Uhr
9 Termine
Beginn 01.06.2026
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
46,00 EUR / 27 UStd.
Anmeldeschluss: 22.05.2026

Deutsch B2.1

Gerd Mäklär
Voraussetzung: gute Vorkenntnisse
Wenn Sie einen B 1 Kurs erfolgreich absolviert haben oder entsprechend gute bis sehr gute Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet.
261 4129
Montags bis freitags von 09:00-12:15 Uhr
Kursbeginn: 02.02.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 23.01.2026

Deutsch B2.1

Inge Lelgemann
261 4133
Montags, mittwochs und freitags
09:00 - 12:15 Uhr
Kursbeginn: 04.05.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 24.04.2026

Deutsch B2.2

Gerd Mäklär
Voraussetzung: gute Vorkenntnisse
Wenn Sie einen B 1 Kurs erfolgreich absolviert haben oder entsprechend gute bis sehr gute Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet.
261 4130
Montags bis freitags von 09:00-12:15 Uhr
Kursbeginn: 16.03.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 06.03.2026

Deutsch B2.2

Michaela Düchting
Voraussetzung: gute Vorkenntnisse
Wenn Sie einen B 1 Kurs erfolgreich absolviert haben oder entsprechend gute bis sehr gute Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet.
261 4120
Dienstags bis freitags von 09:00 - 12:15 Uhr
Kursbeginn: 20.01.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 09.01.2026

Deutsch B2.2

Grit Büsing, Gerd Mäklär
Voraussetzung: gute Vorkenntnisse
Wenn Sie einen B 1 Kurs erfolgreich absolviert haben oder entsprechend gute bis sehr gute Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet.
261 4123
Montags bis donnerstags von 16:00 - 19:15 Uhr
Kursbeginn: 12.01.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 02.01.2026

Deutsch B2.3

Michaela Düchting
Voraussetzung: gute Vorkenntnisse
Wenn Sie einen B 1 Kurs erfolgreich absolviert haben oder entsprechend gute bis sehr gute Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet.
261 4121
Dienstags bis freitags von 09:00 - 12:15 Uhr
Kursbeginn:10.03.2026
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 27.02.2026

Deutsch B2.3

Grit Büsing, Gerd Mäklär
261 4124
Montags bis donnerstags von 16:00 - 19:15 Uhr
Kursbeginn: 02.03.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 20.02.2026

Deutsch B2.3

Gerd Mäklär
Voraussetzung: gute Vorkenntnisse
Wenn Sie einen B 1 Kurs erfolgreich absolviert haben oder entsprechend gute bis sehr gute Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet.
261 4131
Montags bis freitags von 09:00-12:15Uhr
Kursbeginn: 04.05.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 24.04.2026

Prüfungsvorbereitung telc B2

Michaela Düchting
Voraussetzung: gute Vorkenntnisse
Wenn Sie einen B 1 Kurs erfolgreich absolviert haben oder entsprechend gute bis sehr gute Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet.
261 4122
Dienstags bis freitags von 09:00 - 12:15 Uhr
Kursbeginn:12.05.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 04.05.2026

Prüfungsvorbereitung telc B2

Grit Büsing, Gerd Mäkler
Voraussetzung: gute Vorkenntnisse
Wenn Sie einen B 1 Kurs erfolgreich absolviert haben oder entsprechend gute bis sehr gute Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet.
261 4125
Montags bis donnerstags von 16:00 - 19:15 Uhr
Kursbeginn: 20.04.2026
25 Termine
100 UE
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 10.04.2026

Prüfungsvorbereitung telc B 2

Gerd Mäkler
Voraussetzung: gute Vorkenntnisse
Wenn Sie einen B 1 Kurs erfolgreich absolviert haben oder entsprechend gute bis sehr gute Vorkenntnisse besitzen, ist dieser Kurs für Sie geeignet.
261 4132
Montags bis freitags von 09:00-12:15Uhr
Kursbeginn: 15.06.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
170,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 05.06.2026

Deutsch Konversationskurs B2

Dr. Anke Pfeifer
In diesem Kurs steht das Sprechen im Vordergrund. Dieser Kurs ist als Ergänzung für Deutschlernende gedacht, die sehr gute Kenntnisse auf der Stufe B 1 haben und einen B 2 Kurs besuchen bzw. B 2 Kurs besuchen wollen.
Sie trainieren Ihre Aussprache und erweitern Ihren Wortschatz.
261 4128
Mittwochs
15:00 - 16:30 Uhr
Kursbeginn: 07.01.2026
15 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
50,00 EUR / 30 UStd.
Anmeldeschluss: 19.12.2025

Deutsch C1.1

Gerd Mäkler
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die
- einen B 2 Kurs erfolgreich abgeschlossen haben
- bereits sehr gute Sprachkenntnisse haben
- ihre Fähigkeiten auf ein fast muttersprachliches Niveau ausbauen möchten
- abschließend an einer telc C 1 Prüfung teilnehmen möchten
261 4140
Montags, donnerstags und freitags
15:30 - 18:45
25 Termine
Beginn: 05.01.2026
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
180,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 27.12.2025

Deutsch C1.2

Gerd Mäkler
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die
- einen B 2 Kurs erfolgreich abgeschlossen haben
- bereits sehr gute Sprachkenntnisse haben
- ihre Fähigkeiten auf ein fast muttersprachliches Niveau ausbauen möchten
- abschließend an einer telc C 1 Prüfung teilnehmen möchten
261 4141
Montags, donnerstags und freitags
15:30 - 18:45
Beginn: 09.03.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
180,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 27.02.2026

Deutsch C1.3

Gerd Mäkler
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die
- einen B 2 Kurs erfolgreich abgeschlossen haben
- bereits sehr gute Sprachkenntnisse haben
- ihre Fähigkeiten auf ein fast muttersprachliches Niveau ausbauen möchten
- abschließend an einer telc C 1 Prüfung teilnehmen möchten
261 4142
Montags, donnerstags und freitags
15:30 - 18:45
Beginn: 21.05.2026
25 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
180,00 EUR / 100 UStd.
Anmeldeschluss: 12.05.2026

Prüfungstermine und
Einbürgerungstests

Einbürgerungstest (BAMF)

Horst Streibhardt
Eine Anmeldung ist nur persönlich im Servicebüro möglich.
Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss.
261 4150
Freitag, 23.01.2026, 10:00 - 11:00 Uhr
Anmeldeschluss: 19.12.2025

261 4151
Freitag, 23.01.2026, 12:00 - 13:00 Uhr
Anmeldeschluss: 19.12.2025

261 4152
Freitag, 20.02.2026, 10:00 - 11:00 Uhr
Anmeldeschluss: 16.01.2026

261 4153
Freitag, 20.02.2026, 12:00 - 13:00 Uhr
Anmeldeschluss: 16.01.2026

261 4154
Freitag, 20.03.2026, 10:00 - 11:00 Uhr
Anmeldeschluss: 13.02.2026

261 4155
Freitag, 20.03.2026, 12:00 - 13:00 Uhr
Anmeldeschluss: 13.02.2026

261 4156
Freitag, 17.04.2026, 10:00 - 11:00 Uhr
Anmeldeschluss: 17.04.2026

261 4157
Freitag, 17.04.2026, 12:00 - 13:00 Uhr
Anmeldeschluss: 13.03.2026

261 4158
Freitag, 22.05.2026, 10:00 - 11:00 Uhr
Anmeldeschluss: 17.04.2026

261 4159
Freitag, 22.05.2026, 12:00 - 13:00 Uhr
Anmeldeschluss: 17.04.2026

261 4160
Freitag, 19.06.2026, 10:00 - 11:00 Uhr
Anmeldeschluss: 15.05.2026

261 4161
Freitag, 19.06.2026, 12:00 - 13:00 Uhr
Anmeldeschluss: 15.05.2026

Alle Einbürgerungstests finden im Heinrich-von-Kleist-Forum statt und die Gebühr beträgt 25,00 EUR

Prüfungstermine und
Einbürgerungstests

Prüfung - telc Deutsch A2 - B1

Die Prüfung telc A2 - B1 auf dem Niveau A2 - B1 kann zum Zweck der Einbürgerung, aber auch für berufliche Pläne genutzt werden, wenn die Prüfung mit B1 bestanden wird.
Diese Prüfung ist nicht geeignet für Teilnehmende eines Integrationskurses! Eine Anmeldung ist nur persönlich im Servicebüro möglich und nur zu den Servicezeiten Mo. - Fr. 08.30 - 12.30 Uhr und Mo. - Do. von 13.30 - 15.30 Uhr.
Die Prüfungsgebühr muss bei Anmeldung direkt mit Karte bezahlt werden. Eine Anmeldung ist nur bei Vorlage eines gültigen Ausweisdokumentes möglich. Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss.
261 4173
Samstag, 24.01.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
155,00 EUR
Anmeldeschluss: 12.12.2025

261 4174
Samstag, 21.02.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
155,00 EUR
Anmeldeschluss: 16.01.2026

261 4175
Samstag, 21.03.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
155,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.02.2026

261 4176
Samstag, 18.04.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
155,00 EUR
Anmeldeschluss: 13.03.2026

261 4177
Samstag, 23.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
155,00 EUR
Anmeldeschluss: 17.04.2026

261 4178
Samstag, 20.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
155,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.05.2026

Anmeldungen zur Teilnahme an Prüfungen und Einbürgerungstests bitte persönlich unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokumentes im Servicebüro der vhs Hamm.
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8:30 - 12:30 Uhr und
Mo - Do: 13:30 - 15:30 Uhr

Deutsch als
Zweitsprache

vhs-lernportal.de
kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Integrationskurse (BAMF)

Die vhs Hamm ist ein zugelassener Träger für die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Integrationskurse. Neu eingewanderte Migrant:innen haben Anspruch auf einen Integrationskurs. Schon länger in Deutschland lebende Personen mit Migrationshintergrund, EU-Bürger:innen und Deutsche mit nicht ausreichenden Deutschkenntnissen können unter bestimmten Voraussetzungen beim BAMF eine Zulassung zur Teilnahme an einem Integrationskurs beantragen.

Ein allgemeiner Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Unterrichtsstunden und einem 100-stündigen Orientierungskurs, der Integrationskurs mit Alphabetisierung besteht aus 900 Unterrichtsstunden.

Der Sprachkurs umfasst verschiedene Kursmodule, die das jeweilige Sprachniveau der Teilnehmer:innen berücksichtigen. Im Sprachkurs lernen die Teilnehmer:innen den Wortschatz, den sie zum Schreiben und Sprechen im Alltag brauchen. Dabei wird Wert darauf gelegt, das Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören zu trainieren. Ziel des Sprachkurses ist das Erreichen des geforderten Sprachniveaus mit der abschließenden Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ), die den Sprachstand A2 bis B1 bescheinigt. Im Orientierungskurs werden Basisinformationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur Deutschlands vermittelt. Er schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ (LID) ab.

Die Integrationskurse finden vormittags oder nachmittags statt und es beginnen mehrmals im Jahr neue Integrationskurse. Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahmeberechtigung benötigt wird. Diese kann man direkt beim BAMF, beim Jobcenter oder bei der Ausländerbehörde erhalten. Wenden Sie sich gerne an uns, wenn Sie Fragen zur Teilnahmeberechtigung haben.

Das vhs Team der Hauptberuflichen Lehrkräfte in den Integrationskursen:

Maria Dirk-Eisemann	maria.dirk-eisemann@stadt.hamm.de
Barbara Farhat	Barbara.Farhat@stadt.hamm.de
Harald Heckendorf	harald.heckendorf@stadt.hamm.de
Meral Medik	meral.medik@stadt.hamm.de
Anne-Katrin Mundt	anne.mundt@stadt.hamm.de
Tanja Voges	tanja.voges@stadt.hamm.de

Beratung, Einstufung und Anmeldung

Alle Integrationskurse sind beratungspflichtig. Erst nach einem ausführlichen, persönlichen Gespräch und einem Einstufungstest können Sie an einem Integrationskurs teilnehmen. Welcher Kurs der Richtige ist und mit welchem Kursmodul Sie beginnen sollten, stellen wir mit einem Einstufungstest fest.

Einen **Beratungstermin** bei Herrn Streibhardt können Sie gerne per Mail (horst.streibhardt@stadt.hamm.de) oder telefonisch unter 02381 - 175648 vereinbaren.

Für **Informationen zu Integrationskursen** und für die **Anmeldung zu Integrationskursen** steht Ihnen Frau Herbst zur Verfügung. Bitte nehmen Sie zunächst telefonisch Kontakt auf unter 02381 - 175624.

Bitte bringen Sie folgende Dokumente zur Beratung und Anmeldung mit:

- Pass / Ausweisdokument
- Berechtigung / Verpflichtung zum Besuch eines Integrationskurses
- Leistungsbescheid SGB I oder II (falls vorhanden)

Was kostet die Teilnahme?

In der Regel beteiligen sich die Teilnehmer:innen mit € 2,29 an jeder Unterrichtsstunde. Den Restbetrag übernimmt das BAMF. Wenn Sie Sozialhilfe oder ALG II oder eine andere staatliche finanzielle Unterstützung bekommen, können Sie auf Antrag von den Kosten befreit werden. In Ausnahmesituationen können auch Personen teilnehmen, die nicht vom BAMF gefördert werden. In diesem Fall tragen die Teilnehmer:innen die gesamten Kosten des Integrationskurses selbst.

Kosten pro Modul:

- Teilnehmende mit Berechtigungsschein und Kostenbefreiung: € 0
- Teilnehmende mit Berechtigungsschein ohne Kostenbefreiung: € 229

Kursaufbau der Integrationskurse

Einstufungstest

Basissprachkurs

Modul 1	100 Stunden	A1.1
Modul 2	100 Stunden	A1.2
Modul 3	100 Stunden	A2.1

Aufbausprachkurs

Modul 4	100 Stunden	A2.2
Modul 5	100 Stunden	B1.1
Modul 6	100 Stunden	B1.2

Abschlussprüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Modul 7	100 Stunden	Orientierungskurs
Test zum Orientierungskurs		„Leben in Deutschland (LID)“

Beginn der Integrationskurse

Die **genauen Starttermine** unserer Integrationskurse und **Wiederholerkurse** erfahren Sie in unserer **Beratung**. In unserer Beratung informieren wir Sie auch über unseren **Integrationskurs mit Alphabetisierung**, welchen Migrant:innen besuchen können, für die aufgrund fehlender oder ungenügend schriftsprachlicher Kompetenzen der Besuch eines allgemeinen Integrationskurses nicht sinnvoll ist. Rufen Sie uns gerne an!



Kontakt:
Horst Streibhardt
Tel.: 0 23 81 17 56 48



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Die Volkshochschule ist vom BAMF zugelassen zur Durchführung von Integrationskursen.

Fremdsprachen



Wir freuen uns, ein breites Angebot von insgesamt 15 verschiedenen Sprachen anbieten zu können, um die bunte Vielfalt der Sprachen in Europa und darüber hinaus abzubilden. Die Kurse sind am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GeR) ausgerichtet. Das Erlernen einer neuen Sprache geht über das reine Sprachverständnis hinaus. Es eröffnet Türen zu verschiedenen Kulturen und erweitert berufliche sowie persönliche Perspektiven. Die vhs ist nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch des Austauschs. Hier können Sie in die faszinierende Welt der Sprachen eintauchen und erleben, wie das Lernen einer Fremdsprache zu einer echten Bereicherung wird. Die vhs sieht sich als Wegbegleiter auf Ihrer sprachlichen Reise und freut sich darauf, Sie begrüßen zu dürfen.

Programmplanung & Beratung:



Katrin Pangert
Tel.: 0 23 81 17 56 37
Katrin.Pangert@stadt.hamm.de



Lena Müller
Romanische Sprachen
Tel.: 0 23 81 17 56 13
Lena.Mueller@stadt.hamm.de

Anmeldungen zu Kursen sind persönlich im Service-Büro der vhs im Heinrich-von-Kleist Forum, telefonisch oder online möglich.

Telefon: 02381-175600
www.vhshamm.de



Welches Niveau ist das Richtige für mich?

Niveau*	Empfohlene Vorkenntnisse	Mit Abschluss des Niveaus können Sie	Typische Situationen
A1 – Anfänger*innen ohne / geringe Vorkenntnisse	Ideal, wenn Sie die Sprache zum ersten Mal lernen oder lange nicht mehr angewendet haben.	- sich vorstellen und einfache Fragen beantworten - vertraute Wörter verstehen und verwenden - einfache Gespräche im Alltag führen	Begrüßung, Einkauf, Cafébesuch, Wegbeschreibung
A2 – Grundlagen vertiefen	ab etwa 2 Jahren Schulunterricht oder vergleichbarem Vorwissen. Sie können sich bereits vorstellen, einfache Sätze verstehen und sprechen.	- über Familie, Hobbys, Reisen sprechen - einfache E-Mails schreiben und verstehen - in routinemäßigen Situationen kommunizieren	Hotelbuchung, Arztbesuch, Telefongespräch, Small Talk
B1 – Alltags- und Berufssprache sicher anwenden	ab etwa 5 Jahren Schulunterricht oder vergleichbarem Vorwissen. Sie verstehen bereits einfache Gespräche und möchten flüssiger sprechen.	- Meinungen äußern und begründen - Erlebnisse schildern, Fragen stellen und beantworten - Texte verstehen und einfache Texte schreiben	Vorstellungsgespräch, Reiseplanung, Gespräch im Beruf
B2 – Selbstbewusst und differenziert kommunizieren	ab ca. 7 - 8 Jahren Schulunterricht oder längerer Auslandserfahrung. Sie möchten Ihre Sprachkompetenz ausbauen und festigen.	- spontan und flüssig kommunizieren - komplexere Texte verstehen und analysieren - präzise, strukturierte Aussagen treffen	Diskussionen, E-Mails im Beruf, Medien verstehen, Argumentieren
C1 – Kompetente Sprachverwendung	Sie verfügen über sehr gute Sprachkenntnisse, ob durch Schule, längere Auslandsaufenthalte oder regelmäßige berufliche Nutzung der Sprache. Sie möchten Ihre Ausdrucksfähigkeit weiter verfeinern, auch in komplexen und fachlichen Zusammenhängen.	- komplexe Texte zu abstrakten, kulturellen oder fachlichen Themen verstehen - sich spontan und flüssig ausdrücken, auch in anspruchsvollen Diskussionen - präzise, strukturiert und nuanciert argumentieren – mündlich wie schriftlich	Fachgespräche, Präsentationen, wissenschaftliche Texte, anspruchsvolle Medieninhalte, berufliche Verhandlungen

Einstufung

Um zu vermeiden, dass Sie einen Kurs wählen, der nicht Ihren Kenntnissen entspricht, empfehlen wir Ihnen einen Einstufungstest zu machen und unsere Beratung in Anspruch zu nehmen. Gern schicken wir Ihnen einen Link zu unseren Einstufungstests.

Persönliche Beratung

Wir beraten Sie gern! Senden Sie uns eine Mail, rufen Sie an oder vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch.

Lehrbücher

Bitte beachten Sie, dass Lehrbücher nicht in der Kursgebühr enthalten sind und warten Sie den ersten Kurstermin ab, bevor Sie sich ein Lehrwerk kaufen. Sie erhalten im Kurs genaue Informationen über das verwendete Lehrwerk.

Ein "Reinschnuppern"

in unsere Sprachkurse ist aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich. Sollten Sie sich aber für einen falschen Kurs angemeldet haben, ist es möglich, innerhalb unseres Kurs-systems zu wechseln.

Englisch

Keine / geringe Vorkenntnisse (A1)

Die Englischkurse auf Stufe A1 richten sich an Einsteiger*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. In den Einstiegskursen lernen Sie Schritt für Schritt, sich vorzustellen, einfache Gespräche zu führen und typische Alltagssituationen wie Einkaufen oder Restaurantbesuche zu meistern.

Das Lehrbuch ist in allen Kursen fester Begleiter und sorgt für eine klare, strukturierte Orientierung - auch beim Lernen zu Hause. A1.1 erstreckt sich in der Regel über zwei bis drei Semester, danach folgt das weiterführende Lehrwerk Let's Enjoy English A1.2, das Ihre Grundlagen festigt und ausbaut. Bei passenden Vorkenntnissen (z.B. durch Schulenglisch) ist ein direkter Einstieg in höhere Kurse möglich. Mit abwechslungsreichen Methoden wie Dialogübungen, Hörverstehen und kurzen Texten gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Sprache - in einer lernfreundlichen Atmosphäre.

First Steps für absolute Anfänger

Andrea La Bella
261 4200
donnerstags, ab 19.02.2026, 10:30 - 12:00 Uhr
12 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
75,00 EUR / 24 UStd.

Englisch A1.1, Einstiegskurs

Friederike Schulze-Steinen
Der Kurs findet in Rhynern statt.
261 4201
dienstags, ab 03.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
12 Termine
vhs im Weiterbildungsforum Hamm
An der Lohschule 6, 59069 Hamm
75,00 EUR / 24 UStd.

Englisch A1.1 Einstiegskurs

Andrea La Bella
261 4202
dienstags, ab 24.02.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch A1.1, Lektion 4

Otmar Rütter
261 4203
mittwochs, ab 18.02.2026, 10:30 - 12:00 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch A1.1, Lektion 5

Cigdem Sanlitürk
261 4204
mittwochs, ab 11.02.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
15 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 30 UStd.

Englisch A1.1, Englisch lernen mit Muße, Lektion 7

Inge Lelgemann
261 4205
dienstags, ab 17.02.2026, 10:45 - 12:15 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch A1.2, Lektion 4

Inge Lelgemann
261 4206
dienstags, ab 17.02.2026, 09:00 - 10:30 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch A1.2, Lektion 3

María de Guadalupe Vazquez
261 4207
donnerstags, ab 12.02.2026, 18:15 - 19:45 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch A1.2, Lektion 7

Saskia Weniger
261 4208
donnerstags, ab 29.01.2026, 10:45 - 12:15 Uhr
8 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
51,20 EUR / 16 UStd.

Englisch A1.2, Lektion 6

Sharon Samarista-Beigel
261 4209
mittwochs, ab 11.03.2026, 09:30 - 11:00 Uhr
14 Termine
vhs im Haus der Begegnung
Friedrich-Ebert-Str. 23-25, 59075 Hamm
88,00 EUR / 28 UStd.

England für Einsteiger

Martin Cantor
Sie planen einen Urlaub in Großbritannien, aber Sie sind sich noch unsicher, wie Sie starten und wo es genau hingehen soll? An diesem Vormittag haben Sie die Möglichkeit, bei Tea and Biscuits praktische Tipps zu erhalten und Ihre Fragen zu stellen, z.B. Wie kommt man hin?, Wohin soll es gehen?, Was gibt es zu sehen?, Wo kann man übernachten?, Wie ist es mit dem Linksverkehr? uvm.
Martin Cantor ist Engländer und kennt sich in seiner Heimat gut aus. Die Veranstaltung findet auf Deutsch statt.
261 4210
Samstag, 07.03.2026, 11:00 - 13:30 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
10,00 EUR / 3 UStd.

Englisch A1 - Sprachfit für den Urlaub

Otmar Rütter
Bereiten Sie sich optimal auf Ihre Urlaubsreise vor! Dieser Kurs vermittelt praxisnahe Kenntnisse für Alltagssituationen und gibt Einblicke in kulturelle Aspekte. In einem Semester erlangen Sie Sicherheit in der Sprache und können Ihr Wissen direkt im nächsten Urlaub anwenden. Das Lehrwerk ist auch nach dem Kurs ein nützlicher Reisebegleiter. Erste Englischkenntnisse werden vorausgesetzt.
261 4211
freitags, ab 27.02.2026, 11:30 - 13:00 Uhr
12 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
75,00 EUR / 24 UStd.

Viyana Aldarwisch
261 4211A
dienstags, ab 14.04.2026, 16:30 - 18:00 Uhr
12 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
75,00 EUR / 24 UStd.



© diego torres - pixabay

Grundlegende Kenntnisse (A2)

Diese Stufe ist passend ab etwa zwei Jahren Schulenglisch oder vergleichbaren Vorkenntnissen. Mit den Lehrbüchern auf den Stufen A2.1 bzw. A2.2 arbeiten Sie schrittweise an Wortschatz, Grammatik, Hörverstehen und Sprechpraxis - in abwechslungsreichen Übungen und kommunikativen Situationen aus dem Alltag. Die regelmäßige Arbeit mit dem Lehrbuch bietet Ihnen eine klare Struktur und erleichtert auch das Lernen zu Hause.
Einen Überblick über die Lernziele der Niveaustufe A2 finden Sie in der Tabelle am Anfang des Englischbereichs.

Englisch A2.1, Lektion 1

Andrea La Bella
261 4221
dienstags, ab 24.02.2026, 19:15 - 20:45 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch A2.1, Lektion 1

Saskia Weniger
261 4222A
donnerstags, ab 29.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr
8 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
51,20 EUR / 16 UStd.

Englisch A2.1, Lektion 6

Erika Günther
261 4220
donnerstags, ab 19.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
14 Termine
vhs im Haus der Begegnung
Friedrich-Ebert-Str. 23-25, 59075 Hamm
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch A2.1, Lektion 6

Verena Hammer
261 4222
Donnerstag, 19.02.2026, 10:45 - 12:15 Uhr
13 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
82,00 EUR / 26 UStd.

Englisch A2 - Englisch mit Zeit und Muße

Otmar Rütter
261 4223
montags, ab 23.02.2026, 10:30 - 12:00 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch A2.1, Lektion 6

Christian Stöcker
261 4224
mittwochs, ab 18.02.2026, 18:45 - 20:15 Uhr
12 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
75,00 EUR / 24 UStd.

Englisch A2.2, Lektion 5

Rainer Gausepohl
261 4225
dienstags, ab 10.02.2026, 10:30 - 12:00 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch A2.2, Lektion 9

Hedda Lindenberger-Uhr
261 4227
mittwochs, ab 28.01.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
12 Termine
vhs im Weiterbildungsforum Hamm
An der Lohschule 6, 59069 Hamm
75,00 EUR / 24 UStd.

Grammar: English Tenses: Überblick über das englische Zeiteinsystem



Christian Stöcker
Englische Zeiten wirken auf den ersten Blick verwirrend - doch mit dem richtigen Überblick lassen sie sich schnell verstehen und anwenden. In diesem Online-Kompaktkurs lernen Sie die wichtigsten Zeitformen kennen und üben, diese sicher in typischen Situationen einzusetzen: im Alltag, im Beruf oder auf Reisen.
Sie gewinnen einen Überblick über Present-, Past- und Future-Formen, Sicherheit, welche Zeitform in welchem Zusammenhang passt, Routine im Sprechen und Schreiben durch praktische Übungen.
Ein Kursbuch benötigen Sie nicht. Der Kurs findet auf Englisch statt, bei Bedarf können wir jederzeit ins Deutsche wechseln.
261 4233
montags, ab 23.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
5 Termine
vhs online - Zoom
32,00 EUR / 12 UStd.
Anmeldeschluss: 19.02.2026

Fortgeschrittene Kenntnisse (B1 & höher)

Für diese Stufe sollten Sie ca. 5 Jahre Schulenglisch mitbringen. Sie verstehen bereits einfache Gespräche und möchten flüssiger und sicherer werden.
Sie arbeiten mit aktuellen Themen, authentischem Material und viel Gelegenheit zum freien Sprechen.
Diese Stufe bietet Ihnen mehr Sprachfreiheit - ideal für alle, die Englisch praktisch anwenden möchten. Einen Überblick über die Lernziele der Niveaustufen finden Sie in der Tabelle am Anfang des Englischbereichs.

Englisch B1.1, Lektion 1

Chidimma Love Nnalue
261 4241
montags, ab 23.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
12 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
75,00 EUR / 24 UStd.

Englisch B1.1, mit Zeit und Muße, Lektion 5

Otmar Rütter
261 4240
donnerstags, ab 19.02.2026, 10:30 - 12:00 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch B1.1, Lektion 5

Cigdem Sanlitürk
261 4242
dienstags, ab 10.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
15 Termine
vhs im Haus der Begegnung
Friedrich-Ebert-Str. 23-25, 59075 Hamm
88,00 EUR / 30 UStd.

Englisch B1.2, Lektion 2

Cigdem Sanlitürk
261 4243
montags, ab 09.02.2026, 10:30 - 12:00 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Englisch B1.2, Lektion 1

Verena Hammer
261 4244
Mittwoch, 18.02.2026, 10:45 - 12:15 Uhr
13 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
82,00 EUR / 26 UStd.

Grammatikkurs kompakt (B1+/B2)



Christian Stöcker
Dieser Grammatikkurs richtet sich an Interessierte, die Vorkenntnisse mitbringen und ihr Wissen erweitern und vertiefen möchten. Wenn Sie mit dem englischen Zeiteinsystem ein wenig vertraut sind, wenn Ihnen Konstruktion & Anwendung des Simple Present, Present Continuous, Simple Past, und vielleicht ein oder zwei Futur-Konstruktionen bekannt sind, bietet dieser Kurs eine Vertiefung weiterer Grammatikthemen der englischen Sprache. Es geht darum, Sicherheit in der Anwendung des Englischen zu gewinnen.
Die Kurssprache ist Englisch, Fragen können aber auf Deutsch gestellt werden.
261 4246
donnerstags, ab 19.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
6 Termine
vhs online - Zoom
48,00 EUR / 12 UStd.
Anmeldeschluss: 18.02.2026

Praktisches Business English vhs Bildungsurlaub Englisch B1

Peter Downes

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse fürs Berufsleben verbessern und sich sicherer fühlen, wenn Englisch plötzlich gefragt ist? Dann ist dieser dreitägige Bildungsurlaub genau das Richtige für Sie! Sie festigen die wichtigsten Grundlagen - ganz ohne kompliziertes Fachchinesisch. Das erwartet Sie:

E-Mails und Telefonate: Die passenden Worte finden und sich verständlich ausdrücken. Besprechungen und kurze Präsentationen: Klar sagen, was Sie meinen, und auf andere reagieren. Small Talk: Locker ins Gespräch kommen, ob mit Kollegen, Kunden oder Geschäftspartnern. Egal, ob Sie im Büro, im Kundenservice, in der Produktion oder im Außendienst arbeiten - hier bekommen Sie praktische Sprachkenntnisse, die Sie wirklich nutzen können. Der Fokus liegt auf Kommunikation: Wir üben gemeinsam und ohne Druck, damit Sie mehr Selbstvertrauen im Umgang mit der englischen Sprache gewinnen.

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.

261 4247

Montag, 22.06.2026, 09:00 - 15:30 Uhr

Dienstag, 23.06.2026, 09:00 - 15:30 Uhr

Mittwoch, 24.06.2026, 09:00 - 15:30 Uhr

3 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,50 EUR / 21 UStd.

Masterclass (B2 / C1) Boost Fluency & Confidence!

Martin Cantor

Immerse yourself for a day with a native speaker in an engaging and interactive environment! This workshop is designed for those with strong skills looking to refine their fluency and expand their vocabulary. Enjoy dynamic discussions, games, media inputs, quizzes, and practical speaking activities - all aimed at boosting your confidence and mastering idiomatic English.

Perfect for advanced learners and motivated school leavers, even if you've attended before. Join us for fresh perspectives and exercises to elevate your skills!

261 4248

Samstag, 21.03.2026, 09:00 - 15:15 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

31,50 EUR / 7 UStd.



Conversation Courses

In unseren Konversationskursen auf den Stufen A2 bis B2 steht das freie Sprechen im Mittelpunkt. Hier vertiefen Sie Ihre Sprachkenntnisse durch praxisnahe Themen, lebendige Diskussionen und abwechslungsreiche Übungen - ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß und Motivation.

Ob beim Small Talk über Alltagsthemen, im Austausch über Reisen, Kultur oder Beruf - Sie lernen, sich flüssiger auszudrücken, Ihr Vokabular zu erweitern und sprachlich sicherer zu werden. Unsere erfahrenen Kursleitungen schaffen eine angenehme Lernatmosphäre und passen die Inhalte flexibel an die Interessen der Gruppe an.

Ideal für alle, die ihre Englischkenntnisse auffrischen oder gezielt die Sprechfertigkeit trainieren möchten!

Let's talk now A2

Verena Hammer

261 4250

Montag, 16.02.2026, 10:45 - 12:15 Uhr

13 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

82,00 EUR / 26 UStd.

Let's talk Crime A2 - Englisch lernen mal anders

Martin Cantor

Sie lernen gerade Englisch, vielleicht schon in einem Kurs oder auf eigene Faust und hätten Lust auf etwas Abwechslung? Dann kommen Sie mit auf Verbrecherjagd: In diesem Kurs lesen wir gemeinsam spannende Kurzkrimis aus dem Buch "Blood and Breakfast", geschrieben für das Niveau A2. Ein Mord, ein Drohbrief, ein mysteriöser Todesfall, in jeder Geschichte steckt nicht nur Nervenkitzel, sondern auch jede Menge Sprachtraining. Die Texte bieten hilfreiche Vokabeln, einfache Erklärungen und kleine Übungen. Ob als Ergänzung zu Ihrem Englischkurs oder einfach so: Hier steht der Spaß am Lesen und Entdecken im Mittelpunkt. Der Kurs wird von einem englischen Muttersprachler geleitet, der Sie mit authentischer Aussprache und hilfreichen Tipps unterstützt.

Blood and Breakfast, Circon Verlag, ISBN 978-3-8174-1385-0

261 4251

freitags, ab 20.02.2026, 11:15 - 12:45 Uhr

6 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

38,40 EUR / 12 UStd.

Let's talk now A2

Verena Hammer

261 4252

Donnerstag, 19.02.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

13 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

82,00 EUR / 26 UStd.

Konversation für Senior:innen B1

Sharon Samarista-Beigel

261 4253

dienstags, ab 10.03.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

13 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

82,00 EUR / 26 UStd.

Let's talk now B1

Verena Hammer

261 4254

Mittwoch, 18.02.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

13 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

82,00 EUR / 26 UStd.

Monday Evening Conversation B1

Peter Downes

261 4255

montags, ab 23.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

14 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

88,00 EUR / 28 UStd.

Monday Morning Conversation B2

Verena Hammer

261 4256

Montag, 16.02.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

13 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

82,00 EUR / 26 UStd.

Join the Conversation B1/B2

Peter Downes

261 4258

montags, ab 23.02.2026, 19:40 - 21:10 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

75,00 EUR / 24 UStd.

Advanced Conversation - Aktuelle Themen im Gespräch Englisch B2/C1

Martin Cantor

Sie interessieren sich für aktuelle gesellschaftliche und politische Entwicklungen und möchten diese gern auf Englisch diskutieren? In diesem Kurs sprechen wir in einer kleinen, angenehmen Runde über Themen, die unsere Gegenwart prägen - von Umwelt und Wirtschaft über soziale Fragen bis hin zu Politik und Kultur. Ein erfahrener englischer Muttersprachler begleitet die Gespräche, sorgt für einen klaren roten Faden und unterstützt bei Wortschatz und Ausdruck. Die Treffen sind lebhaft, manchmal nachdenklich, immer respektvoll - ideal für alle, die ihr Englisch auf gehobenem Niveau pflegen und sich gerne mit anderen austauschen.

261 4261

freitags, ab 20.02.2026, 09:30 - 11:00 Uhr

6 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

38,40 EUR / 12 UStd.



Englisch in den ZwAR-Gruppen



Programmplanung &
Beratung:

Serkan Ilhan
Tel.: 0 23 81 17 56 32
Ilhan@stadt.hamm.de

Sie sind Senior:in und möchten mit gleichaltrigen Personen Ihre vorhandenen Englischkenntnisse auffrischen und festigen? Dann sind möglicherweise die Englischangebote der ZwAR-Gruppen genau das Richtige für Sie. In einer lockeren Runde wiederholen Sie alltägliche Grammatikformen, lesen und übersetzen Lektüre. Die Anforderungen werden nach Selbsteinschätzung der Teilnehmenden innerhalb der Gruppe selbst festgelegt.

Englisch Hamm-Mitte

Bernd Aach

261 7202

Montag, 12.01.2026, 16:00 - 17:30 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei

jeweils montags, 16:00 Uhr, wöchentlich, nicht in den Ferien

Englisch Bockum-Hövel

Waltraud Nillies

261 7203

Dienstag, 01.06.2025, 10:30 - 12:00 Uhr

Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25

entgeltfrei

jeweils dienstags, 10:30 Uhr, 14-tägig

Französisch

Keine / geringe Vorkenntnisse (A1)

Einstiegskurs Französisch Französisch A1, Kurs 1

Daniela Kois

Sie interessieren sich für Französisch und möchten die Sprache von Anfang an lernen? Dann bietet Ihnen dieser Kurs einen Einstieg in die französische Sprache. Mit ein bisschen Übung können Sie sich schon bald in Alltagssituationen auf Französisch verständigen. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Start ab Lektion 1

Lehrwerk: Voyages neu A1 - Klett-Verlag - ISBN 978-3-12-529077-8

261 4301

montags, ab 23.02.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

261 4302

dienstags, ab 17.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Französisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Französisch A1, Kurs 3

Anne-Sophie Sadlowski-Lannoy

Sie haben Interesse an der französischen Sprache und bereits erste Kenntnisse gesammelt? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Hier können Sie Ihre Fähigkeiten auffrischen, erweitern und mit etwas Übung bald in Alltagssituationen auf Französisch kommunizieren.

Der Kurs findet im Haus der Begegnung in Hamm Bockum-Hövel statt. Start ab Lektion 8

Lehrwerk: Voyages neu A1 - Klett-Verlag - ISBN 978-3-12-529077-8

261 4303

freitags, ab 06.02.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

13 Termine

vhs im Haus der Begegnung

Friedrich-Ebert-Str. 23-25, 59075 Hamm

82,00 EUR / 26 UStd.

Wiederholung und Vertiefung Französisch A1

Anne-Sophie Sadlowski-Lannoy

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A1 (GER) bereits abgeschlossen haben und nun Ihre bisherigen Kenntnisse auffrischen und festigen möchten.

Lehrwerk: Voyages neu A1 - Klett-Verlag - ISBN 978-3-12-529077-8

261 4307

donnerstags, ab 05.02.2026, 10:45 - 12:15 Uhr

13 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

82,00 EUR / 26 UStd.



Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

Helmut Lange

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabel lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten.

Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema "Vokabel lernen" mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

261 430X

Dienstag, 24.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

25,00 EUR / 3,33 UStd.

Anmeldeschluss: 23.03.2026

Den Zugangslink zu den Onlineveranstaltungen erhalten Sie per Mail spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn. Als Endgeräte empfehlen wir einen Computer/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher/Headset

Fortgeschrittene Kenntnisse (A2 - C1)

Französisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Französisch A2, Kurs 1

Arthur Kameni

Sie konnten bereits erste Erfahrungen im Französischen sammeln und haben das Niveau A1 (GER) abgeschlossen? Dann bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit Ihre Kenntnisse auf dem Niveau A2 (GER) auszubauen und mit dem Niveau A2 (GER) fortzusetzen.

Start ab Lektion 1

Lehrwerk: Voyages neu A2; Klett-Verlag; ISBN 978-3-12-529087-7

261 4312

montags, ab 02.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Französisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Französisch A2, Kurs 3

Catherine Maas

Sie besitzen bereits erste Erfahrungen im Französischen auf dem Niveau A2 (GER)? Dann bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit Ihre bereits erworbenen Kenntnisse zu erweitern und zu vertiefen. Anhand von lebendigen Texten, überschaubaren Lernportionen und landeskundlichen Informationen zu attraktiven Regionen Frankreichs arbeiten Sie auf den Abschluss des Niveaus A2 (GER) hin. Start ab Lektion 5

Lehrwerk: Voyages neu A2; Klett-Verlag; ISBN 978-3-12-529087-7

261 4313

Mittwoch, 04.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Französisch für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen Französisch B1, Kurs 2

Arthur Kameni

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A2 (GER) abgeschlossen haben und bereits erste Kenntnisse auf dem Niveau B1 (GER) besitzen. Anhand von authentischen Texten und lebensnahen Themen erweitern Sie Ihre bisherigen Französischkenntnisse kontinuierlich und werden zum Abschluss des Niveaus B1 (GER) geführt. Start ab Lektion 5

Lehrwerk: Voyages neu B1 - Klett-Verlag - ISBN 978-3-12-529097-6

261 4314

dienstags, ab 03.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Französisch für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen Französisch B1, Kurs 4

Catherine Maas

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit Ihre Französischkenntnisse bis zum Abschluss des Niveaus B1 (GER) auszubauen und in sympathischer Atmosphäre noch mehr über Land und Leute zu erfahren. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A2 (GER) abgeschlossen haben und bereits erste Kenntnisse auf dem Niveau B1 (GER) besitzen. Start ab Lektion 7

Lehrwerk: Rencontres B1; Klett-Verlag; ISBN 978-3-12-530079-8

261 4315

Donnerstag, 29.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Französisch für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen Französisch B1/ B2, Kurs 4



Hedda Lindenberg-Uhr

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau B1 (GER) abgeschlossen haben und bereits erste Erfahrungen des Niveaus B2 (GER) besitzen. Anhand eines anspruchsvollen Lehrwerks vertiefen und erweitern Sie Ihre bisherigen Kenntnisse gemeinsam im Kurs. Das Lehrwerk wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben. Kleingruppentarif

261 4316

Dienstag, 27.01.2026, 17:00 - 18:00 Uhr

12 Termine

80,00 EUR / 16 UStd.

Anmeldeschluss: 26.01.2026

Konversation & mehr

Französische Konversation Französisch B1/B2

Catherine Maas

Anhand verschiedener Themen und Medien frischen Sie in konkreten Sprechsituationen Wortschatz und Grammatik auf und festigen in einer angenehmen Lernatmosphäre Ihre Ausdrucksfähigkeit. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit fortgeschrittenen Französischkenntnissen. Anhand von Textbearbeitungen und Dialogübungen verbessern Sie Ihre Kenntnisse für eine selbstständige Sprachverwendung. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe bis maximal 9 Teilnehmenden statt.

261 4321

Mittwoch, 28.01.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Comprehension de textes et conversation Französisch B2/C1

Anne-Sophie Sadlowski-Lannoy

Vous aimez parler français? Alors, venez nous rejoindre pour discuter, lire (revue "Ecoute" ...), sans oublier quelques révisions de grammaire.

261 4322

donnerstags, ab 05.02.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

13 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

82,00 EUR / 26 UStd.

Vorankündigung Vortrag - Burgund bis Beaujolais Französisch A2 / B1

Ralf Peteren

„Eine Reise durch Weinberge von Dijon nach Lyon“

Un voyage à travers des vignobles de Dijon à Lyon

Lors de notre voyage nous allons découvrir 2 régions viticoles mondialement connues. La Bourgogne et le Beaujolais sont couverts de vignobles d'une qualité souvent remarquable. Mais ce sont également des régions avec un patrimoine historique, culturel et gastronomique extraordinaire. Dijon avec son Palais de Ducs et ses églises, Beaune avec son Hôtel-Dieu, le Canal de Bourgogne, les abbayes de Fontenay et de Cluny, les cathédrales de Tournus et de Vézelay mais aussi des paysages magnifiques et des curiosités insolites ainsi que Lyon, la grande métropole régionale entre Rhône et Saône.

262 4340

Montag, 23.11.2026, 19:15 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

9 EUR / 2 UStd.



© Ralf Petersen

Italienisch

keine / geringe Vorkenntnisse (A1)

Einstiegskurs Italienisch Italienisch A1, Kurs 1

Riccardo Cardinali

"Con piacere" bedeutet auf Deutsch "mit Vergnügen". Unterhaltsam und kommunikativ lernen Sie in diesem Kurs die italienische Sprache und Kultur kennen. Sie beschäftigen sich mit den unterschiedlichen Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, aktives Sprechen und Hörverständnis. So erfahren Sie Wissenswertes über Italien, seine Regionen und Kultur.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

261 4351

donnerstags, ab 19.02.2026, 09:30 - 11:00 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

261 4352

dienstags, ab 17.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

261 4353

donnerstags, ab 19.02.2026, 19:30 - 21:15 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Kompaktseminar - Italienisch für die Reise "viaggiare felici" I Italienisch A1

Rosa Caruso Ierardi

Endlich ist es soweit und die Reise ins sonnige Italien steht vor der Tür. Also starten Sie mit uns die ersten Vorbereitungen!

In diesem Kurs werden typische Alltagssituationen behandelt und dabei steht die Kommunikation im Vordergrund. Grundlagen der Grammatik werden ebenfalls Kursbestandteil sein.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 (GER).

261 4354

mittwochs, ab 11.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

7 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

50,00 EUR / 14 UStd.

Wenn nicht anders ausgeschrieben, ist das Lehrwerk der regulären A1 Kurse **Con piacere nuovo A1; Klett Verlag; ISBN 978 3 12 502202 7**



Kompaktseminar - Italienisch für die Reise "viaggiare felici" II Italienisch A1

Rosa Caruso Ierardi

Dies ist ein Folgekurs zu Italienisch für die Reise I

In diesem Kurs werden typische Alltagssituationen behandelt und dabei steht die Kommunikation im Vordergrund. Grundlagen der Grammatik werden ebenfalls Kursbestandteil sein.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 (GER).

261 4354A

mittwochs, ab 15.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

7 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

50,00 EUR / 14 UStd.

Italienisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Italienisch A1, Kurs 2

Riccardo Cardinali

In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihre Italienischkenntnisse über Sprache und Kultur. Sie beschäftigen sich mit den unterschiedlichen Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, aktives Sprechen und Hörverständnis. So erfahren Sie Wissenswertes über Italien, seine Regionen und Kultur.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa einem Semester.

Start ab Lektion 4

261 4355

mittwochs, ab 18.02.2026, 19:45 - 21:15 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Italienisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Italienisch A1, Kurs 2

Rosa Caruso Ierardi

In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihre Italienischkenntnisse über Sprache und Kultur. Sie beschäftigen sich mit den unterschiedlichen Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, aktives Sprechen und Hörverständnis. So erfahren Sie Wissenswertes über Italien, seine Regionen und Kultur.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 (GER).

Start ab Lektion 3

261 4356

mittwochs, ab 28.01.2026, 16:45 - 18:15 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Italienisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Italienisch A1, Kurs 3

Riccardo Cardinali

In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihre Italienischkenntnisse über Sprache und Kultur. Sie beschäftigen sich mit den unterschiedlichen Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, aktives Sprechen und Hörverständnis. So erfahren Sie Wissenswertes über Italien, seine Regionen und Kultur.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa zwei Semestern

Start ab Lektion 7

261 4357

mittwochs, ab 18.02.2026, 09:30 - 11:00 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Italienisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Italienisch A1, Kurs 4

Riccardo Cardinali

In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihre Italienischkenntnisse über Sprache und Kultur. Sie beschäftigen sich mit den unterschiedlichen Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, aktives Sprechen und Hörverständnis. So erfahren Sie Wissenswertes über Italien, seine Regionen und Kultur.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa drei Semestern.

Start ab Lektion 8

261 4358

donnerstags, ab 19.02.2026, 19:45 - 21:15 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Italienisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Italienisch A1, Kurs 4

Riccardo Cardinali

In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihre Italienischkenntnisse über Sprache und Kultur. Sie beschäftigen sich mit den unterschiedlichen Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, aktives Sprechen und Hörverständnis. So erfahren Sie Wissenswertes über Italien, seine Regionen und Kultur.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa drei Semestern.

Start ab Lektion 9

261 4358A

montags, ab 23.02.2026, 10:45 - 12:15 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.



Italienisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Italienisch A1, Kurs 5

Rosa Caruso Ierardi

Unterhaltsam und kommunikativ erweitern Sie in diesem Kurs Ihre bisherigen Kenntnisse der italienischen Sprache und Kultur. Sie beschäftigen sich mit den unterschiedlichen Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, aktives Sprechen und Hörverständnis. So erfahren Sie Wissenswertes über Italien, seine Regionen und Kultur. Vorkenntnisse werden entsprechend der Lektionen vorausgesetzt.

Start ab Lektion 5

Lehrwerk: Allegro nuovo A1 ISBN 978-3-12-525590-6

261 4359

donnerstags, ab 22.01.2026, 18:15 - 19:45 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Fortgeschrittene Kenntnisse (A2- B1)

Italienisch für Teilnehmende mit Grundkenntnissen Italienisch A2, Kurs 1

Raimondo Leonetti

Abwechslungsreich erweitern Sie Ihre bisher erworbenen Kenntnisse der italienischen Sprache. Sie bauen in diesem Kurs Ihre Sprachfertigkeiten aus und lernen diese situationsbezogen anzuwenden. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A1 (GER) abgeschlossen haben. Start ab Lektion 1

Lehrwerk: Con piacere nuovo A2; Klett-Verlag; ISBN 978-3-12-525209-7

261 4362

dienstags, ab 17.02.2026, 16:30 - 18:00 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 30 UStd.

Italienisch für Teilnehmende mit Grundkenntnissen Italienisch A2, Kurs 3

Riccardo Cardinali

Abwechslungsreich erweitern Sie Ihre bisher erworbenen Kenntnisse in der italienischen Sprache. Sie bauen in diesem Kurs Ihre Sprachfertigkeiten aus und lernen diese situationsbezogen anzuwenden. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A1 (GER) abgeschlossen haben und bereits erste Kenntnisse auf dem Niveau A2 besitzen. Quereinsteigende sind herzlich willkommen!

Start ab Lektion 6

Lehrwerk: Con piacere nuovo A2; Klett-Verlag; ISBN 978-3-12-525209-7

261 4364

montags, ab 23.02.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Italienisch für Teilnehmende mit Grundkenntnissen Italienisch A2, Kurs 5

Rosa Caruso Ierardi

Abwechslungsreich erweitern Sie Ihre bisher erworbenen Kenntnisse. Sie bauen in diesem Kurs Ihre Fertigkeiten der italienischen Sprache aus und lernen diese situationsbezogen anzuwenden. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A1 (GER) abgeschlossen haben und bereits erste Kenntnisse auf dem Niveau A2 besitzen. Quereinsteigende sind herzlich willkommen!

Start ab Lektion 6

Lehrwerk: Con piacere nuovo A2; Klett-Verlag; ISBN: 978-3-12-525209-7

261 4366

donnerstags, ab 22.01.2026, 16:20 - 17:50 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Italienisch für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen Italienisch B1, Kurs 1

Rosa Caruso Ierardi

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A2 (GER) abgeschlossen haben und ihre bisherigen Fertigkeiten erweitern wollen. Anhand von authentischen Texten und lebensnahen Themen erweitern Sie ihre bisherigen Italienischkenntnisse kontinuierlich und werden zum Abschluss des Niveau B1 (GER) geführt.

Start ab Lektion 1

Lehrwerk: Dieci B1; Hueber Verlag; ISBN 978-3-19-025647-1

262 4368

Montag, 26.01.2026, 10:00 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94 EUR / 30 UStd.

Italienisch für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen Italienisch B1+ / B2, Kurs 2

Rosa Caruso Ierardi

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die fortgeschrittene Kenntnisse der italienischen Sprache besitzen und das Niveau B1 (GER) abgeschlossen haben. In insgesamt sechs Lektionen wird die Grammatik mit grundlegenden Themen der Niveaustufen A1, A2, B1 (GER) wiederholt und führt in die Grundgrammatik B2 (GER) ein.

Start ab Lektion 3

Lehrwerk: Con piacere nuovo B1+ / B2; Klett Verlag; ISBN 978-3-12-525226-4

261 4369

montags, ab 26.01.2026, 11:40 - 13:10 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Konversation & mehr

Lektüre und Konversation Italienisch A1/ A2

Rosa Caruso Ierardi

In diesem Kurs wird die Lektüre "Vieni con me" behandelt. Die Protagonistin, Giada, freut sich auf den Sommer, denn sie bekommt Besuch aus Deutschland. Diesem wird sie ihre Heimat Sizilien, die Kultur und das gute Essen zeigen. Eine kompakte Geschichte über Sommer, Sizilien, Liebe und Freundschaft.

Kleingruppentarif: Dieser Kurs findet auch in einer Kleingruppe mit 5 Personen statt.

Lektüre: Vieni con me; Klett-Verlag; ISBN 978-3-12-565885-1

261 4371

mittwochs, ab 28.01.2026, 10:30 - 12:00 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

125,00 EUR / 30 UStd.

Portugiesisch

Portugiesisch für die Reise II Portugiesisch A1

Teresa Sofia Antunes de Oliveira Kriese

Dies ist ein Folgekurs zu "Portugiesisch für die Reise I" und richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

In diesem kommunikativen Format haben Sie die Möglichkeit Ihre bisherigen Kenntnisse der portugiesischen Sprache zu erweitern. Das Sprechen steht dabei im Vordergrund. In insgesamt acht Terminen erhalten Sie grundlegende Kenntnisse zu reisetypischen Themen.

Lehrwerk: Vivam as férias! Hueber ISBN 978-3-19-507243-4

Start ab Lektion 4

261 4392

mittwochs, ab 14.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

8 Termine

44,00 EUR / 16 UStd.

Anmeldeschluss: 13.01.2026

Den Zugangslink zu den Onlineveranstaltungen erhalten Sie per Mail spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn. Als Endgeräte empfehlen wir einen Computer/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher/Headset



© KI generiert

Spanisch

ohne / geringe Vorkenntnisse (A1)

Spanisch Einstiegskurs Spanisch A1, Kurs 1

Joseline Vera López

Wenn Sie noch nie Spanisch gelernt haben, lernen Sie in diesem Kurs systematisch und Schritt für Schritt die spanische Sprache und Kultur kennen. Am Ende des Kurses werden Sie sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Spanisch verständigen können. Themen sind u.a. Vorstellung, Begrüßung und Verabschiedung, Anredeformen Du und Sie, Zahlen, Fragen und Antworten, z.B. nach dem Befinden, persönliche Informationen, Familie und Berufe.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

261 4401

donnerstags, ab 19.02.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

82,00 EUR / 30 UStd.

261 4402

Nohemi Ruth Arce Sánchez

montags, ab 23.02.2026, 17:30 - 19:00 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.



© Halfpoint - stock.adobe.com

Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Spanisch A1, Kurs 2

Maria del Carmen Rickert

In diesem Kurs erweitern und festigen Sie systematisch und Schritt für Schritt Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache und Kultur.

Am Ende des Kurses werden Sie sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Spanisch verständigen können.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa einem Semester.

Start ab Lektion 4

261 4404

mittwochs, ab 11.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

11 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

69,00 EUR / 22 UStd.

Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Spanisch A1, Kurs 3

Martha Melina Velez Clemente

In diesem Kurs erweitern und festigen Sie systematisch und Schritt für Schritt Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache und Kultur.

Am Ende des Kurses werden Sie sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Spanisch verständigen können.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen von etwa zwei Semestern.

Start ab Lektion 7

261 4406

donnerstags, ab 22.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen Spanisch A1, Kurs 4

Joseline Vera López

In diesem Kurs festigen und erweitern Sie systematisch Ihre bisher erworbenen Kenntnisse der spanischen Sprache und Kultur.

Am Ende des Kurses werden Sie sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Spanisch verständigen können. Themen sind u.a. Vorstellung, Begrüßung und Verabschiedung, Anredeformen Du und Sie, Zahlen, Fragen und Antworten, z.B. nach dem Befinden, persönliche Informationen, Familie und Berufe.

Start ab Lektion 6

261 4407

dienstags, ab 17.02.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Wenn nicht anders ausgeschrieben, ist das Lehrwerk der regulären A1 Kurse **Con gusto nuevo A1; Klett Verlag; ISBN 978 3 12 514676 1**

Spanisch Einstiegskurs kompakt Spanisch A1

Nohemi Ruth Arce Sánchez

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die sich kompakt auf eine unterhaltsame und kommunikative Art in die spanische Sprache einführen lassen möchten.

In acht lebendigen Terminen liegt der Fokus auf dem Sprechen, damit Sie schnell und sicher in alltäglichen Situationen kommunizieren können. Sie lernen, sich vorzustellen, nach dem Befinden zu fragen, beim Einkaufen zu navigieren, Ihre Freizeit zu gestalten und einen Restaurantbesuch zu meistern.

Tauchen Sie ein in die Welt der spanischen Sprache und Kultur!

Lehrwerk: *Entrada al español*; Cornelsen Verlag; ISBN: 978-3-464-20567-9

261 4402A

montags, ab 13.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

8 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

50,00 EUR / 16 UStd.

Bildungsurlaub / Intensivkurs *Bildungsurlaub* Spanisch für Alltag und Beruf Spanisch A1

Fleur Frigge

Der Kurs bietet einen Einstieg in die spanische Sprache in der kompakten Form des Bildungsurlaubs.

In abwechslungsreichen Einheiten behandeln wir die Grundlagen in Aussprache, Wortschatz und Grammatik. Dabei lernen Sie grundlegende Wörter und Redewendungen kennen, mit denen Sie einfache Alltags- und Begegnungssituationen meistern können. Gleichzeitig werden verschiedene Aspekte des Arbeitslebens wie z.B. Kommunikation, Arbeitsplatz und Reisen thematisiert, wodurch Sie auch konkrete Einblicke in die spanische Kultur bekommen. Neben den Lektionen im Buch können bei Bedarf auch Schwerpunkte gesetzt werden.

Lehrwerk: *Con gusto nuevo A1*; Klett Verlag; ISBN 978 3 12 514676 1
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Eine Teilnahme ist aber auch ohne Bildungsurlaubsanspruch möglich.

261 4408

Montag, 16.03.2026 - Freitag, 20.03.2026

5 Termine von 09:00 - 15:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

170,00 EUR / 35 UStd.

Spanisch für die Reise Spanisch A1

Fleur Frigge

Willkommen zum spannenden Kurs, der speziell für alle Reisebegeisterten ohne Vorkenntnisse konzipiert wurde!

Bereiten Sie sich optimal auf Ihre Reise nach Spanien vor und lernen Sie die sprachlichen Grundlagen, die Ihnen helfen, sich in typischen Alltagssituationen (Hotel, Restaurant, Einkaufen, Wegbeschreibungen, Arztbesuch) mühelos zurechtzufinden. So wird Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Der Fokus des Kurses liegt auf dem Sprechen und Verstehen der spanischen Sprache.

Lehrwerk: *¡Vivan las vacaciones!* Neu - Lehrwerk für Spanisch; Hueber Verlag; ISBN: 978-3-19-397243-3

261 4409

montags, ab 13.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

8 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

50,00 EUR / 16 UStd.

Fortgeschrittene Kenntnisse (A2 - B2)

Spanisch für Teilnehmende mit Grundkenntnissen Spanisch A2, Kurs 1

Maria del Carmen Rickert

In diesem Kurs erweitern und festigen Sie Ihre spanischen Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik. Sie lernen sich in Situationen des Alltags zu verständigen, Informationen auszutauschen und Ihre Sprechfertigkeit zu verbessern.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A1 (GER) abgeschlossen haben.

Start ab Lektion 1

261 4411

mittwochs, ab 11.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

11 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

69,00 EUR / 22 UStd.

261 4412

Joseline Vera López

mittwochs, ab 18.02.2026, 19:35 - 21:05 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Spanisch für Teilnehmende mit Grundkenntnissen Spanisch A2, Kurs 2

Martha Melina Velez Clemente

In diesem Kurs erweitern und festigen Sie Ihre spanischen Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik. Sie lernen sich in Situationen des Alltags zu verständigen, Informationen auszutauschen und Ihre Sprechfertigkeit zu verbessern.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A1 (GER) abgeschlossen haben und bereits erste Kenntnisse auf dem Niveau A2 (GER) erlangt haben.

Start ab Lektion 4

261 4413

montags, ab 19.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

261 4414

María de Guadalupe Vazquez

montags, ab 23.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Spanisch für Teilnehmende mit Grundkenntnissen Spanisch A2, Kurs 5

Carmen Alejandra Ocampo-Kassner

In diesem Kurs erweitern und festigen Sie Ihre spanischen Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik. Sie lernen sich in Situationen des Alltags zu verständigen, Informationen auszutauschen und Ihre Sprechfertigkeit zu verbessern.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A2 (GER) von etwa vier Semestern

Start ab Lektion 7

261 4415

mittwochs, ab 28.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Wenn nicht anders ausgeschrieben, ist das Lehrwerk der regulären A2 Kurse **Con gusto nuevo A2**; Klett Verlag; ISBN 978 3 12 514682 2

Spanisch für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen Spanisch B1, Kurs 1

Fleur Frigge

Dieser Kurs passt zu Ihnen, wenn Sie das Niveau A2 (GER) bereits abgeschlossen haben und nun Ihre Kenntnisse auf der nächsten Niveaustufe erweitern und festigen möchten.

Lektion 1

Lehrwerk: *Con gusto nuevo B1*; Klett-Verlag; ISBN 978-3-12-514693-8

261 4421

donnerstags, ab 26.02.2026, 18:15 - 19:45 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

75,00 EUR / 24 UStd.



© Tatiana - stock.adobe.com

Spanisch für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen Spanisch B1 Wiederholung und Vertiefung

Aurora Elizabeth Roldan de Hofer

Sie haben bereits fortgeschrittenen Kenntnisse auf der Stufe B1 (GER) oder diese bereits abgeschlossen?

In familiärer Atmosphäre wiederholen und vertiefen Sie grundlegende Themen dieses Niveaus mit der zugehörigen Grammatik und dem passenden Vokabular.

Quereinsteigende sind herzlich willkommen!

Dieser Kurs findet auch in einer Kleingruppe statt.

Lehrwerk: *Con gusto nuevo B1*; Klett-Verlag; ISBN: 978-3-12-514693-8

261 4422

montags, ab 23.02.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

120,00 EUR / 24 UStd.

Konversation & mehr

Spanisch für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen Spanisch A2/ B1 Konversationskurs

Carmen Alejandra Ocampo-Kassner

Sie möchten Ihre bisherigen fortgeschrittenen Sprachkenntnisse auffrischen und erweitern? In diesem Konversationskurs fördern Sie Ihr bisheriges Wissen durch entsprechende Hör- und Leseübungen sowie mit spanischsprachigen Spielen.

261 4451

mittwochs, ab 18.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Conversación musical *online* Spanisch A2 / B1

Guillem Batllori Pagès

In diesem Online-Kurs erkunden wir die Vielfalt spanischer Musik durch die wichtigsten Musikperioden und konzentrieren uns auf ausgewählte, zeitgenössische und historische Komponisten. Vom Mittelalter über Barock bis hin zur Gegenwart - wir entdecken die stilistischen Entwicklungen, indem wir Beispiele verschiedener Epochen hören und anschließend darüber sprechen. Ganz nebenbei werden Wortschatz, Kommunikationsfähigkeit und das Leseverständnis verbessert.

261 4452

samstags, ab 21.02.2026, 15:00 - 18:00 Uhr

4 Termine

58,00 EUR / 16 UStd.

Anmeldeschluss: 20.02.2026

Conversación sobre arte y pintura **vhs online** Spanisch A2/ B1

Guillem Batllori Pagès

In diesem Online-Workshop tauchen wir tief in die Welt der spanischen Malerei ein und beschäftigen uns mit den Meisterwerken von bedeutenden spanischen Künstlern, von der Renaissance bis in die Gegenwart. Wir werden nicht nur über die Kunstwerke sprechen, sondern auch die Techniken, Symboliken und die kulturellen Kontexte kennenlernen, die hinter den Bildern stehen.

Durch die Auseinandersetzung mit den verschiedenen Kunstwerken, lernen Sie die spanische Malerei durch die Jahrhunderte zu verstehen und zu schätzen.

Der Kurs richtet sich an alle Kunstinteressierten, die mehr über die spanische Malerei erfahren möchten und ganz nebenbei ihre fortgeschrittenen Sprachkenntnisse verbessern möchten.

261 4452A

sonntags, ab 08.03.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

4 Termine

58,00 EUR / 16 UStd.

Anmeldeschluss 06.03.2026

Den Zugangslink zu den Onlineveranstaltungen erhalten Sie per Mail spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn. Als Endgeräte empfehlen wir einen Computer/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher/Headset

Konversation für Fortgeschrittene Spanisch B1/ B2

Martha Melina Velez Clemente

Möchten Sie Ihre Spanischkenntnisse auf das nächste Level bringen und fließender kommunizieren? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Dieses Format richtet sich an alle, die bereits über solide Kenntnisse der spanischen Sprache verfügen und ihre Sprechfertigkeit in einer anregenden und interaktiven Umgebung weiterentwickeln möchten.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Niveau B1/B2, die ihre Kommunikationsfähigkeiten in Spanisch weiter ausbauen möchten. Ob für berufliche Zwecke, Reisen oder einfach aus Freude an der Sprache - alle sind herzlich willkommen!

261 4453

donnerstags, ab 22.01.2026, 17:30 - 19:00 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.



© Andrea Babilon

¡Aprenda español y algo más! - Konversation und mehr! Spanisch B2

Aurora Elizabeth Roldan de Hofer

Lernen Sie mit spannenden Artikeln aus Magazinen und Zeitungen Ihre fortgeschrittenen Spanischkenntnisse zu verbessern und zu festigen. Ganz nebenbei optimieren Sie anhand kleiner Übungen Ihre Grammatikfertigkeiten. In entspannter Atmosphäre hören Sie spanische Musik und schauen interessante Kurzfilme. So tauchen Sie in die spanische und lateinamerikanische Kultur ein.

261 4454

dienstags, ab 03.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

15 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

94,00 EUR / 30 UStd.

Vortrag: Oh qué bonito es Panamá!

Franco Gualterio Tous

Anschaulicher Vortrag in leicht verständlichem Spanisch (A2/ B1 GER) über das kleine aber sehr schöne Land Panama.

Panamá - una perla hermosa de América Central.

En esta presentación queremos lanzar una mirada a un pequeño pero hermoso país de Centroamérica.

Sus hermosas playas, costumbres, tradiciones así como el encanto de su gente son algunos de los aspectos de esta presentación.

Los esperamos para conocer un poco más la cultura latinoamericana de la mano de Panamá.

261 4460

Dienstag, 17.03.2026, 19:15 - 20:15 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

9,00 EUR / 1,33 UStd.

Faszinierende Reise durch Peru, Bolivien und Chile - Eine Reportage

Andrea Babilon

Begleiten Sie uns auf eine spannende Reise durch drei der faszinierendsten Länder Südamerikas! Diese Reportage nimmt Sie mit nach Peru, Bolivien und Chile - von den sagenumwobenen Ruinen Machu Picchu über die endlosen Weiten des Altiplano bis hin zur beeindruckenden Atacama-Wüste.

Mit beeindruckendem Bildmaterial, persönlichen Erlebnissen und historischen Hintergründen erleben Sie hautnah den Alltag der Menschen, ihre Traditionen und die atemberaubende Natur dieser Region. Lassen Sie sich von bewegenden Geschichten und positiven Eindrücken inspirieren und entdecken Sie eine Seite Lateinamerikas, die weit über die bekannten Klischees hinausgeht.

Andrea Babilon ist eine erfahrene Reiseleiterin und Expertin für interkulturelle Kommunikation. In ihren Reisereportagen teilt sie spannende Geschichten und wertvolle Einblicke aus Südamerika. Mit ihrem tiefgehenden Wissen und persönlichen Erlebnissen nimmt sie die Teilnehmenden mit auf eine einzigartige Reise und erweitert ihre Perspektiven auf die Kulturen und Landschaften dieser faszinierenden Region.

261 4462

Donnerstag, 19.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2 UStd.

Arabisch

Einführung in die arabische Sprache

Yassine El Aïmani

Dieser Kurs bietet einen sanften Einstieg in die arabische Sprache und Schrift, sowie in die Kultur. Im Mittelpunkt steht die Kommunikation für erste Begegnungen: sich begrüßen und verabschieden, sich vorstellen, nach dem Namen und Befinden fragen. Sie lernen die arabischen Schriftzeichen kennen und üben, einzelne Wörter zu schreiben. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

261 4500

montags, ab 16.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

75,00 EUR / 24 UStd.

Dänisch

Kompaktkurs: Dänisch für die Reise

Lis Nielsen-Theis

In kompakter Form machen Sie an diesem Wochenende erste Schritte in der dänischen Sprache, die ihnen dabei helfen, sich in typischen Alltagssituationen, wie z.B. im Restaurant und beim Einkaufen zurechtzufinden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über Land und Leute sowie die Kultur des Landes.

261 4520

Freitag, 17.04.2026, 17:00 - 20:15 Uhr

Samstag, 18.04.2026, 10:00 - 13:15 Uhr

2 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

28,00 EUR / 8 UStd.

Dänisch für Fortgeschrittene "Så kan du lære det" (A2/B1)

Lis Nielsen-Theis

Dieser Kurs ist für fortgeschrittene Lernende geeignet, die zeitgenössisches Dänisch lernen möchten - mit viel Spaß!

261 4521

dienstags, ab 24.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

13 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

82,00 EUR / 26 UStd.

5 gute Gründe, eine Sprache zu lernen

- Bessere Chancen im Beruf
- Leichter im Urlaub sprechen
- Fit im Kopf bleiben
- Neue Leute treffen
- Selbstbewusster werden

■ Jetzt Sprachen lernen an der vhs Hamm!

Japanisch

Japanisch A1, ab Lektion 15

Dr. Megumi Hasegawa

Dieser Kurs ist für alle, die ihre Reise in die japanische Sprache fortführen möchten. Neben der Sprache vermittelt der Kurs auch Einblicke in die faszinierende japanische Kultur, um Ihnen ein ganzheitliches Verständnis der Sprache zu vermitteln. Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

261 4525

Montag, 02.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

12 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

75,00 EUR / 24 UStd.

Koreanisch

Workshop: Hangeul entdecken - das koreanische Alphabet kennenlernen

Jihyeon Maeng

Wussten Sie, dass das koreanische Alphabet als eines der modernsten der Welt gilt? In diesem Workshop erhalten Sie einen ersten Einblick in seine Struktur und lernen, erste Zeichen zu lesen und zu schreiben. Am Ende des Workshops nehmen Sie Ihren Namen auf Koreanisch mit nach Hause. Eine Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

261 4530

Samstag, 21.03.2026, 10:00 - 13:15 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

18,00 EUR / 4 UStd.

Koreanisch leicht gemacht - Sprache und Kultur kennenlernen

Jihyeon Maeng

Ob K-Pop, Serien oder Küche: Korea begeistert weltweit! In diesem kurzen Einstiegskurs sammeln Sie erste Erfahrungen mit der koreanischen Sprache. Sie lernen, sich zu begrüßen, kleine Dialoge zu führen und erfahren Spannendes über den Alltag in Korea. Nach diesem Kurs haben Sie einen lebendigen Eindruck gewonnen - und vielleicht Lust auf mehr. Eine Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

261 4531

montags, ab 20.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

5 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

35,00 EUR / 10 UStd.

Neugriechisch

Neugriechisch Einstiegskurs

Vassilis Stoupas
Erleben Sie die Schönheit der griechischen Sprache! In unserem Einstiegskurs für Neugriechisch erlernen Sie die Grundlagen der Sprache und Kultur Griechenlands. Der Kurs richtet sich an absolute Anfänger und vermittelt Ihnen grundlegende Sprachkenntnisse, die Sie in Alltagssituationen anwenden können. Lernen Sie, sich vorzustellen, einfache Gespräche zu führen und mehr über die reiche Geschichte und Traditionen Griechenlands zu erfahren.

261 4535
montags, ab 16.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
12 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
75,00 EUR / 24 UStd.

Neugriechisch für Fortgeschrittene

Vassilis Stoupas
In diesem Kurs vertiefen und erweitern Sie in entspannter Atmosphäre und mit Gelegenheiten zum praktischen Üben und Wiederholen erste Griechischkenntnisse. Teilnahmevoraussetzung sind drei Semester Neugriechisch oder vergleichbare Kenntnisse.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!
261 4537
montags, ab 19.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
12 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
75,00 EUR / 24 UStd.

Niederländisch

Niederländisch A1 - *Bildungsurlaub / Intensivseminar*

Andreas Kunz
Der Kurs bietet einen Einstieg in die niederländische Sprache in der kompakten Form des Bildungsurlaubs. In abwechslungsreichen und kurzweiligen Einheiten werden die Grundlagen in Aussprache, Wortschatz und Grammatik vermittelt. Der Kurs richtet sich an Anfänger, aber auch Quereinsteiger können für einen Neustart gerne mit dazukommen. Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Eine Teilnahme ist aber auch ohne Bildungsurlaubsanspruch möglich.

261 4545
Montag, 18.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
5 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
220,00 EUR / 40 UStd.

Niederländisch A1/A2, Lektion 8

Ankie Buchterkirchen
In diesem Kurs festigen Sie Ihr Grundlagenwissen und erweitern Ihren Wortschatz. Niederländisch-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Start ab Lektion 8
261 4547
donnerstags, ab 12.02.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
88,00 EUR / 28 UStd.

Polnisch

Polnisch für Anfänger mit ersten Vorkenntnissen

Christine Jaworek
In diesem Kurs festigen Sie erste Kenntnisse der polnischen Sprache und Kultur. Der Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Gebrauch der Sprache, um sich, z.B. auf Reisen, im Beruf oder im Alltag erfolgreich zu verständigen. Vorkenntnisse von einem Semester werden vorausgesetzt. Start ab Lektion 3
Lehrwerk: Witam! aktuell A1 ISBN 978-3-19-125369-1
261 4550
dienstags, ab 17.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
12 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
75,00 EUR / 24 UStd.

Malgorzata Szymzyk-Fischer
Vorkenntnisse von etwa zwei Semestern werden vorausgesetzt. Start ab Lektion 6
261 4551
donnerstags, ab 22.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
62,50 EUR / 20 UStd.

Malgorzata Szymzyk-Fischer
261 4551A
donnerstags, ab 16.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
62,50 EUR / 20 UStd.

Polnisch lesen, verstehen und sprechen Polnisch A2

Malgorzata Szymzyk-Fischer
Sie möchten Ihre Polnisch Kenntnisse festigen und mit Leben füllen? In diesem Kurs trainieren Sie beides: das flüssige Sprechen und das sichere Verstehen beim Lesen. Gemeinsam tauchen wir in eine unterhaltsame Geschichte ein, deren Handlung in Krakau spielt - eine ideale Grundlage, um Wortschatz, Grammatik und Ausdruck ganz nebenbei zu erweitern. Die Kombination aus Lesen und Sprechen gibt Ihnen die Möglichkeit, sich nicht nur sprachlich weiterzuentwickeln, sondern auch kulturell einzutauchen - und dabei ganz praktisch Selbstvertrauen im Polnischen zu gewinnen.
261 4553
mittwochs, ab 21.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine
Beisenkamp-Gymnasium
62,50 EUR / 20 UStd.

261 4553A
mittwochs, ab 15.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
10 Termine
Beisenkamp-Gymnasium
62,50 EUR / 20 UStd.

Plaudern auf Polnisch - sprechen, verstehen, reagieren! Polnisch A2

Christine Jaworek
Sie haben bereits Grundkenntnisse in Polnisch und möchten sicherer im Gespräch werden? In diesem Kurs steht das Sprechen im Mittelpunkt! Ohne Kursbuch, aber mit alltagsnahen Themen und abwechslungsreichen Übungen verbessern Sie Ihre Sprachpraxis und trainieren Ihr Hörverständnis. Sie können bereits einfache Unterhaltungen über Alltagsthemen führen, kurze Texte verstehen und sich in typischen Situationen verständigen? In lockerer Atmosphäre lernen Sie, spontaner zu sprechen, Ihren Wortschatz gezielt zu erweitern und sich flüssiger auszudrücken.
261 4556
montags, ab 16.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
8 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
64,00 EUR / 16 UStd.

Russisch

Einstiegskurs Russisch

Marina Schwarz
Schritt für Schritt wird in anhand von kurzen Dialogen in die russische Sprache und in das kyrillische Alphabet eingeführt. Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Wörter und Sätze verstehen und sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen. Dieser Kurs ist für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet.
261 4570
dienstags, ab 17.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
12 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
75,00 EUR / 24 UStd.

Russisch für Anfänger mit ersten Vorkenntnissen

Marina Schwarz
Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Wörter und Sätze verstehen und sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen. Vorkenntnisse von zwei Semester n bzw. vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt
Start ab Lektion 7
261 4571
dienstags, ab 17.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
14 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
87,50 EUR / 28 UStd.

Schwedisch

Schwedisch für Teilnehmende mit ersten Kenntnissen

Simon Paschedag
In diesem Kurs festigen und erweitern Sie erste Schwedischkenntnisse - und das ganz bequem von zu Hause aus! Kenntnisse von einem Semester werden vorausgesetzt.
261 4580
donnerstags, ab 12.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
12 Termine
75,00 EUR / 24 UStd.
Anmeldeschluss: 10.02.2026

Vorankündigung: *Bildungsurlaub* Schwedisch A1 - Bildungsurlaub

Andreas Kunz
Der Kurs bietet einen Einstieg in die schwedische Sprache in der kompakten Form des Bildungsurlaubs. In abwechslungsreichen und kurzweiligen Einheiten werden die Grundlagen in Aussprache, Wortschatz und Grammatik vermittelt. Der Kurs richtet sich an Anfänger, aber auch Quereinsteiger können für einen Neustart gerne mit dazukommen. Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub in NRW anerkannt. Anmeldungen sind ab sofort möglich.
261 4581
Montag, 02.11.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
5 Termine
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
220,00 EUR / 40 UStd.

Svensk konversation! Prata. Läsa. Trivas. Schwedisch B1/B2

Barbara Claesberg-Wawerka
Der Kurs wendet sich an alle, die ihre fortgeschrittenen Kenntnisse der schwedischen Sprache lebendig halten möchten. Die Teilnehmenden entscheiden ihrem Interesse entsprechend über die Themenauswahl. Wir widmen uns verschiedenen Texten aus Zeitungen, Büchern, Internet, Filmen und Liedern. Grammatik wird nach Bedarf wiederholt.
261 4582
donnerstags, ab 12.03.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
12 Termine
Beisenkamp-Gymnasium
75,00 EUR / 24 UStd.



© Pixabay_Glavo

Slowakisch

Slowakisch Einstiegskurs kompakt

Zdenka Mück

Möchten Sie Slowakisch lernen, um sich im Alltag verständigen zu können oder einfach die Sprache und Kultur kennen zu lernen? In diesem Online-Kompaktkurs entdecken Sie die Grundlagen der slowakischen Sprache: Begrüßungen, einfache Sätze, Zahlen, Alltagssituationen und mehr.

Gemeinsam üben wir die Aussprache, kurze Dialoge und typische Alltagssituationen - praxisnah und interaktiv. Ideal für Anfänger:innen, die Slowakisch entdecken möchten.

261 4585

dienstags, ab 14.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

6 Termine

48,00 EUR / 12 UStd.

Anmeldeschluss 13.04.2026

Türkisch

Türkisch für Reise und Alltag Türkisch A1

Ümmü Ayhan

Tauchen Sie ein in die Welt der türkischen Sprache und Kultur mit unserem Kompaktkurs für den perfekten Urlaub! Haben Sie keine Vorkenntnisse? Kein Problem! Hier lernen Sie die Grundlagen des Türkischen und bereiten Sie optimal auf Ihren nächsten Türkeiurlaub vor.

Kursinhalte:

- Nützliche Reisesätze und -vokabular
- Grundlagen der türkischen Aussprache
- Einkaufen und Bestellen im Restaurant
- Orientierung und einfache Unterhaltungen
- Kulturelle Einblicke für ein tieferes Verständnis

261 4590

mittwochs, ab 15.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

10 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

60,00 EUR / 20 UStd.

Türkisch für den Urlaub - kompakt an einem Vormittag

Ümmü Ayhan

Merhaba! An diesem kurzweiligen Vormittag lernen Sie die wichtigsten Wörter und Redewendungen für Ihren nächsten Türkeiurlaub - vom freundlichen „Guten Tag“ über ein herzliches „Danke“ bis hin zum Bestellen im Café. Sie üben kleine Dialoge, lernen typische Ausdrücke kennen und bekommen einen Einblick in die türkische Kultur und Gastfreundschaft.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - einfach vorbeikommen, mit-sprechen und Spaß haben!

261 4591

Samstag, 20.06.2026, 10:00 - 13:15 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

15,00 EUR / 4 UStd.

Deutsche Gebärden- sprache (DGS)

Die DGS eröffnet neue Wege der Kommunikation und fördert das Verständnis zwischen hörenden und gehörlosen Menschen. In unseren aufeinander aufbauenden Kursen erlernen Sie schrittweise die Grundlagen der DGS und erreichen am Ende das Sprachniveau A1.

Die DGS wird Ihnen praxisnah und authentisch vermittelt und Sie erhalten wertvolle Einblicke in die Gehörlosenkultur. Dadurch erlangen Sie nicht nur sprachliche Fertigkeiten, sondern auch ein tiefes Verständnis für die Kommunikationsbedürfnisse gehörloser Menschen.

Unsere Kurse sind für alle geeignet, die beruflich, privat oder aus reinem Interesse heraus die Gebärdensprache erlernen möchten. Mit dem Erreichen des Sprachniveaus A1 sind Sie in der Lage, einfache Gespräche in Gebärdensprache zu führen und grundlegende Kommunikationssituationen zu meistern.

Entdecken Sie die Deutsche Gebärdensprache - sie öffnet Türen für Austausch, Beruf und Verständnis!

DGS - Einstiegsseminar

Markus Zedler

261 4600

dienstags, ab 17.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

10 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

62,50 EUR / 20 UStd.

261 4601

donnerstags, ab 12.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

10 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

62,50 EUR / 20 UStd.

DGS - Aufbauseminar

Markus Zedler

261 4602

dienstags, ab 13.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

5 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

32,00 EUR / 10 UStd.

261 4603

dienstags, ab 12.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

5 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

32,00 EUR / 10 UStd.



© KI generiert

Digital im Alltag



© Photographee.eu - stock.adobe.com



Digital im Alltag

Die Digitalisierung verändert unser Leben - sind Sie bereit? Entdecken Sie unser Bildungsangebot 'Digital im Alltag' und erlangen Sie die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten, um in der digitalen Welt mitzuhalten. Von PC bis Smartphone, von Internet bis zu den wichtigsten Programmen - wir machen Sie fit für den digitalen Alltag. Informieren Sie sich jetzt!



Programmplanung & Beratung:

Antje Schimmel
Tel.: 0 23 81 17 56 34
Schimmel@stadt.hamm.de

Anmeldungen zu Kursen sind persönlich im Service-Büro der vhs im Heinrich-von-Kleist Forum, telefonisch oder online möglich.
Telefon: 02381-175600
www.vhshamm.de



Computer und Internet: Basiswissen für den Beruf

Michael Schmidt

Sie benötigen grundlegende EDV-Kenntnisse für das Berufsleben? In diesem Kurs lernen Sie die Eingabe, Bearbeitung und Gestaltung von Texten, das sichere Ablegen von Dateien, den Umgang mit E-Mails und erfahren das Wichtigste zur Datensicherheit.

Teilnahmevoraussetzungen: keine oder nur geringe Kenntnisse.

261 5100

samstags, ab 28.02.2026, 09:30 - 12:45 Uhr

5 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

106,00 EUR / 20 UStd.

Computer und Internet: Basiswissen Schritt für Schritt (Teil 1) - Lernen am eigenen Gerät

Ulrich Wortmann

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Fertigkeiten, um einfache Aufgaben an Ihrem Notebook erledigen zu können. Sie starten Programme, üben den Umgang mit Maus und Tastatur, schreiben und speichern kurze Texte.

Teilnahmevoraussetzungen: keine oder nur geringe Kenntnisse

261 5103

montags, ab 12.01.2026, 17:00 - 19:15 Uhr

4 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

77,00 EUR / 12 UStd.

Computer und Internet: Basiswissen Schritt für Schritt (Teil 2) - Lernen am eigenen Gerät

Ulrich Wortmann

In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Fertigkeiten im Umgang mit Ihrem Notebook und können damit einfache Routinetechniken selbstständig vornehmen. Sie lernen die gezielte Ablage und das Wiederfinden oder Löschen von Dateien, setzen weitere Möglichkeiten der Textverarbeitung ein und vertiefen Ihr Wissen zum Umgang mit dem Internet.

Teilnahmevoraussetzungen: einfache Grundkenntnisse

261 5104

montags, ab 02.03.2026, 17:00 - 19:15 Uhr

4 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

77,00 EUR / 12 UStd.



© Barabas Attila - Fotolia.com

Wahrheit, Lüge, Vertrauen - Orientierung im Zeitalter der Desinformation

Kai Kaufmann

Ob Fake News, „alternative Fakten“ oder gezielte Manipulation - der Umgang mit Wahrheit ist heute umkämpft denn je. Politische Strategien, digitale Medienlogiken und psychologische Mechanismen tragen dazu bei, dass Unsicherheit wächst und Vertrauen schwindet. Doch der Streit um Wahrheit ist kein neues Phänomen: Schon in der Antike wurde die Macht der Rhetorik erkannt und die in ihre lauernde Gefahr der Täuschung für das gesellschaftliche Miteinander ausgemacht.

Im Kurs gehen wir der Frage nach, wie Wahrheiten konstruiert werden, warum wir bestimmten Erzählungen Glauben schenken - und wie wir uns besser gegen Desinformation wappnen können. Philosophische und historische Perspektiven treffen dabei auf aktuelle Beispiele aus Medien und Politik. Ziel ist es, sowohl die großen Muster hinter der „Post-Truth“-Debatte zu verstehen als auch praktische Strategien für den Alltag zu entwickeln.

Der Kurs versteht sich als Raum für kritische Reflexion, gemeinsames Üben von Medienkompetenz und Diskussion über die Bedingungen von Vertrauen in einer komplexen Welt. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Anmeldeschluss: 22.02.2026

Der Zugangslink wird 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn zugeschickt.

261 5105

Dienstag, 24.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

12,00 EUR / 2 UStd.

Computerschreiben

Michael Schmidt

Nur wenige schreiben mit allen zehn Fingern am PC. Dabei steigert das Zehnfingersystem die Tippgeschwindigkeit erheblich. Dieses Seminar lehrt das Zehnfingersystem und erhöht so die Schreibgeschwindigkeit. Am Kursende können Teilnehmer:innen auf Wunsch eine Prüfung ablegen, um ihre Schreibgeschwindigkeit zu bestätigen. Die Gruppe trifft sich am ersten Kursabend am Haupteingang der Friedensschule.

Teilnahmevoraussetzungen: geringe Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer

261 5115

montags, ab 23.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

8 Termine

Friedensschule, Marker Allee 20, 59063 Hamm

85,00 EUR / 16 UStd.



Reisebüro war gestern - heute buche ich online - selbst: besser & günstiger Lernen am eigenen Gerät

Kai Kaufmann

Das Internet ermöglicht es, Reisen bequem von zu Hause aus zu planen und zu buchen. Die Vielzahl an Optionen kann jedoch abschrecken, und die Angst, an den Falschen zu geraten, verhindert möglicherweise eine kluge Entscheidung.

Hier setzt unser Workshop an: Sie lernen wichtige Werkzeuge und Strategien kennen, um Ihre Reisen zukünftig selbstständig zu planen und zudem bei der Buchung erheblich zu sparen. Unsere praxisnahen Tipps nehmen Ihnen Vorbehalte und Ängste, sodass Sie künftig stressfrei und unkompliziert online buchen können.

Inhalte:

Grundlagen der Online-Reisebuchung: Einführung in verschiedene Buchungsseiten

Tipps für Preisvergleiche und Schnäppchen: So finden Sie die besten Angebote

Versteckte Kosten vermeiden: So erkennen Sie zusätzliche Gebühren

Sicher buchen: Wichtige Tipps für eine sichere Buchung

Voraussetzungen: Sie sollten Grundkenntnisse im Umgang mit Smartphones, Tablets oder Computern haben.

261 5135

Samstag, 21.02.2026, 10:00 - 13:45 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

42,00 EUR / 5 UStd.

Word und Excel - kompakt

Reiner Schmidt

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundfunktionen von Word und Excel kennen, die Sie im Berufsalltag benötigen. Danach erledigen Sie einfache Routinetechniken mit der Software selbstständig. Voraussetzung für die Teilnahme: Grundkenntnisse im Umgang mit einem Computer.

261 5150

samstags, ab 18.04.2026, 10:00 - 13:15 Uhr

4 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

85,00 EUR / 16 UStd.

Word, Excel und Outlook: Grundlagen



Reiner Schmidt

In diesem dreitägigen Seminar erlernen Sie die wesentlichen Funktionen von Word, Excel und Outlook, die im Berufsalltag nötig sind. Danach bewältigen Sie einfache Routineaufgaben mit der Software eigenständig. Voraussetzung: Grundkenntnisse in Computer- und Internetnutzung. Diese Veranstaltung ist gemäß §1 Abs. 1 und 2 sowie §9 des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) in NRW anerkannt und kann als Bildungsurlaub gebucht werden.

261 5152

Dienstag, 17.02.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch, 18.02.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag, 19.02.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

225,00 EUR / 24 UStd.



Bleibt neugierig

Bildungsurlaub

Arbeitnehmer*innen haben die Möglichkeit, sich - unter Fortzahlung des Gehaltes - von der Arbeit freistellen zu lassen, um an Weiterbildungen teilnehmen zu können. Die Regelungen dazu sind im „Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmern zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung - Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)“ für NRW festgelegt. Die vhs Hamm ist vom Land NRW anerkannt, entsprechende Weiterbildungen durchzuführen.

Wie wird der Antrag auf Bildungsurlaub gestellt?

Beim Arbeitgeber muss ein Antrag auf Freistellung eingereicht werden. Die dafür notwendigen Unterlagen werden bei der Anmeldung zum Seminar von der vhs ausgegeben. Der Antrag muss spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn beim Arbeitgeber vorliegen. Der Arbeitgeber hat 3 Wochen Zeit für die Prüfung. Falls er die Freistellung ablehnt, muss dies innerhalb dieser Frist mitteilen und eine begründete Ablehnung aussprechen. Nach Genehmigung des Antrags steht der Teilnahme an der Fortbildung nichts mehr im Wege. Nach Abschluss des Seminars erhalten Sie von der vhs eine Teilnahmebescheinigung, die an den Arbeitgeber weiterzuleiten ist.

Word, Excel und Outlook: Fortgeschritten

vhs
Bildungsurlaub

Reiner Schmidt

Beherrschen Sie bereits die Grundlagen von Word, Excel und Outlook und möchten Ihre Fähigkeiten ausbauen? In unserem dreitägigen Seminar entdecken Sie erweiterte Funktionen dieser Programme und nutzen sie sicher für anspruchsvolle Aufgaben. Voraussetzung: Grundkenntnisse in den Office-Anwendungen. Diese Veranstaltung ist gemäß §1 Abs. 1 und 2 sowie §9 des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) in NRW anerkannt und kann als Bildungsurlaub gebucht werden.

261 5153

Montag, 11.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag, 12.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch, 13.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
225,00 EUR / 24 UStd.

Excel: Grundlagen

Ulrich Peckedraht

In diesem Seminar lernen Sie die Grundfunktionen von Excel kennen. Sie erstellen und formatieren Tabellen, passen Zeilen und Spalten an und wenden Zellformatierungen wie Schriftarten, Farben und Rahmen an. Ein Schwerpunkt liegt auf der Erstellung und Bearbeitung von Formeln und Funktionen. Sie lernen grundlegende Funktionen kennen und erhalten Tipps für effizientes Arbeiten, wie z.B. dem Kopieren von Formeln und Verknüpfungen.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Windows-Grundkenntnisse

261 5156

Montag, 16.03.2026, 09:00 - 14:00 Uhr
Dienstag, 17.03.2026, 09:00 - 14:00 Uhr
Mittwoch, 18.03.2026, 09:00 - 14:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
131,00 EUR / 18 UStd.

Photoshop-Grundlagen

vhs
Bildungsurlaub

Dieter Mooi

In diesem dreitägigen Seminar lernen Sie die Grundlagen von Photoshop. Sie erkunden die Benutzeroberfläche und die wichtigsten Werkzeuge, tauchen in die Farbräume (RGB, HSL, CMYK) ein, arbeiten mit Ebenen und Masken und bearbeiten Bilder grundlegend. Zudem setzen Sie gezielt Effekte und Filter ein und integrieren KI-Funktionen. Sie erstellen Smartobjekte und nutzen deren vielseitigen Anwendungen, wie in text- und bildbasierten Projekten sowie für animierte Hintergründe. Sie lernen die Vor- und Nachteile der Smartobjekte kennen. Das Seminar vermittelt das wichtigste Hintergrundwissen über Bildbearbeitung und Gestaltung und befähigt Sie, neben Photoshop auch andere Bildbearbeitungsprogramme zu nutzen. Neben dem theoretischen Input haben Sie im Seminar Zeit, die komplexen Möglichkeiten von Photoshop praktisch umzusetzen und zu üben.

Teilnahmevoraussetzungen: EDV-Grundkenntnisse, Basiswissen über Bildbearbeitung sowie Freude am Gestalten und Experimentieren mit Bildern. Das Seminar eignet sich auch für Personen ohne Photoshop-Erfahrung.

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 sowie §9 des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) in NRW anerkannt; eine Freistellung von der Arbeit kann daher beantragt werden.

261 5165

Montag, 13.04.2026, 08:30 - 13:30 Uhr
Dienstag, 14.04.2026, 08:30 - 13:30 Uhr
Mittwoch, 15.04.2026, 08:30 - 13:30 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
150,00 EUR / 18 UStd.



© Drobot Dean - stock.adobe.com

Weiterbildungsberatung



Marco Düsterwald
Koordination WBB
Tel.: 0 23 81 17 56 30
Marco.Duesterwald@stadt.hamm.de



Emel Liebetrau
Projektleitung
Weiterbildungsberatungsbüro
Tel.: 0 23 81 17 56 46
Emel.Liebetrau@stadt.hamm.de

Bei Fragen oder für weitere Informationen melden Sie sich gern.

Telefon: 02381-175616
www.vhshamm.de/weiterbildungsberatung

Vernetzte Bildungsberatung in Hamm – Ihr Weg zur beruflichen Zukunft

Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln oder planen einen Neuanfang? Dann ist die Weiterbildungsberatung in Hamm genau das Richtige für Sie! Dieses neue Angebot richtet sich an alle Bürger:innen der Stadt Hamm, die sich umfassend über berufliche Weiterbildungsmöglichkeiten informieren möchten.

Egal, ob Umschulung, Fortbildung oder Qualifizierung – die Expert:innen der Weiterbildungsberatung bieten Ihnen kompetente Beratung und individuelle Unterstützung.

Unsere Angebote auf einen Blick:

- Persönliche Beratung durch Weiterbildungsexpert:innen
- Umfassende Informationen zu Umschulungen, Fort- und Weiterbildungen
- Informationen zu Fördermöglichkeiten
- Unterstützung bei der Planung Ihrer beruflichen Zukunft

Besuchen Sie uns in unserem Beratungsbüro in der vhs Hamm!
Wir sind jeden **Donnerstag von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr** für Sie da.

vhs Hamm im Heinrich-von-Kleist-Forum
Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm
Raum: 3.056

Sie haben Fragen oder möchten einen Termin vereinbaren?
Unser Büro ist telefonisch die ganze Woche unter **0 23 81 / 17 - 56 16** erreichbar.

Machen Sie den ersten Schritt in Ihre berufliche Zukunft – Wir sind für Sie da!

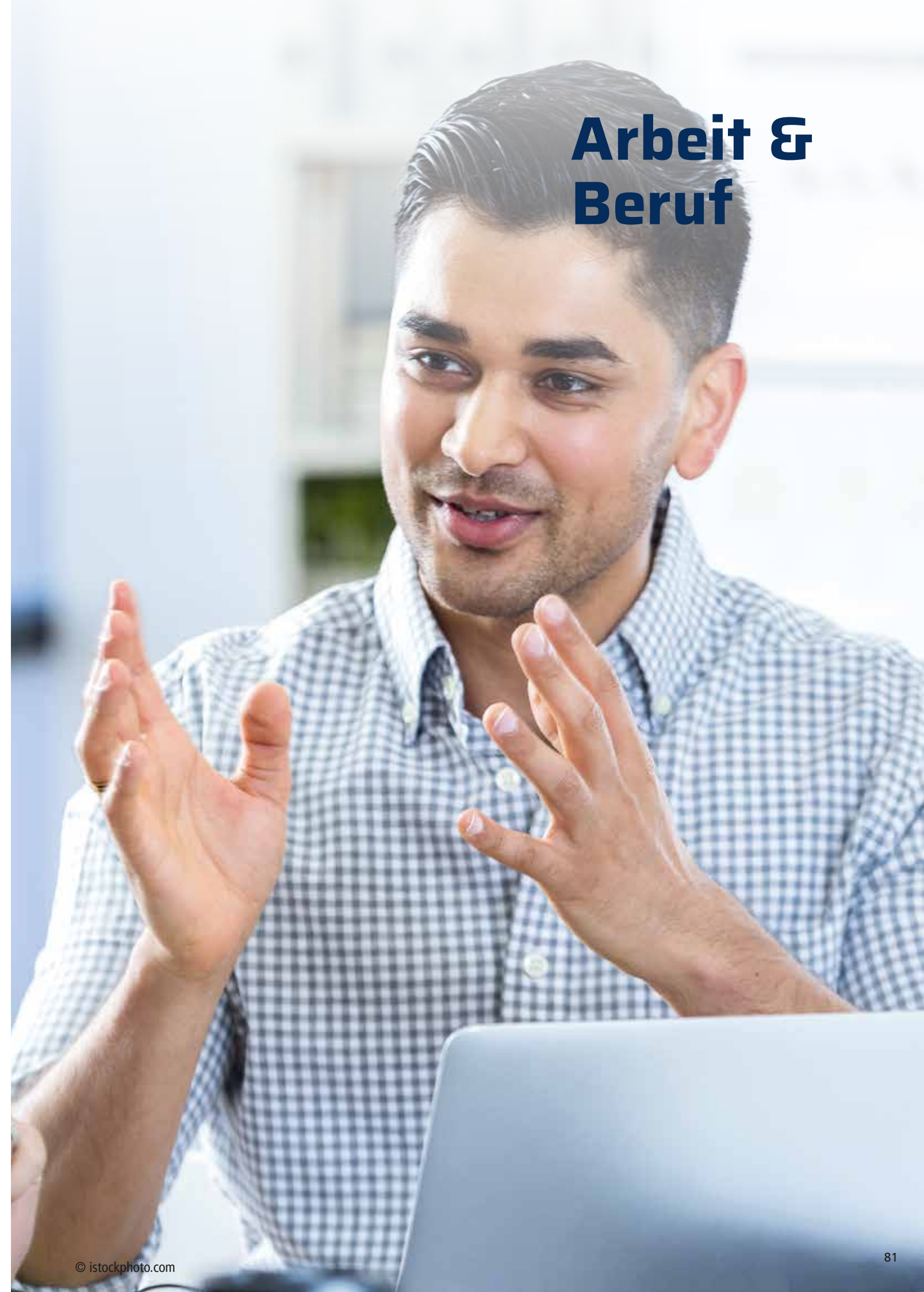


WBB Hamm Weiterbildungsberatung

Netzwerkpartner der Weiterbildungsberatung Hamm

Agentur für Arbeit Hamm – Bauindustrie NRW – bfw Hamm – Bildung und Lernen gGmbH – DAA – Eduard-Spranger BK – Elisabeth-Lüders-BK – Friedrich-List-Berufskolleg – GSI SLV – gsm Coaching & Bildung – HWK Dortmund – Impuls Hamm – inab – Jugend, Bildung und Beruf – IHK Dortmund – Kolping Bildung Deutschland – Kommunales Jobcenter Hamm – Optrain – SBH West – TOP Cad Schule – vhs Hamm – WBS Training – WBS Schulen – Werkstatt im Kreis Unna

Arbeit & Beruf



Das Spektrum der beruflichen Weiterbildung reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen, Softskills, beruflichen Sprachkenntnissen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. So sind Angebote zur kompetenten Teilhabe an der digitalen Transformation ein Schwerpunkt der beruflichen Weiterbildung in Volkshochschulen. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings sowie zu Querschnittsthemen wie Nachhaltigkeit und Diversität stärken zudem berufliche und persönliche Kompetenzen.



Programmplanung & Beratung:

Serkan Ilhan
 Tel.: 0 23 81 17 56 32
 ilhan@stadt.hamm.de

Anmeldungen zu Kursen sind persönlich im Service-Büro der vhs im Heinrich-von-Kleist Forum, telefonisch oder online möglich.
Telefon: 02381-175600
www.vhshamm.de



Betriebswirtschaftliche Lehrgänge

Xpert Business: Das Kurs- und Zertifikatssystem zur Betriebswirtschaft

Xpert Business (XB) Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Profiniveau. XB ist ein Kurs- und Zertifikatssystem, das aus mehreren Modulen wie z.B. Finanzbuchführung oder Lohn und Gehalt besteht, die je nach Interesse und schon vorhandenen Kenntnissen individuell ausgewählt und kombiniert werden können. Die Kurse zeichnen sich durch ihre Praxisnähe aus: Gelernt wird anhand von Praxisfällen aus dem betrieblichen Alltag. So lässt sich das neu Erlernte unmittelbar in der täglichen Arbeit nutzen. Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an standardisierten Prüfungen. Bei bestandener Prüfung wird ein bundesweit anerkanntes Zertifikat ausgegeben, so können die neu erworbenen Fähigkeiten nachgewiesen werden.

Für wen ist das System Xpert Business interessant?

Xpert Business (XB) Kurse bieten vielfältige Möglichkeiten für alle, die praxisnahe kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen Schritt für Schritt erwerben wollen.

Sind Xpert Business Zertifikate anerkannt?

Seit der Einführung 2003 besuchten bundesweit über 200.000 Teilnehmer*innen XB Kurse. Die Zahl der jährlichen Absolvent:innen steigt stetig - und damit auch Bekanntheit und Anerkennung der XB Zertifikate in der Wirtschaft. Immer mehr Unternehmen nutzen Xpert Business Kurse als Instrument der gezielten Personalentwicklung und lassen ihre Mitarbeiter/innen im XB System aus- und weiterbilden. Immer mehr Kammern erkennen XB Zertifikate als Zugangsvoraussetzung für Fach- und Betriebswirt-Studiengänge an, für die normalerweise eine kaufmännische Berufsausbildung oder ein Meister-Abschluss erforderlich ist. Kooperierende Hochschulen rechnen XB Zertifikate als Studienleistung an.

Xpert Business Lernnetz

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner Xpert Business Lernnetz bieten wir Ihnen alle in der Tabelle aufgeführten betriebswirtschaftliche Fortbildungen an. Die hier angebotenen Kursmodule finden grundsätzlich statt - dies erhöht Ihre Planungssicherheit. Die Live-Termine starten ab dem 09.03.2026 und finden je nach Kurs entweder im Dienstag-/Donnerstag-Rhythmus oder im Montag-/Mittwoch-Rhythmus jeweils ab 18:30 Uhr statt. Darüber hinaus können Sie bereits durchgeführte Lektionen bis zum Ende des Kurses abrufen. Eine Woche vor Beginn der Kursmodule steht eine Testumgebung bereit - hier können Sie ausprobieren, ob diese Lernform für Sie in Frage kommt. Die Angaben zu Terminen, Preisen und Kursinhalten finden Sie über unser online-Kursprogramm www.vhshamm.de

Bei Rückfragen zum Angebot wenden Sie sich an: Serkan Ilhan, Tel.: 0 23 81 - 17 56 32

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Einnahmen-Überschussrechnung									
* Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

* Webinar-Kurs in Vorbereitung

Finanzbuchführung 1 - Xpert Business Lernnetz



Referent*in Xpert Business LernNetz

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

261 5406

dienstags und donnerstags, ab 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
24 Termine

380,00 EUR, Lehrbücher sind im Entgelt enthalten. / 64 UStd.
Anmeldeschluss: 10.03.2026

Alle Veranstaltungen finden online statt.
 Der Xpert Business LernNetz Zugangscode und eine kurze Anleitung werden nach der Anmeldung per Mail versandt.
 Lehrbücher sind im Entgelt enthalten.

Finanzbuchführung 2 - Xpert Business Lernnetz



Referent*in Xpert Business LernNetz

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

261 5407

montags und mittwochs, ab 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
22 Termine

355,00 EUR, Lehrbücher sind im Entgelt enthalten. / 58,67 UStd.
Anmeldeschluss: 09.03.2026

Absolvierte 2016 den Kurs
„Schweißen live“

Die Volkshochschule Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.

Unser Angebot? Schweißt zusammen. Mach dich fit für deine beruflichen Herausforderungen. Finde den richtigen Kurs von Digitalisierung bis hin zu handwerklichen Skills.

Lohn und Gehalt 1 - Xpert Business Lernnetz



Referent*in Xpert Business LernNetz

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

261 5408

dienstags und donnerstags, ab 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
24 Termine

380,00 EUR, / Lehrbücher sind im Entgelt enthalten. / 64 UStd.
Anmeldeschluss: 10.03.2026

Lohn und Gehalt 2 - Xpert Business Lernnetz



Referent*in Xpert Business LernNetz

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

261 5409

montags und mittwochs, ab 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
22 Termine

355,00 EUR, / Lehrbücher sind im Entgelt enthalten. / 58,67 UStd.
Anmeldeschluss: 09.03.2026

Betriebliche Steuerpraxis - Xpert Business Lernnetz



Referent*in Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

261 5410

montags und mittwochs, ab 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
22 Termine

330,00 EUR, / Lehrbücher sind im Entgelt enthalten. / 58,67 UStd.
Anmeldeschluss: 09.03.2026

Kosten und Leistungsrechnung - Xpert Business Lernnetz



Referent*in Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

261 5411

montags und mittwochs, ab 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
20 Termine

330,00 EUR, / Lehrbücher sind im Entgelt enthalten. / 53,33 UStd.
Anmeldeschluss: 09.03.2026

Bilanzierung - Xpert Business Lernnetz



Referent*in Xpert Business LernNetz

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

261 5412

dienstags und donnerstags, ab 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
20 Termine

330,00 EUR, Lehrbücher sind im Entgelt enthalten. / 53,33 UStd.
Anmeldeschluss: 10.03.2026

**#LASS
ES
RAUS**
und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



Berufliche Schlüsselkompetenzen

Kommunikationstraining (inkl. Gewaltfreie Kommunikation)

Wolfgang Kroggel
Kommunikationstraining ist ein zentraler Baustein persönlicher und beruflicher Entwicklung. In einer schnelllebigen Welt wird klare und präzise Kommunikation immer wichtiger - sie lässt sich gezielt üben, um effektiver zusammenzuarbeiten und Beziehungen zu stärken. Ob im Beruf oder im privaten Umfeld: gute Kommunikationsfähigkeiten sind unverzichtbar. Der Workshop vermittelt praxisnahe Techniken zur Verbesserung von Ausdruck, Konfliktlösung und Beziehungsaufbau und beinhaltet zudem einen Exkurs in die gewaltfreie Kommunikation.
261 5401
Samstag, 07.02.2026, 10:00 - 15:15 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
30,00 EUR / 6 UStd.
Anmeldeschluss: 30.01.2026

Stärkung individueller Resilienz

Wolfgang Kroggel
Sind Sie bereit, Ihre innere Stärke zu aktivieren und gelassener mit Herausforderungen umzugehen? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Workshop „Die Stärkung individueller Resilienz“ ein! Resilienz bedeutet, Krisen erfolgreich zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen. In diesem interaktiven Workshop lernen Sie praxisnahe Strategien zur Stärkung Ihrer Widerstandskraft und Ihres Wohlbefindens. Der Workshop richtet sich an alle, die in beruflichen oder privaten Situationen widerstandsfähiger werden möchten.
261 5402
Samstag, 28.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
30,00 EUR / 5 UStd.
Anmeldeschluss: 21.03.2026

Coaching Insights - Businesscoaching

Wolfgang Kroggel
Entdecken Sie, wie Business Coaching hilft, Ziele klar zu definieren, Potenziale zu entfalten und ein positives Arbeitsumfeld zu schaffen. Der Workshop beleuchtet Themen wie Ethik im Coaching, klare Strukturen in Organisationen, die Rolle von Führungskräften als Coaches, Führung mit Visionen, gewaltfreie Kommunikation sowie Strategien zur Burn-out-Prävention und Stärkung des Wohlbefindens.
261 5403
Freitag, 16.01.2026, 17:30 - 20:30 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
30,00 EUR / 4 UStd.
Anmeldeschluss: 09.01.2026

Ethik im Beruf

Wolfgang Kroggel
Der interaktive Vortrag zeigt, wie sich ethische Werte im Berufsalltag integrieren lassen. Er richtet sich an Fach- und Führungskräfte, die ihr ethisches Bewusstsein stärken möchten. Im Mittelpunkt stehen berufliche Ethik, verantwortungsvolle Entscheidungen, Führung und Teamarbeit sowie Nachhaltigkeit und gesellschaftliche Verantwortung.
261 5404
Mittwoch, 28.01.2026, 17:30 - 19:45 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
20,00 EUR / 3 UStd.
Anmeldeschluss: 21.01.2026

Kommunikation und Konfliktlösung für Berufe mit Kundenkontakt

Wolfgang Kroggel
Der Workshop zeigt, wie Sie in schwierigen Situationen ruhig und professionell reagieren. Vermittelt werden Techniken zur Deeskalation, empathischen Kommunikation, Konfliktlösung und Stressbewältigung. Ziel ist mehr Sicherheit und Gelassenheit im Umgang mit herausfordernden Situationen.
261 5405
Samstag, 21.03.2026, 10:00 - 15:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
30,00 EUR / 6 UStd.
Anmeldeschluss: 13.03.2026



© Wolfgang Kroggel - Selbstportrait

Wolfgang Kroggel hat nach 40 Jahren im Management amerikanischer und deutscher Unternehmen mit 65 Jahren ein Studium zum psychologischen Berater und Businesscoach absolviert. Heute ist er als Dozent, Trainer und Coach tätig und Mitglied im Deutschen Fachverband Coaching (DFC).

Eltern & Familie



© Fotowerk



Eltern & Familie

Kinder, die starke Bindungen aufbauen, entwickeln sich zu starken Persönlichkeiten. Zu den wesentlichen Grundsteinen gehören die Beziehungen innerhalb der Familie sowie die Förderung der Selbstständigkeit, des kritischen Denkens und der kreativen Entfaltung der Kinder. Auf den folgenden Seiten präsentieren wir Ihnen ein vielfältiges Angebot an Kursen für Eltern und Familien. Diese reichen von Informationsabenden und Workshops für Eltern bis hin zu Veranstaltungen, bei denen Familien gemeinsam aktiv werden können – sei es, dass Eltern mit ihren Kindern oder Großeltern mit ihren Enkelkindern teilnehmen. Darüber hinaus bieten wir auch spezielle Kurse für Kinder und Jugendliche an.

Programmplanung & Beratung:



Clara Baumann
Tel.: 0 23 81 17 56 12
Clara.Baumann@stadt.hamm.de



Lena Müller
Tel.: 0 23 81 17 56 13
Lena.Mueller@stadt.hamm.de

Anmeldungen zu Kursen sind persönlich im Service-Büro der vhs im Heinrich-von-Kleist Forum, telefonisch oder online möglich.

Telefon: 02381-175600
www.vhshamm.de



Familienalltag & Pädagogik

Weil Nein auch Liebe ist! Mit klaren Grenzen Geborgenheit schenken



Anja Burg
Kinder brauchen einen sicheren Rahmen, um selbstbewusst und frei in das „Abenteuer Leben“ hineinzuwachsen. Aber wie schaffe ich eine gesunde Balance zwischen Freiraum und Orientierung? Entdecken Sie Wege, um Kinder zu begleiten, statt zu begrenzen! Ohne starre Regeln, aber mit klaren Signalen und viel Herz. Inhaltlich beschäftigt sich die Veranstaltung mit den Themen: Bedeutung und Sinn von Regeln in der kindlichen Entwicklung; Eltern als Vorbild; wiederkehrende Konflikte; altersgerechte, nachvollziehbare und klare Regeln; praktische Ansätze für den Alltag. Die Ziele des Kurses bestehen darin das eigene Erziehungsverhalten zu reflektieren, eine liebevolle aber konsequente Erziehungshaltung zu entwickeln, sowie ein positives und respektvolles Familienklima zu fördern.

Lernen Sie, wie Sie mit gutem Gewissen Nein sagen können - und dabei Orientierung und Sicherheit schenken!

261 8102
Dienstag, 03.02.2026, 19:00 - 21:15 Uhr
9,00 EUR / 3 UStd.
Anmeldeschluss: 02.02.2026

Den Zugangslink zu den Onlineveranstaltungen erhalten Sie per Mail spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn. Als Endgeräte empfehlen wir einen Computer/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher/Headset

Wenn kleine Wirbelwinde toben - Kinderwut entspannt begleiten



Anja Burg
„Oh nein, nicht schon wieder!“ Ein Wutanfall - und dann, plötzlich, ist alles wieder in Ordnung. Doch was steckt hinter diesen Ausbrüchen? Erfahren Sie, warum Wut der Schlüssel zu Selbstbewusstsein und Entwicklung sein kann und wie wir als Erwachsene entspannt bleiben, wenn der kleine Wirbelwind mal ordentlich „wütet“. Also, tief durchatmen und los geht's! In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit den Fragen: wie Wut helfen kann, um Grenzen zu setzen und sich selbst kennenzulernen? Was können wir tun, wenn die "Sicherungen durchbrennen" - sowohl bei den Kindern als auch bei mir selbst? Warum entsteht Wut und welche Rolle trägt sie in der kindlichen Entwicklung und wie kann sie helfen, um Kindern zu ermöglichen ihre Gefühle sozialverträglich auszudrücken? Nach Abschluss des Seminars wird Wut nicht mehr als Krise angesehen, sondern als wertvolle Chance für starke Kinder und entspanntere Erwachsene.

261 8103
Montag, 09.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
9,00 EUR / 2 UStd.
Anmeldeschluss: 06.02.2026



© astrosystem - stock.adobe.com

Kindergeburtstag? Kein Grund zur Panik!



Anja Burg
Planen Sie eine Feier, ohne das Chaos zu fürchten! Gäste, Geschenke, Spiele, Kuchen - wie kann das Ganze entspannt und bezahlbar bleiben? Erfahren Sie, wie Sie stressfrei und mit kreativen Ideen eine entspannte Atmosphäre für alle schaffen, damit sowohl Ihr Kind als auch Sie den Tag genießen können. Nach Abschluss des Kurses haben Sie eine Idee für die Gestaltung einer stressfreien Feier. Mit kreativen Spielideen und praktischen Tipps zu Organisation, Budget und Sicherheit schaffen Sie einen unvergesslichen Kindergeburtstag. Ebenfalls werden Strategien für Konfliktlösungen und einen entspannten Ablauf thematisiert. Zum Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Handout mit Rezepten. So können Sie einen harmonischen Geburtstag organisieren - für Kinder, die strahlen, und Eltern, die durchatmen können!
261 8104
Donnerstag, 19.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
9,00 EUR / 2 UStd.
Anmeldeschluss: 18.02.2026

Frieden im Kinderzimmer? Schön wär's!



Anja Burg
Geschwisterliebe ist schön - aber erst nach dem Streit. Erfahren Sie, warum Streit für die Entwicklung wichtig ist und wie Sie Ihre Kinder dabei unterstützen, ihn sinnvoll auszutragen. Aber können Eltern dies umsetzen, ohne ständig als Schiedsrichter auf dem Spielfeld zu stehen? In dieser Veranstaltung lernen Sie Konflikte konstruktiv zu begleiten. Sie erhalten Hintergrundwissen zu Geschwisterstreit und Rivalität. Darüber hinaus erfahren Sie wie Sie jedem Kind gerecht werden können und haben Strategien, um Streitigkeiten zu entschärfen. Mit Abschluss der Veranstaltung können Sie gelassener mit Geschwisterstreit umgehen, Ihre Kinder in ihrer Entwicklung stärken und gleichzeitig mehr Frieden in den Familienalltag bringen!
261 8105
Mittwoch, 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
9,00 EUR / 2 UStd.
Anmeldeschluss: 03.03.2026

Wütend als Eltern?! Erlaubt, menschlich und handhabbar



Anja Burg
Jeder kennt sie: die Wut im Erziehungsalltag! Doch wie reagieren wir pädagogisch richtig, wenn die Gefühle hochkochen? Die Kunst liegt im Umgang mit unseren Emotionen! Entdecken Sie, wie Sie Ihre Gefühle souverän meistern und Ihre Kinder in stürmischen Momenten mit Gelassenheit und einem klaren Blick begleiten können. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Frage, ob Eltern wütend sein dürfen. Dazu schauen wir uns die Ursachen von Wut und ihren möglichen Auswirkungen auf Eltern und Kinder sowie das Familiensystem an. Es werden Strategien besprochen, um Gefühle zulassen zu können ohne diese zu unterdrücken. Am Ende des Kurses kennen Sie mögliche Auswirkungen von Wut auf das Erziehungsverhalten und haben Handlungsalternativen entwickelt. Lernen Sie, wie Sie mit der Wut umgehen können - für ein harmonischeres und entspannteres Miteinander!
261 8106
Donnerstag, 19.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
9,00 EUR / 2 UStd.
Anmeldeschluss: 18.03.2026



Tschüss Kita, hallo Schule! Mit Mut und Zuversicht starten!



Anja Burg
Der Übergang von der Kita in die Schule ist ein großer Schritt - voller Neugier, Freude und manchmal auch Unsicherheit. Plötzlich gelten neue Regeln, der Alltag verändert sich und die Erwartungen steigen. Wie können wir Kinder in dieser spannenden Zeit begleiten, Ängste nehmen und sie für den neuen Lebensabschnitt stärken? Lernen Sie den Schulstart entspannt und kindgerecht zu gestalten. Mit praktischen Tipps, liebevoller Begleitung und kleinen Ritualen sorgen Sie für Sicherheit und Vertrauen. In dieser Veranstaltung entwickeln Sie Verständnis für die Herausforderungen des Schulstarts und erarbeiten Strategien für einen entspannten und gelassenen Umgang mit Emotionen. Weiterhin lernen Sie Routinen und Rituale kennen, die diesen Übergang erleichtern können. So begleiten Sie Ihre Kinder mit Zuversicht und Vertrauen und machen den Schulanfang zu einem positiven gemeinsamen Erlebnis!
261 8107
Dienstag, 24.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
9,00 EUR / 2 UStd.
Anmeldeschluss: 23.03.2026

„Zwischen Influencern und Drogendealern“

Netzwerk Suchthilfe gGmbH Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.
Welchen Einfluss haben digitale Medien auf das Konsumverhalten von Kindern und Jugendlichen? Welche Rolle spielen soziale Netzwerke und Content Creator in diesem Zusammenhang und welchen Gefahren begegnen junge Menschen auf Instagram, Tiktok und Co.? In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über verschiedene Phänomene und es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie sie als Eltern und Erziehende darauf reagieren können. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Jugendsuchtberatung, Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.
261 8108
Mittwoch, 06.05.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum
entgeltfrei / 2,67 UStd.



"Hilfe mein Kind pubertiert!"

Netzwerk Suchthilfe gGmbH Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.

Die Pubertät - eine Zeit der Veränderung und Herausforderung.

Wie können Eltern in dieser spannenden Phase der Umbrüche in Beziehung bleiben und gleichzeitig Grenzen setzen? Wie kann ein Umgang mit Medienzeiten aussehen, was ist mit allen anderen, "die immer alles dürfen"? Und wie kann eine Kommunikation aussehen, die nicht eskalierend wirkt, sondern sachlich bleibt?

All diesen Fragen und denen, die Sie zusätzlich mitbringen, wollen wir an diesem Abend auf den Grund gehen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Jugendsuchtberatung, Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.

261 8109

Mittwoch, 20.05.2026, 17:00 - 19:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 2,67 UStd.

Smartphone, Social Media und KI im Schulalltag: Chancen erkennen, Grenzen verstehen, Kinder begleiten

Michael Münzer

Smartphones, Messenger, soziale Medien und KI-Tools wie ChatGPT oder Gemini sind aus dem Alltag längst nicht mehr wegzudenken - doch in der Schule sorgen sie oft für hitzige Diskussionen. Wie lassen sich diese Werkzeuge sinnvoll und verantwortungsvoll fürs Lernen nutzen?

In diesem praxisnahen Workshop entdecken Sie, welche Chancen und Grenzen digitale Medien im Unterricht und beim Lernen zuhause haben. Sie erfahren, was rechtlich erlaubt ist, was pädagogisch sinnvoll erscheint - und wo Vorsicht geboten ist. In kleinen Gruppen werden reale Beispiele aus der Schulpraxis diskutiert und gemeinsam Lösungsansätze entwickelt.

Alle Materialien stehen anschließend digital zur Verfügung. Für die Teilnahme genügen ein Smartphone, Tablet oder Laptop mit Internetzugang sowie die Bereitschaft, Lernen im digitalen Zeitalter neugierig und offen zu entdecken.

261 8117

Samstag, 09.05.2026, 09:00 - 14:00 Uhr

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

40,00 EUR / 6,67 UStd.

Fermentieren leicht gemacht

Jennifer Knips

Verwerten Sie Lebensmittel und Erträge aus dem heimischen Garten doch mal auf die andere Art! Die Fermentation als eine der ältesten Konservierungsmethoden ist nicht nur einfach, sondern auch unglaublich vielseitig, gesund und ressourcenschonend. In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt des Fermentierens mit vielen Hintergrundinformationen und Anregungen für die eigene Herstellung. Sie erfahren, wie ein Ferment angesetzt wird und lernen viele leckere Rezepte zum Ausprobieren kennen, die alles andere als nur Sauerkraut sind.

Bitte mitbringen: saubere Schraubgläser (250 ml, 500 ml) mit breitem Hals
261 8119

Sonntag, 19.04.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

12,00 EUR, inkl. Lebensmittelumlage / 2 UStd.

Kinder & Jugendliche

Tierisch warm!

Nähkurs für Kinder ab 8 Jahren

Andrea Feldmann

Hast du auch Spaß an einem lustigen tierischen Wärmekissen? Verschiedene Tiermotive stehen zur Auswahl. Ob Einhorn, Fledermaus, Igel, Schlange oder Faultier... Deinen „Bäuchleinwärmer“ kannst du nach Lust und Laune bunt gestalten. Mit Reis gefüllt, kann dein tierischer Begleiter einfach in der Mikrowelle erwärmt werden. Bevor es tierisch zugeht, lernst du ein wenig über die Funktionen einer Nähmaschine. Damit dein Projekt auch gelingen kann, lernen wir erst einmal die Nähmaschine einzufädeln und üben das geradeaus Nähen. Dann kommt das Zuschneiden hinzu, damit wir am nächsten Tag mit deinem Projekt beginnen können. Nähmaschinen werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

261 8201

Freitag, 29.05.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

Samstag, 30.05.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

2 Termine

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

44,00 EUR/ keine Ermäßigung / inkl. Materialkosten / 8 UStd.

Bitte mitbringen: Stoffschere

„Kleine Nähschule“ für Kinder ab 10 Jahren

Andrea Feldmann

Du bist bunt, neugierig und kreativ? Entdecke was du aus Stoff alles machen kannst. Hier kannst du dich ausprobieren und dein neues Talent für das Nähen entdecken. Nach einer kleinen Einführung zum Umgang mit einer Nähmaschine, suchen wir ein gemeinsames Projekt aus. Das könnte z.B. eine Bauchtasche, Pinnwand, kl. Motiv-Kissenhülle, Utensilo, Geldbörse oder ein Upcyclingprojekt sein.

Voraussetzung/Anmerkung: Es bedarf ein wenig aufmerksames Zuhören und etwas Geduld mit sich selbst. Nähen stärkt das Selbstbewusstsein der Kinder und fördert Geduld und Motorik. Ansonsten bringt einfach nur Vorfreude und gute Laune mit. Nähmaschinen stehen kostenfrei zur Verfügung.

261 8202

Freitag, 12.06.2026, 14:30 - 17:30 Uhr

3 Termine

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

54,00 EUR / keine Ermäßigung / inkl. Materialkosten / 8 UStd.

Bitte mitbringen: Stoffschere



Einfach schreiben - dein Einstieg ins kreative Schreiben (ab 12 Jahren)

Vera Isabelle Blasum

Du hast Ideen im Kopf, aber weißt nicht so recht, wie du sie aufschreiben sollst? Oder du willst einfach mal ausprobieren, was mit Sprache alles möglich ist? Dann bist du hier genau richtig. Im Workshop lernst du, kreativ mit Worten umzugehen - ganz ohne Stress oder Bewertung. Wir schreiben kleine Texte, probieren unterschiedliche Methoden aus und entdecken, wie viel Spaß Schreiben machen kann. Ziel ist nicht, alles „richtig“ zu machen, sondern deinen eigenen Stil zu finden und neue Ideen zu entwickeln. Schreib-Erfahrung brauchst du keine - Neugier reicht!

261 8205

Freitag, 06.02.2026, 15:30 - 19:00 Uhr

Samstag, 07.02.2026, 10:00 - 12:30 Uhr

2 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

32,00 EUR / 8 UStd.

Bastele deine Piñata!

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Jennifer Knips

Auf die Party, fertig, los!

Bist du bereit für eine bunte Bastelaktion? In diesem Kurs gestaltest du deine eigene Piñata - ein traditionelles Partyspiel, das für riesigen Spaß sorgt! Mit vielen Farben, Formen und deiner ganz persönlichen Kreativität wirst du eine Piñata erschaffen, die nicht nur toll aussieht, sondern auch das Highlight deiner nächsten Feier wird.

Hinweis: Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab 5 Jahren, die von einer erwachsenen Begleitperson unterstützt werden. Die Begleitperson muss ebenfalls bei der Anmeldung registriert werden, für sie fällt keine Gebühr an. Jedes Kind (inklusive Begleitperson) stellt eine Piñata her.

261 8207

Sonntag, 17.05.2026, 14:00 - 17:45 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

25,00 EUR / 5 UStd.

Superhirn - Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner

vhs
online

Helmut Lange

Sie lernen verblüffende Kopfrechenticks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.

Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

261 8231

Dienstag, 10.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

25,00 EUR / 3,33 UStd.

Anmeldeschluss: 09.03.2026

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (Schüler)

vhs
online

Helmut Lange

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können und dabei noch Spaß haben?

Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema "Vokabel lernen" mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars. Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

261 8232

Dienstag, 17.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

25,00 EUR / 2,67 UStd.

Anmeldeschluss: 16.03.2026

261 8233

Dienstag, 14.04.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

25,00 EUR / 2,67 UStd.

Anmeldeschluss: 13.04.2026

Superhirn - Namen und Gesichter merken

vhs
online

Helmut Lange

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen.

Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigen Ihnen anhand von Beispielen wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

261 8234

Dienstag, 03.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr

25,00 EUR / 3,33 UStd.

Anmeldeschluss: 02.03.2026

Den Zugangslink zu den Onlineveranstaltungen erhalten Sie per Mail spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn. Als Endgeräte empfehlen wir einen Computer/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher/Headset

Gemeinsam erleben

Süße Muttertags-Werkstatt: kreative Schokoladenherzen

Bettina Gareis

Du möchtest deiner Mama zum Muttertag eine besondere Freude machen? Dann komm mit Papa, deinen Großeltern oder einer anderen Begleitperson in unsere süße Werkstatt und gestalte dein eigenes Schokoladenherz für sie! Du kannst das Herz aus leckerer Vollmilch-, Zartbitter- oder weißer Schokolade herstellen und mit bunten Streuseln, Nüssen und anderen Toppings verzieren. So wird das Schokoladenherz ein tolles Geschenk für den Muttertag!

Für Kinder ab 10 Jahren. Alle Zutaten, inklusive hochwertiger Schokolade, sind in der Kursgebühr enthalten.

261 8401

Donnerstag, 07.05.2026, 16:00 - 19:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

47,00 EUR, Die Gebühr für Kinder beträgt 22,00 EUR / inkl. Lebensmittelumlage / 4 UStd.

Süße Werkstatt: Kreative Schokotafeln

Bettina Gareis

Ob Klein oder Groß: Schokolade schmeckt doch immer! In unserem Kursangebot für Familien erfüllen wir uns gemeinsam die süßesten Schokoladenträume und werden zum kleinen (oder großen) Chocolatier. Eltern, Großeltern und Kinder haben in unserer süßen Werkstatt Gelegenheit nach Herzenslust zusammen zwei Schokoladentafeln und Bruchschokolade zu gestalten und diese mit verschiedenen Toppings zu verzieren. Egal ob Vollmilch, Zartbitter oder weißer Schokolade, je nachdem, was Ihr am liebsten esst!

Für Kinder ab 10 Jahren. Alle Zutaten, inklusive hochwertiger Schokolade, sind in der Kursgebühr enthalten.

261 8402

Donnerstag, 26.02.2026, 16:00 - 19:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

47,00 EUR, Die Gebühr für Kinder beträgt 22,00 EUR / inkl. Lebensmittelumlage / 4 UStd.



© krakenimages.com - stock.adobe.com

Alles Pasta! Basta!

Jennifer Knips

Willkommen in der Welt der Nudeln! In unserem bunten Kurs entdecken wir gemeinsam, wie aus einfachen Teigwaren leckere Pasta-Kreationen entstehen. Die Kinder lernen spielerisch die Schritte vom Teig bis zur fertigen Nudel kennen. Wir stellen frische Nudeln her: Formen, rollen, schneiden – alles altersgerecht erklärt. Dazu machen wir klassische Soßen wie Bolognese und Carbonara – aber auch vegetarische und vegane Variationen. Abschließend essen wir gemeinsam und probieren unsere Kreationen.

Bitte mitbringen: Aufbewahrungsdosen

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

261 8433

Sonntag, 18.01.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

22,00 EUR, Die Gebühr für Kinder beträgt 17,00 EUR / inkl. Lebensmittelumlage / 4 UStd.

Pizzaparty!

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Jennifer Knips

Dieser interaktive Workshop lädt Familien ein, die Geheimnisse hinter dem perfekten Pizzateig zu lüften, kreative Beläge zu entdecken und natürlich das Ergebnis gemeinsam zu genießen. Unter professioneller Anleitung lernen Groß und Klein - wie Schritt für Schritt eine köstliche Pizza zubereitet werden kann. Vom Kneten des Teigs bis zum Backen im Ofen. Ob klassisch oder experimentell Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Abschließend bleibt genug Zeit, um die kulinarischen Werke gemeinsam zu verspeisen. Es wird eine Auswahl von vegetarischen und veganen Beläge bereitgestellt.

Bitte mitbringen: Aufbewahrungsboxen für übrig Gebliebenes

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

261 8434

Sonntag, 08.02.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

22,00 EUR, Die Gebühr für Kinder beträgt 17,00 EUR / inkl. Lebensmittelumlage / 4 UStd.

Ei Ei Ei - Osterbäckerei!

Jennifer Knips

Backen zu Ostern macht Spaß und ist dabei super einfach! Wir zaubern gemeinsam witzige Spiegeleikexse, kunterbunte Tiermuffins, kleine Hefehäschen und weitere süße Leckereien für die bunte Ostertafel.

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Großeltern sind ebenfalls herzlich willkommen!

261 8435

Sonntag, 22.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

vhs im Weiterbildungsforum Hamm

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

19,00 EUR, Die Gebühr für Kinder beträgt 15,00 EUR / inkl. Lebensmittelumlage / 4 UStd.

Für unsere Koch- und Backangebote für Familien können Sie sich bis maximal 3 Tage vor Kursbeginn anmelden. Diese Regel hilft uns bei der Organisation, da die Kursleiterinnen die Zutaten entsprechend der Anzahl der Teilnehmer kaufen. Auf diese Weise stellen wir sicher, dass wir genug Lebensmittel haben und vermeiden Verschwendung. Die Angebote sind nicht ermäßigbar.

Grundbildung



© monkeybusinessimages - istockphoto.com

Lesen und Schreiben

Nach dem Motto „Es ist nie zu spät!“ bietet die vhs Lesen- und Schreiben Kurse für Menschen ohne bzw. mit geringen Lese- und Schreibfähigkeiten an, damit sie zukünftig selbstständig am Alltags- und Erwerbsleben teilnehmen können. Wenn Sie in Ihrer Umgebung Menschen kennen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben, dann erzählen Sie bitte von unseren Angeboten! Ermutigen Sie, Kontakt aufzunehmen - je früher, desto besser!



Beratung:

Emel Liebetrau

Tel.: 0 23 81 17 56 46

Emel.Liebetrau@stadt.hamm.de

Information und Beratung finden im Heinrich-von-Kleist Forum und im Haus der Begegnung statt. Hier gibt es Gelegenheit, die Kursleitung kennenzulernen. Die Anmeldungen zu den Kursen sind nur nach einer vorherigen Beratung möglich.

Fit im Lesen und Schreiben

Emel Liebetrau

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die die deutsche Sprache mündlich gut beherrschen, denen aber das Lesen und Schreiben schwerfällt.

In einer kleinen Gruppe lernen Sie entspannt in Ihrem Tempo und nach Ihren Bedürfnissen Lesen und Schreiben. Mögliche Themen sind: das Alphabet, Zahlen, einzelne Wörter und einfache Sätze. Darüber hinaus stehen das Lesen und Schreiben alltagsbezogener Texte im Vordergrund: kurze Mitteilungen wie Grußkarten oder Entschuldigungen sowie Formulare für Arztpraxen und Ämter.

Neue Teilnehmende sind zu jeder Zeit immer herzlich Willkommen.

261 7001

montags und mittwochs, ab 18.02.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

38 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 76 UStd.

261 7002

montags und mittwochs, ab 18.02.2026, 11:45 - 13:15 Uhr

38 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 76 UStd.

261 7003

dienstags, ab 24.02.2026, 13:30 - 15:00 Uhr

18 Termine

vhs im Heinrich-von-Kleist-Forum

entgeltfrei / 36 UStd.



Schulabschlüsse Zweiter Bildungsweg





Schulabschlüsse / Zweiter Bildungsweg

Wenn Sie einen **Schulabschluss nachholen** möchten oder einen **höheren Schulabschluss** planen, bietet Ihnen die Volkshochschule – unabhängig von Einkommen oder Herkunft – das Sprungbrett zur Erreichung Ihres Ziels. Nach wie vor verlassen zu viele junge Menschen die Schule ohne ihren gewünschten Abschluss. Deshalb bleibt ihnen der Zugang zum qualifizierten Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt oftmals versperrt, denn Schulabschlüsse sind immer noch Türöffner zu vielen Berufen.

Mit unseren Kursen und Lehrgängen zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen wollen wir Sie – wenn Sie Ihrer schulischen Laufbahn eine zweite Chance geben – ermutigen und unterstützen, Ihren Bildungsweg weiterzugehen, wo immer Sie stehen.



Programmplanung & Beratung:

Claudia Walczak
Tel.: 0 23 81 17 56 10
claudia.walczak@stadt.hamm.de

Die Aufnahme in die Kurse und Lehrgänge erfolgt ausschließlich über ein persönliches Beratungsgespräch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Sie erreichen uns telefonisch oder per Mail.



Ihr Ziel – Unser Angebot

Die Volkshochschule eröffnet Ihnen die Möglichkeit, sich in jeweils einem Jahr (2 Semester) auf die staatlichen Abschlussprüfungen zum nachträglichen Erwerb von Abschlüssen der Sekundarstufe I vorzubereiten. Wir bieten jährlich startende Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des

Erster Schulabschluss (HSA 9) – Erweiterter Erster Schulabschluss (HSA 10) – Mittlerer Schulabschluss (FOR)

Zum nachträglichen Erwerb des Qualifikationsvermerks (Berechtigung zum Besuch der gymnasialen Oberstufe) ist eine Einzelfachbelegung möglich.

Voraussetzungen

Voraussetzungen für die erfolgreiche Teilnahme an den Lehrgängen sind **ausreichende Deutschkenntnisse**, um dem Unterricht folgen zu können, **aktive Mitarbeit**, Durchhaltevermögen und die Zulassung zu den Abschlussprüfungen. Sie verpflichten sich - entsprechend der gesetzlich vorgeschriebenen Unterrichtsstunden - **zur regelmäßigen Teilnahme** am Lehrgang und zum pünktlichen Erscheinen im Unterricht. Zur Teilnahme müssen Sie mindestens 18 Jahre alt sein und Ihre Schulpflicht erfüllt haben.

Kosten

Die Lehrgänge sind entgeltfrei. Ggf. können weitere Kosten in einzelnen Fächern im Rahmen der Materialbeschaffung entstehen. Lehrbücher werden in der Regel gegen eine Kaution ausgeliehen.

Vorbereitung auf den Schulabschluss

Durch eine gezielte Förderung und Unterstützung in unterschiedlichen Lernbereichen bieten wir neben unseren Abschlusskursen zusätzliche Angebote, die einen erleichterten Einstieg ermöglichen. Neben Sprachfördermodulen, Modulen zur Vermittlung von Lernkompetenzen und Grundlagen in Mathematik, Deutsch und Englisch, bildet das Angebot des Coachings einen wesentlichen Baustein zum erfolgreichen Übergang in unsere Abschlusskurse.

Sozialpädagogische Begleitung

Ein wesentlicher Baustein ist die sozialpädagogische Begleitung der Teilnehmenden in den einzelnen Kursen und Lehrgängen. Sowohl durch individuelle Angebote im Rahmen der Beratung/Coaching bei persönlichen oder schulischen Problemen und Krisen, wie auch die Kooperation mit unterschiedlichsten Trägern in der Region wird über den gesamten Teilnahmezeitraum ein individuelles Unterstützungsangebot zur Verfügung gestellt.

Bezirksregierung
Arnsberg



Die Volkshochschule ist durch die Bezirksregierung Arnsberg autorisiert, Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb staatlich anerkannter Abschlüsse der Sekundarstufe I durchzuführen und Prüfungen im Zweiten Bildungsweg gemäß PO-SI-WbG abzunehmen.

Unser Schulstandort im Weiterbildungsforum Hamm-Rhynern

An der Lohschule 6, 59069 Hamm

Wenn Sie 18 Jahre oder älter sind und Ihre allgemeine (Berufs-)Schulpflicht erfüllt haben, können Sie im Weiterbildungsforum Hamm – an der Volkshochschule Hamm und am HanseKolleg, Weiterbildungskolleg der Stadt Lippstadt, Außenstelle Hamm – auf dem Zweiten Bildungsweg alle staatlich anerkannten Schulabschlüsse – Ersten Schulabschluss (HSA 9) bis zur Allgemeinen Hochschulreife – unter einem Dach nachholen.

Anmeldeverfahren: Ihr Weg zum Ziel!

Ein persönliches Beratungsgespräch können Sie gern per Mail oder auch telefonisch vereinbaren.

Unterlagen für Ihre Anmeldung:

Wenn Sie sich anmelden möchten, benötigen wir für alle Kurse und Lehrgänge folgende Unterlagen:

- letztes Abschluss- bzw. Abgangszeugnis
- tabellarischer Lebenslauf
- amtlicher Ausweis
- aktuelles Passbild

Informieren Sie sich gerne telefonisch oder auf unserer Homepage über die nächsten Starttermine unserer Kursangebote.



© Jacob Lund - stock.adobe.com



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Dieses Vorhaben wurde aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) gefördert

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Hamm

(Stand: 11/2025)

Die Volkshochschule der Stadt Hamm ist ein Weiterbildungszentrum in kommunaler Trägerschaft. Die Volkshochschule wendet sich mit ihrem Weiterbildungsangebot auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes NRW an Weiterbildungsinteressierte, die in der Regel das 16. Lebensjahr vollendet haben. Der Rat der Stadt Hamm hat in seiner Sitzung am 13.12.1995 die Satzung der Volkshochschule beschlossen. Daneben gelten insbesondere die Entgeltordnung der Volkshochschule der Stadt Hamm sowie die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen:

1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Hamm (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.
- (3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Vertragsschluss und Informationen zum Vertrag

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Die anmeldende Person ist an ihre Anmeldung 2 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. 3 entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die 2-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot abgelehnt hat.
- (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, abweichend von Abs. 2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung der vhs. Erfolgt diese nicht innerhalb von 3 Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt.
- (4) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch die Regelungen der Absätze 2 und 3 nicht berührt.
- (5) Die Vertragssprache ist deutsch.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und der anmeldenden Person (Vertragspartner) begründet. Die anmeldende Person kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte (teilnehmende) Person begründen. Diese ist der vhs namentlich zu benennen. Eine Änderung der (teilnehmenden) Person bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- (2) Für die teilnehmende Person gelten sämtliche den Vertragspartner betreffenden Regelungen sinngemäß.
- (3) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

4. Entgelt und Veranstaltungstermin

- (1) Das Veranstaltungsentgelt, der Veranstaltungstermin und die Veranstaltungsdauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs.
- (2) Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Das Entgelt wird bei Ablehnung der Anmeldung, sofern es bereits entrichtet wurde, in voller Höhe zurückerstattet.
- (3) Das Entgelt wird auch bei Nichtteilnahme fällig. Im Falle eines Rücktritts oder einer Kündigung gelten die Ziffern 6 und 7.
- (4) Kosten, die der vhs durch eventuelle Rücklastschriften entstehen, gehen zu Lasten des Vertragspartners.
- (5) Regelungen zu Ermäßigungsmöglichkeiten sind in der Entgeltordnung beschrieben.

5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Lehrkraft angekündigt wurde.
- (2) Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem dem Vertragspartner zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Verhinderung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gelten Ziffer 6 Abs. 2 Satz 2 u. 3 sowie Abs. 3 sinngemäß.
- (4) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- (1) Für jede Veranstaltung wird durch die vhs eine Mindestzahl an Teilnehmenden festgelegt. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs durch eine Absage der Veranstaltung spätestens sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen dem Vertragspartner hierdurch nicht, die Fälligkeit des Entgeltes entfällt. Weitere Ansprüche gegen die vhs können nicht geltend gemacht werden.
- (2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Lehrkraft) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Vertragspartner ohne Wert ist. Weitere Ansprüche gegen die vhs können nicht geltend gemacht werden.
- (3) Die vhs wird den Vertragspartner über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Abs. 1 und 2 zum Rücktritt oder zur Kündigung berechtigen, innerhalb von 5 Werktagen informieren. Eine eventuelle Entgelterstattung durch die vhs erfolgt innerhalb einer Frist von 10 Werktagen.
- (4) Wird das geschuldete Entgelt (Ziffer 4) durch den Vertragspartner nicht innerhalb von 10 Tagen nach Vertragsschluss per EC-/Kreditkarte bzw. bei Zahlung per Rechnung innerhalb der dort festgelegten Zahlungsfrist entrichtet, kann die vhs unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. Dies gilt auch im Falle einer Rücklastschrift.

- (5) Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Lehrkraft, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
 - Ehrverletzungen aller Art gegenüber den Lehrkräften, Vertragspartnern oder Beschäftigten der vhs,
 - Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
 - Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
 - beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.
 - (6) Anstelle einer Kündigung kann die vhs den Vertragspartner auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.
- ## 7. Rücktritt, Kündigung und Widerruf durch den Vertragspartner
- (1) Der Vertragspartner kann insbesondere durch eine Abmeldung vom Vertrag zurücktreten. Bei einem Rücktritt
 - spätestens sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn wird kein Entgelt fällig,
 - spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Entgeltes fällig, sofern der Vertragspartner keine entgeltpflichtige Ersatzperson benennt,
 - ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns wird das gesamte Entgelt fällig, sofern der Vertragspartner keine entgeltpflichtige Ersatzperson benennt.
 - (2) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der Vertragspartner die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der Vertragspartner nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
 - (3) Der Vertragspartner kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den Vertragspartner unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den Vertragspartner wertlos ist.
 - (4) Rücktritte und Kündigungen durch den Vertragspartner sind der vhs schriftlich mitzuteilen. Rücktritte und Kündigungen gegenüber Kurs-, Seminar- oder Reiseleitungen sind unwirksam. Als Zeitpunkt der Kündigung gilt der Eingang der Kündigungserklärung bei der vhs.
 - (5) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
 - (6) Macht der Vertragspartner von einem ihm zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat er bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien auf seine Kosten zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können.

8. Schadenersatzansprüche und Haftung

- (1) Schadenersatzansprüche des Vertragspartners gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Abs. 1 gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte des Vertragspartners verletzt, die diesem nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Vertragspartner regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.
- (3) Bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Diebstählen, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten übernimmt die vhs keine Haftung. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

9. Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.
- (2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.
- (3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Der Vertragspartner kann dem jederzeit widersprechen.
- (4) Die vhs ist zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder bereit noch verpflichtet.

Meine Volkshochschule passt jetzt in meine Hosentasche!

Mit der vhs.cloud bestimme ich, WIE ich morgen lerne.



Jetzt bei der vhs.cloud anmelden unter www.vhs.cloud

Anmeldung

Veranstaltungs-Nr.* _____ Titel* _____

Name* _____

Vorname* _____

Straße* _____

Ort* _____

Geburtsjahr* _____

Telefon (tagsüber) _____ E-Mail _____

Mit meiner Unterschrift melde ich mich zur o.g. Veranstaltung an und erkenne die AGB der vhs Hamm an.
Ich willige ein, dass meine Daten - wie in den Datenschutzbestimmungen der vhs Hamm beschrieben - erfasst, gespeichert, weitergegeben und archiviert werden.

Datum und Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat:
Ich ermächtige die vhs Hamm, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Prenotification: Die Stadtkasse zieht für die vhs die Kursentgelte *nach Veranstaltungsbeginn* ein.

Bankbezeichnung _____

IBAN* _____

Kontoinhaber/-in
(falls abweichend)* _____

Datum und Unterschrift

Letzte Chance Porto zu sparen!

Nutzen Sie gerne die Möglichkeit der Online-Anmeldung unter www.vhshamm.de



1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Leiter der Volkshochschule Hamm, Marco Düsterwald (Tel. 0 23 81 - 17 56 30, eMail: Marco.Duesterwald@stadt.hamm.de) nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Zweck der Datenverarbeitung (Vertragsabschluss / Kursanmeldung)

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und Vornamen an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge-TELC oder Goethe Sprachprüfungen, Xpert, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Bei Veranstaltungen, die wir in Kooperation mit anderen Einrichtungen anbieten, kann eine Übermittlung von Name, Vorname und Kontaktdaten zur Kontaktaufnahme oder Durchführung der Veranstaltung erforderlich sein. Die Kooperationspartner sind in den Kursbeschreibungen aufgeführt.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmenden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Sie erreichen unseren Datenschutzbeauftragten unter: Tel. 0 23 81 - 17 3557, eMail: datenschutz@stadt.hamm.de



Heinrich-von-Kleist-Forum
Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm

Bitte hier abtrennen

Ihr persönlicher Kursplaner

Kurs-Nr.	Kurs	Termin

Unterrichtsfreie Zeiten

Während der Schulferien und der Feiertage findet mit Ausnahme von Ferienkursen kein Unterricht statt. Gegebenenfalls kann hierzu im Kurs eine abweichende Vereinbarung getroffen werden.

Nutzen Sie schon Ihr
Stammhörer:innen-Login
auf www.vhshamm.de?

- Mit unserem Online-Kursprogramm haben Sie die Möglichkeit, ein Kundenkonto einzurichten. Sobald Sie es erstellt haben, profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen:
- Die Anmeldung wird leicht gemacht: Das System hat Ihre Daten gespeichert, sodass Sie sie beim Anmeldevorgang nicht erneut eingeben müssen.
 - Änderungen schnell und einfach vornehmen: Neue Adresse, Bankverbindung oder Telefonnummer? Sie können Ihre Daten jederzeit und bei Bedarf schnell und sicher anpassen.
 - Übersichtlich und bequem: Nach dem Login sehen Sie alle gebuchten Kurse und Kurstermine auf einen Blick.

**Bei Rückfragen stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.**

Stadt Hamm
Volkshochschule
Telefon: 023 81/17-56 00
E-Mail: vhs@stadt.hamm.de
Weitere Infos: www.vhshamm.de

aktuelle Servicezeiten:
Montag - Donnerstag 08:30 - 12:30 Uhr und
13:30 - 15:30 Uhr
Freitag 08:30 - 12:30 Uhr



vhs Hamm
@vhshamm



Volkshochschule
Hamm